

## Onderzoek van de maag Gastro-duodenoscopie

Uw behandelend arts heeft met u afgesproken een maag-onderzoek (gastro-duodenoscopie) te verrichten. Dit onderzoek wordt door een maag-darm-leverarts of een internist uitgevoerd en beoordeeld. In deze folder kunt u lezen wat het onderzoek inhoudt en hoe het verloopt.

Bij een maagonderzoek worden de slokdarm, de maag en de twaalfvingerige darm van binnen bekeken en kunnen mogelijke slijmvliesafwijkingen worden vastgesteld. Voor het onderzoek wordt gebruik gemaakt van een endoscoop: een flexibele slang, waarin zich een bestuurbare kijker bevindt. Het onderzoek kan onplezierig zijn, maar is niet pijnlijk en duurt slechts 3-5 minuten.

### Vorbereiding

Eigen medicijngebruik

Het is van belang dat uw behandelend arts weet welke medicijnen u gebruikt. Bij gebruik van de onderstaande medicijnen, dient u het volgende te doen:

- Bloedverdunnende middelen, waarvoor controle door detrombosedienst nodig is (acenocoumarol, sintrommitis, marcoumar): Gewoon doorgebruiken, maar 24 tot 30 uur voor het onderzoek: Vitamine K druppels (10 mg) innemen. Het recept voor vitamine K krijgt u mee.
- Aspirines, andere pijnstillers en plavix kunt u gewoon door gebruiken.

### Voor patiënten met diabetes mellitus zijn er de volgende richtlijnen:

- Indien u tabletten voor diabetes gebruikt: Ochtend van het onderzoek geen tabletten nemen.
- Indien u 1x daags insuline spuit (bijvoorbeeld Insulatard, Humuline NPH of Lantus). Indien u deze 's avonds spuit: normaal spuiten. Indien u deze 's ochtends spuit: injectie verschuiven tot na het onderzoek.
- Indien u 2x daags insuline spuit (bijvoorbeeld Mixtard, Humuline mix of Novomix): De ochtend van het onderzoek geen insuline spuiten. Indien u weer een lunch gebruikt: voor de lunch de helft van de dosering spuiten, die u normaal voor het ontbijt gebruikt.
- Indien u kortwerkende insuline spuit (bijvoorbeeld Actrapid, Humalog of NovoRapid) in combinatie met langwerkende insuline: Langwerkende insuline ongewijzigd spuiten. 's Ochtends niet eten betekent ook geen kortwerkende insuline spuiten. Zodra u na het onderzoek weer gaat eten: kortwerkende insuline spuiten voor de maaltijd zoals gebruikelijk.
- Indien u insuline via een pomp gebruikt: Basaalstand ongewijzigd laten. 's Ochtends niet eten betekent ook niet bolussen. Zodra u na het onderzoek weer gaat eten: bolussen voor de maaltijd zoals gebruikelijk.



### Verdere voorbereiding:

Voor het maagonderzoek moet uw maag leeg zijn:

- Als het onderzoek 's morgens plaatsvindt mag u de avond ervoor vanaf 00.00 uur niets meer eten, drinken of roken.
- Als het onderzoek na 13.00 uur plaatsvindt mag u vóór 09.00 uur een kop thee en een beschuit gebruiken. Daarna niets meer eten, drinken of roken.

### Uw afspraak

Op de functie-afdeling maag- darm- leverziekten Vleugel B, 1ste verdieping  
(0318) 43 41 70

Datum onderzoek: .....

Tijd: .....

Mocht u verhinderd zijn, dan wordt u verzocht dit zo spoedig mogelijk te melden.

### De voorbereiding in het ziekenhuis

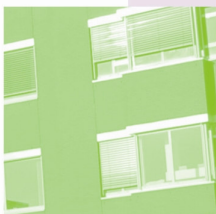
U wordt op de afdeling begeleid door een endoscopie-verpleegkundige.

- U hoeft zich niet uit te kleden. Het is wel beter om eventuele knellende das of riem los te maken.
- Als u een kunstgebit of plaatje hebt moet u dit uit doen.
- Vervolgens wordt u gevraagd om op uw linkerzij op de onderzoektafel te gaan liggen.
- U krijgt een bijtring tussen uw tanden.

### Hoe verloopt het onderzoek?

Het onderzoek wordt gedaan door een specialist (dit is niet altijd uw behandelend arts).

- Voor het inbrengen wordt een glijmiddel op de endoscoop aangebracht. De endoscoop wordt via de mond en de keel in de slokdarm geschoven. Als reactie op dit inbrengen kunt u kok- of braakneigingen krijgen. Dit is normaal. De luchtwegen blijven vrij en u kunt gewoon ademen.
- Na het inbrengen blaast de arts via de slang lucht in uw maag. Zo kan het slijmvlies worden geïnspecteerd. U kunt last krijgen van boeren en wat speekselvloed: belangrijk is dat u dit niet doorslikt, maar uit de mond laat lopen op het celstofmatje, in verband met risico op verslikken.
- Mogelijk besluit de arts tijdens het onderzoek stukjes slijmvlies weg te nemen voor microscopisch onderzoek. Dit gebeurt via de endoscoop en is niet pijnlijk.
- Als het onderzoek is afgelopen en u heeft geen slaap-medicatie gehad, mag u direct naar huis. U kunt gewoon eten en drinken.



**Slaapmedicatie**

In sommige gevallen kan in overleg met de arts een kort werkend slaapmiddel en zondig een pijnstiller in de ader worden toegediend. Dit slaapmiddel zorgt ervoor dat u het onderzoek niet bewust meemaakt. Deze medicatie heeft naast specifieke eigenschappen ook bijwerkingen:

- Het slaapmiddel werkt op uw bewustzijn, uw reactievermogen, uw ademhaling. Het zorgt voor spierverslapping. Daarom worden uw hartslag en zuurstofgehalte in het bloed tijdens het onderzoek continu geregistreerd.
- Het slaapmiddel zorgt ervoor dat u zich van de periode kort voor, tijdens en na het onderzoek niets meer herinnert.

Wanneer u dit slaapmiddel heeft gehad, moet u na het onderzoek 1 tot 1,5 uur op de uitslaapkamer blijven. De rest van de dag heeft u een vertraagd reactievermogen, daarom is deelname aan het verkeer niet toegestaan. Bovendien is het gebruik van alcohol ongewenst, omdat alcohol het effect van het nog in het bloed circulerende slaapmiddel weer kan verhogen.

Gezien bovenstaande effecten van het slaapmiddel is het alleen mogelijk slaapmedicatie te krijgen als aan het volgende is voldaan:

- Een volwassene komt u ophalen op de functie-afdeling MDL en brengt u met de auto naar huis.
- Het telefoonnummer van uw begeleider moet bij aanvang van het onderzoek doorgegeven worden aan de verpleegkundige die de patiënt begeleidt en moet bereikbaar zijn (gedurende de tijd dat u op onze afdeling bent).
- Uw begeleider komt op de afgesproken tijd (eventueel met een rolstoel als dat afgesproken is) en neemt plaats in de wachtruimte van de functie-afdeling MDL.

Zodra u wakker bent, wordt uw begeleider geroepen door de verpleegkundige van de uitslaapkamer.



**Complicaties**

Zelden treedt er een complicatie op (zoals perforatie, bloeding of ernstige verstikking). In een dergelijke situatie kan opname noodzakelijk zijn.

**De uitslag**

De uitslag van het onderzoek gaat naar uw behandelend arts. Deze heeft de uitslag binnen drie werkdagen. Indien er weefselonderzoek wordt gedaan, duurt dit zeven werkdagen.

**Vragen**

Heeft u voor of na het onderzoek vragen, dan kunt u deze altijd stellen aan de medewerkers van de functie-afdeling maag-darm-leverziekten, tel. (0318) 43 41 70.

[www.geldersevallei.nl](http://www.geldersevallei.nl)

