

## De operatie

Voor het aanleggen van een stoma moet u worden opgenomen of ligt u al in het ziekenhuis. De operatie wordt verricht onder narcose.

Wanneer de chirurg heeft besloten tot het aanleggen van een stoma, wordt het darmdeel dat de stoma moet gaan vormen door een opening ter grootte van een twee euro in de buikwand gebracht. De darm wordt vervolgens omgeslagen en vastgehecht aan de huid. De binnenzijde van de darm (het slijmvlies) vormt dus de zichtbare stoma. Na de operatie wordt er een doorzichtig opvangzakje geplaatst over de stoma, om de stoma goed te kunnen observeren.

### *Mogelijke complicaties*

Geen enkele ingreep is vrij van de kans op complicaties. Zo is er ook bij het aanleggen van de stoma een kleine kans op complicaties, zoals trombose, longontsteking, nabloeding of wondinfectie.

Daarnaast zijn er nog enkele specifieke complicaties mogelijk. Zo kan het darmdeel, dat door de buikwand heen gevoerd is, bloeddoorstromingsproblemen krijgen. De kleur van de stoma verandert dan. Wanneer de bloeddoorstroming erg slecht wordt, moet de stoma soms opnieuw aangelegd worden. Ook kan er stuwing optreden van de stoma. De stoma ziet er dan glazig en gezwollen uit. Dit is meestal na een paar dagen over.

Het slijmvlies van de darm is heel goed doorbloed en kwetsbaar. Het kan daarom vrij makkelijk bloeden, dit is in het algemeen niet verontrustend.

Er zijn ook complicaties op langere termijn mogelijk. Zo kan er door de opening in de buikwand een bult naast het stoma ontstaan, dat is dan waarschijnlijk een buikwandbreuk (hernia). Door het gat in de buikwand gaat dan meer buikinhoud dan alleen het darmdeel, dat de stoma vormt. Het dragen van een steunbandage kan de klachten verminderen. Bij veel klachten en indien mogelijk, zal dat operatief hersteld moeten worden. Het kan zijn dat de stoma dan verplaatst moet worden.

Soms treedt er op langere termijn een vernauwing op van de stoma. Oprekken van de stoma kan nog wel eens helpen, maar een nieuwe operatie kan soms ook noodzakelijk zijn.

Ook is het mogelijk dat er op langere termijn meer slijmvlies uit de stoma komt (prolaps). Dat komt dan doordat de darm als het ware binnenstebuiten zit. Ook dit moet bij klachten operatief worden verholpen.