

Ileostoma of dunne darmstoma

Dit is een kunstmatige uitgang van de dunne darm (het ileum). De dikke darm is (tijdelijk) buiten werking gesteld of weggenomen. Dit is soms nodig bij chronische darmontstekingen als de Ziekte van Crohn en Colitis Ulcerosa. De dunne darm komt via de stoma in de buikwand naar buiten (conventioneel ileostoma). Soms wordt een tijdelijk ileostoma aangelegd om na een operatie het onderste deel van de darm (meestal de dikke darm) rust te geven en te laten genezen. Een tijdelijk stoma is bijna altijd dubbel-loops. Een dubbelloops ileostoma heeft twee openingen: uit de ene opening komt ontlasting en uit de andere alleen slijm.

Doordat de dikke darm buiten werking is gesteld of weggenomen ontbreekt er een schakel in het spijsverteringsproces. De voedselbrij wordt niet meer ingedikt. Dit betekent dat de ontlasting in tamelijk vloeibare vorm het lichaam via de stoma verlaat. De ontlasting moet uiteraard worden opgevangen. Hiervoor zijn er opvangzakjes.

Bij een tijdelijk ileostoma is het van groot belang dat de sluitspier van de anus in goede conditie is. Dit om bij terugleggen van de stoma mogelijke incontinentieproblemen te voorkomen. Het is mogelijk om deze spier te trainen. Mocht u hiermee moeite hebben dan kan de fysiotherapeut in het ziekenhuis u de nodige adviezen geven.

Bij een ileostoma zijn een aantal specifieke voedingsrichtlijnen van belang (zie verderop in deze map). U krijgt hierover nadere uitleg van de diëtist.

Slijmverlies

Bij een tijdelijk ileostoma kan slijmvlies uit de anus optreden. Doordat een deel intact is gebleven blijft dat gedeelte nog slijm produceren. Dit kan per persoon specifieke klachten geven: van dagelijks veelvuldig slijmverlies tot 1x per week of per maand een kleine hoeveelheid. Het is altijd verstandig om bij overmatig slijmverlies uw behandelend specialist te informeren. Het slijm moet geur- en kleurloos zijn. Indien dit niet het geval is, neem dan contact op met de stomaverpleegkundige.

Voorkomen van een breuk

Door de plaatsing van de stoma is er een zwakke plek in de buikwand ontstaan. Door overmatig aanspannen van de buikspieren of druk van binnen uit bijvoorbeeld hoesten kan deze opening groter worden waardoor er een bobbel (hernia) naast het stoma ontstaat. Bij zwaardere werkzaamheden is het raadzaam om een steunband te dragen. En bij hoesten de buik ondersteunen.