

## Instructielijst verwisselen van het zakje bij het 2-delig systeem

- Leg het materiaal klaar: schoon zakje, eventueel sluitklem (afhankelijk van welk systeem u gebruikt), natte gazen, afvalzakje en eventueel luchtverfrisser.
- Leeg een open zakje in het toilet, met nat gaas reinigen, eventueel sluitklem hergebruiken.
- Trek het zakje los, van boven naar beneden, houdt hier een gaas onder tegen eventueel lekken.
- Maak met gazen en lauwwarm water de huidplaat en de stoma schoon; eventueel met de douchen.
- Bevestig het schone zakje volgens de gebruiksaanwijzing. Trek iets aan het zakje om te controleren of het goed vast zit.
- Bij een ileo- of urinezakje: sluitklem bevestigen of kraantje sluiten.

### *Verwisselen van de huidplaat*

- Leg het materiaal klaar: schoon zakje, huidplaat, malletje, pen, schaartje, natte glazen, handdoek, afvalzakje en eventueel luchtverfrisser.
- Hang het zakje in een afvalzak (leeg het ileo- of urinezakje eerst in het toilet), eventueel sluitklem bewaren voor hergebruik.
- Trek het systeem voorzichtig los, met een pellende beweging van boven naar beneden, houdt er een gaas onder tegen het mogelijk lekker.
- Maak met gazen en lauwwarm water de huid en het stoma schoon; eventueel met de douche. Dep de huid met een gaas droog.
- Controleer de pasvorm van het malletje, maak zonodig een nieuwe, teken het malletje in spiegelbeeld over op de huidplaat en knip hem uit.
- Verwarm de huidplaat door bijvoorbeeld onder het bovenbeen te leggen, op de borst onder kleding of wrijven tussen de handen.
- Verwijder het beschermfolie en breng de huidplaat aan (van onder naar boven); goed aanwrijven vooral rondom de stoma.
- Bevestig het schone zakje.
- Trek iets aan het zakje om te controleren of het goed vast zit.
- Bij open zakje sluitklem of kraantje sluiten.

