

ZIEKENHUIS

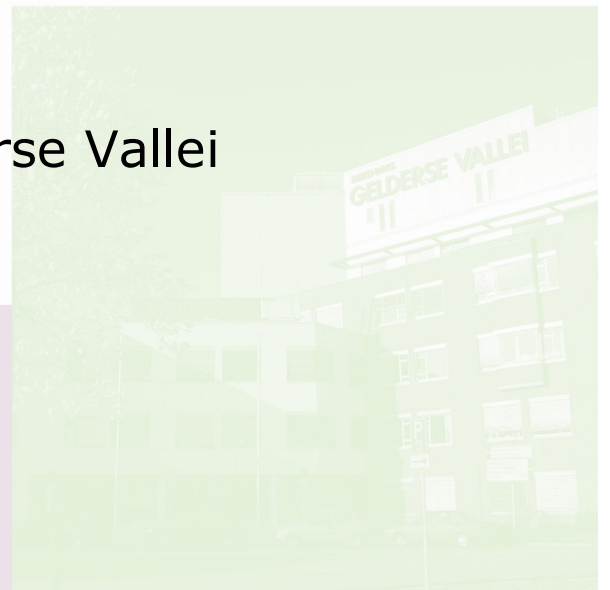
Gelderse
Vallei 

Handleiding

Keuze co-schap Anesthesiologie en
Pijnbehandeling

Ziekenhuis Gelderse Vallei

Ede



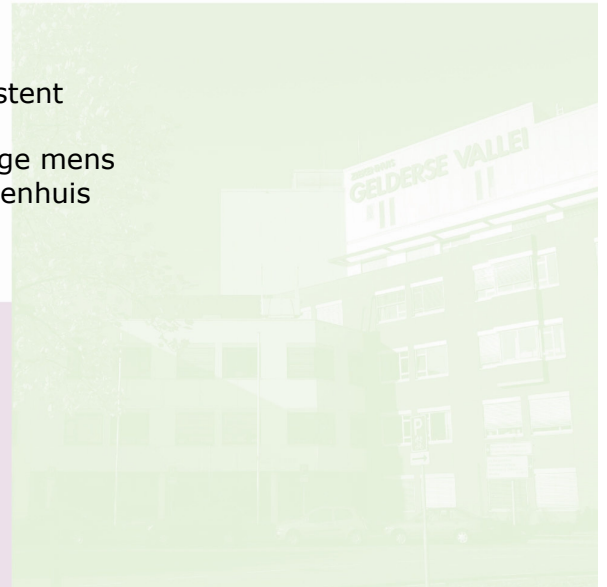
www.geldersevallei.nl



Inhoudsopgave

1. Welkomstwoord
2. Inleiding
 - a. Rol van de anesthesioloog
 - b. Plaats in het curriculum
3. Keuze co-schap
 - a. Opbouw
 - b. Dagindeling
 - c. Onderwijs
 - d. De co-assistenten lunch
 - e. Attitude van de co-assistent
 - f. Taken/activiteiten van de co-assistent
 - g. Leerdoelen van de semi-arts
 - h. Verzorgen van de in- en uitwendige mens
 - i. Inloggen op netwerk van het ziekenhuis
4. Beoordeling
5. Aanbevolen literatuur en websites
 - a. Literatuur
 - b. Websites
6. Telefoon- en seinnummers
7. Feedback formulier

www.geldersevallei.nl



Welkomstwoord

Beste keuze co-assistent,

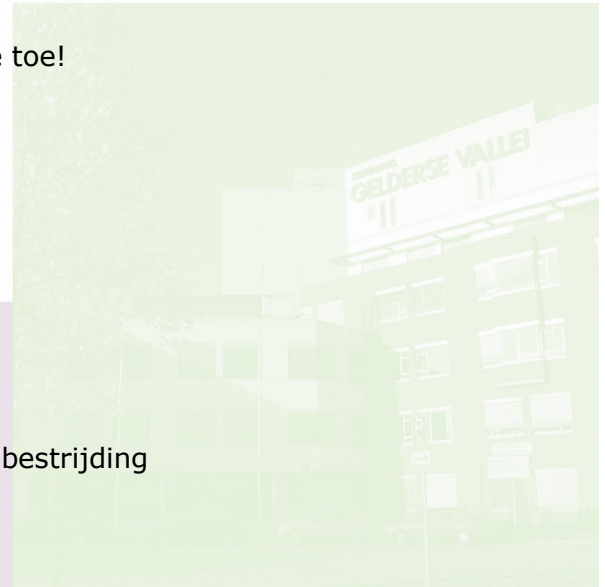
Welkom op de afdeling Anesthesiologie en Pijnbestrijding van het Ziekenhuis Gelderse Vallei te Ede. De komende 6 weken zal je op onze afdeling kennis maken met het vak anesthesiologie in al zijn facetten. Wij hopen dat deze periode een leuke en leerzame tijd voor je zal zijn.

Deze handleiding is opgesteld om je wat houvast te geven over het hoe, wat en wanneer van bepaalde dingen. Verder kun je in deze handleiding tips en truuks en handige weetjes terug vinden.

Wij wensen je een leuke en interessante stage toe!

Namens de maatschap Anesthesiologie en Pijnbestrijding

Dik Snijdelaar, anesthesioloog
Opleider anesthesiologie



www.geldersevallei.nl



1. Inleiding

2a. Rol van de anesthesioloog

De anesthesioloog is werkzaam op een aantal gebieden. Eén van de belangrijkste en meest voorkomende werkzaamheden is het verzorgen van een adequate pijnstilling en anesthesie (narcose) tijdens operaties. Om dit te bewerkstelligen is een goede kennis van de fysiologie en farmacologie nodig. Om zijn taken op de OK goed te kunnen uitvoeren dient de anesthesioloog te beschikken over meerdere technische vaardigheden; prikken van infusen, arteriële lijnen, centraal veneuze lijnen, luchtwegmanagement en toepassen van locoregionale technieken.

Tijdens het pre-operatieve screenen van de patiënten op de zogenaamde POS-poli en de afdeling wordt beoordeeld in wat voor gezondheidstoestand de patiënt is, met welke comorbiditeit rekening moet worden gehouden tijdens de anesthesie en welke voorbereidingen genomen moeten worden om de patiënt in een optimale toestand op de operatietafel te krijgen. Kennis maken met en ervaren van dit "probleem voorkomend denken" (ofwel het anesthesiologisch denken) is een ander belangrijk leerdoel tijdens deze stage.

Ook het kunnen denken en handelen in spoedeisende en stressvolle situaties is een belangrijk facet binnen de anesthesiologie. Bij acute, levensbedreigende situaties wordt vaak de hulp van de anesthesioloog ingeroepen.

Een andere plaats waar de anesthesioloog kan werken is op de intensive care. Hier werken anesthesioloog-intensivisten. Zij bepalen het beleid van de IC-patiënten in overleg met de andere betrokken specialisten en voeren medisch technische handelingen uit, zoals het verwisselen van centraal veneuze lijnen, intuberen, etc.

Tot slot is de behandeling van pijn een belangrijk thema in de anesthesiologie. Op OK zal vooral pijn geprobeerd worden te voorkomen door adequate algehele pijnstilling of (loco-)regionale pijnblokkades, maar ook is de anesthesioloog verantwoordelijk voor het post-operatieve pijn beleid op de recovery en op de afdeling. Op de pijnpolikliniek komen patiënten met chronische en moeilijk behandelbare pijn. Deze patiënten worden gezien door anesthesiologen die zich vooral op de behandeling van (chronische) pijn hebben toegelegd.

2b. Plaats in het curriculum

Het keuze co-schap anesthesiologie is een onderdeel van het 6^{de} jaar en is met name bedoeld voor studenten die overwegen zich na hun studie in de anesthesiologie te specialiseren, maar ook voor studenten die anesthesiologische ervaring willen opdoen als voorbereiding voor een andere vervolgopleiding.



3. Het keuze co-schap

3a. Opbouw

Het keuze co-schap is een 6 weken durend co-schap waarbij de co-assistent wordt beschouwd als één van de "jongste" arts-assistenten (anios).

Gedurende deze 6 weken zal de co-assistent vooral op OK zijn en meedraaien in het anesthesiologisch team. Verder is er ruimte om mee te kijken/ werken op de polikliniek voor pre-operatieve screening (POS-poli), de holding, de Acute Pijn Service (APS), de verkoeverkamer en op de pijnpolikliniek.

Op de eerste dag kunt u zich melden om 8.00 uur bij de receptie van het OK-complex (3^e verdieping, B-vleugel). In principe wordt u daar ontvangen door Dr. Dik Snijselaar, anesthesioloog/opleider. Bij zijn afwezigheid wordt u door een van de andere anesthesiologen opgevangen.

Het rooster/indeling is als volgt;

"Inwerk"-programma gedurende 2 weken:

- dag 1; introductie op OK, meelopen met anesthesie-medewerker
- dag 2; meelopen met anesthesie-medewerker op OK
- dag 3 en 4; meelopen op Holding (infusen leren prikken)
- dag 5; meelopen op Verkoeverkamer
- dag 6; meelopen op POS
- dag 7; meelopen met APS

Vanaf dag 8 wordt de co-assistent als een "anios" ingedeeld op een eigen OK-programma. Als de co-assistent belangstelling heeft voor de chronische pijnbehandeling bestaat uiteraard de mogelijkheid om een of meerdere dagen mee te lopen met de anesthesiologen-pijnbehandelaars.

Om het optimale effect uit deze stage te halen zal van de co-assistent gevraagd worden vooral ook eigen initiatief te tonen tijdens het "inwerk"-programma. Telefoonnummers van de contact personen van de verschillende afdelingen volgen verderop in deze handleiding.

3b. Dagindeling

07:45	Anesthesie apparaat en medicatie controleren op OK (samen met arts-assistent/ anesthesie medewerker)
08:00	Start OK
15:00	Eventueel zien van klinische patiënten voor de volgende dag op de afdeling.
16:30	Patiëntbespreking (kamer anesthesiologen); overdracht lopende OK's, patiënten van de volgende dag en van de PACU-patiënten
17.00	Einde werkdag



3c. Onderwijs

Dagelijks Bed-side teaching door anesthesiologen, arts-assistenten en anesthesie-medewerkers

Elke 3^e dinsdag van de maand onderwijsavond van 17:00 – 19:00 uur, lokatie De Bruggesteeg

3d. De co-assistenten lunch

Elke 1^e dinsdag van de maand is er een co-assistenten lunch van 12.30 tot 13.30 uur in het Auditorium.

3e. Attitude van de co-assistent

Belangrijk is een assertieve, open houding. Dus stel jezelf altijd voor aan het begin van de dag (liever te vaak dan te weinig) aan al het OK-personeel, met name het anesthesie team. Spreek binnen het anesthesie team af wat je leerdoelen zijn en wat je graag wilt doen. Soms is er een leerling anesthesie medewerker, die ook handelingen wil verrichten. Dan is het extra belangrijk om een goede verdeling te maken, zodat zowel jij als de leerling anesthesie medewerker wat kunnen doen en leren.

3f. Taken/ activiteiten van de co-assistent

Onderstaande taken en activiteiten voer je altijd uit in overleg en onder begeleiding van een anesthesioloog, arts-assistent of anesthesie-medewerker.

Op OK en Holding	Controleren anesthesie apparaat
	Klaarleggen medicatie
	Aansluiten monitoring
	Prikken infuus
	Pre-oxygeneren
	Kap beademing
	Intuberen / plaatsen larynxmasker
	Helpen positionering
	Meekijken met toepassen locoregionale technieken
	Meedenken over instelling anesthesie apparaat en toedienen medicatie
POS poli	Meekijken met anesthesioloog / arts-assistent
	In overleg zelf ASA 1 patiënten zien (altijd nabespreken)
Pijnpoli en APS	Meekijken spreekuur pijn anesthesioloog / arts-assistent
	Meekijken pijnblokkades op dagbehandeling
	Post-op. pijncontrole PCA pompen en epiduralen
Verkoever	Opvang post-operatieve patienten

- Heeft in hoofdlijnen relevante kennis van de anatomie van de

Meebeoordelen PACU-patienten

3g. Leerdoelen van de keuze co-assistent

Kennis en inzicht:

- Heeft in hoofdlijnen relevante kennis van de pathofysiologie van de vitale orgaansystemen en kent de implicaties daarvan voor de anesthesiologie;
- Heeft basale kennis van de pathofysiologie van de meest voorkomende ziekten en hun implicaties voor de perioperatieve zorg;
- luchtwegen, de centraalveneuze toegangswegen en de meest voorkomende locoregionale zenuwblokkades.
- Heeft in hoofdlijnen kennis van de indicaties, contra-indicaties, dosering, farmacodynamiek en bijwerkingen van de meest gebruikte farmaca in de anesthesiologie;
- Kent de werking van het anesthesieapparaat, de bewakings- en de beademingsapparatuur, inclusief de beperkingen van de technologie;
- Is bekend met de principes van transfusie van bloed en bloedproducten, hun indicaties, contra-indicaties en complicaties, alsmede met de principes van bloedtransfusie besparende technieken;
- Kennis van de doelen en technieken van preoperatieve beoordeling, nuchter beleid, premedicatie en preoperatieve voorlichting
- Is bekend met de basisprincipes van postoperatieve zorg, met name vochtbalans, zuurstoftherapie en pijnbehandeling;
- Is in hoofdlijnen bekend met aseptische technieken en risico's op de operatiekamer (blootstelling anesthesiegassen en -dampen, explosiegevaar etc.).

Praktische vaardigheden (onder supervisie uitgevoerd):

- Kan zuurstof en anesthesiegassen en -dampen via een masker toedienen en beheerst maskerbeademing bij daarvoor geschikte patiënten, zonder hulp;
- Kan de trachea bij patiënten met een ongecompliceerde bovenste luchtweg intuberen onder supervisie, maar zonder additionele hulp;
- Kan bij de meeste patiënten een perifere, intraveneuze toegangsweg tot stand brengen;
- Kan de standaardmonitoring op de juiste manier aansluiten, de apparatuur bedienen en eenvoudige technische problemen oplossen;
- Kan, gebruik makend van standaardmonitoring, normafwijkingen van de vitale functies herkennen en interpreteren;
- Kan het anesthesietoestel adequaat bedienen en controleren volgens de checklistprocedure.

Het adequaat kunnen toepassen van kennis en vaardigheden (onder supervisie uitgevoerd):

- Kan de voor de anesthesie relevante informatie tijdens de preoperatieve zorg verzamelen en de belangrijkste risicofactoren herkennen;
- Is in staat de voor de betreffende patiënt geschikte premedicatie voor te schrijven;



- Kan een adequaat anesthesieverslag maken en dit zowel mondeling als schriftelijk volledig reconstrueren en voordragen;
- Kan een ASA-klasse I – II patiënt onder anesthesie bewaken, zich ontwikkelende risico's herkennen en de supervisor tijdig en gemotiveerd waarschuwen.
- Kan een postoperatief pijn beleid formuleren
- Kent complicaties en bijwerkingen van epidurale pijnbestrijding

Professioneel gedrag:

- Toont een professionele benadering naar patiënten, collega's en verpleegkundigen.
- Is aanwezig bij de patiëntenbesprekingen; toont een pro-actieve houding tijdens zijn werkzaamheden op de operatiekamer ten opzichte van de supervisor.
- Levert een actieve bijdrage aan casusbesprekingen in de vorm van het schrijven van een case report en/of het uitwerken van een kort vraagstuk met betrekking tot de kinder anesthesiologie.

3h. Verzorgen van de in- en uitwendige mens*Kleding op OK*

De kleedkamer van de OK is te vinden op de 3^{de} verdieping in het B-gebouw. In de kleedkamer vind je een blauwe OK-outfit, groene klompen en OK-mutsen. Belangrijk is dat je eigen kleding niet onder de OK-kleding uitkomt (dus geen longsleeves!). Bij de deur van iedere OK kun je mondkapjes vinden.

Je kunt de OK-kleding aan het eind van de dag in de daarvoor bestemde waszak gooien en de klompen terugzetten in het rek.

Persoonlijke eigendommen

Er zijn geen kluisjes voor de co-assistenten, dus je waardevolle spullen mee moeten nemen naar de arts-assistentkamer. Je mobiele telefoon moet uitgeschakeld staan op OK.

Eten op OK

Zorg dat je altijd goed ontbeten hebt voor je op OK gaat staan! Om ook tussendoor de inwendige mens goed te kunnen verzorgen komt dagelijks een medewerkster (Paulien) van het restaurant naar de koffiekamer op het OK-complex. Bij haar kun je terecht voor een kommetje soep, een vers broodje en nog een heleboel andere lekkere tussendoortjes. Paulien is aanwezig van 11.30 tot 13.30 uur en betalen kan je met je chipknip (je kan niet met contant geld betalen!).

Hygiëne op OK

Zorg dat je tijdens contact met patiënten steeds handschoenen draagt en was na elke patiëntencontact goed je handen (alcohol).

3i. Inloggen op het netwerk van het ziekenhuis

Z I E K E N H U I S

Gelderse
Vallei 

Zo vroeg mogelijk in de stage krijgt de co-assistent een eigen inlogcode voor toegang tot het netwerk (intranet en internet). Het ziekenhuisbeleid dicteert echter dat deze inlogcode geen toegang geeft tot patiëntengegevens.

www.geldersevallei.nl



4. Beoordeling

Voor het verkrijgen van feedback wordt gebruik gemaakt van het feedback formulier in de bijlage. Het is aan de co-assistent zelf om aan de arts-assistent of de anesthesioloog te vragen dit formulier in te vullen. Geadviseerd wordt tenminste 5 feedback formulieren te laten invullen.

Aan het eind van het co-schap wordt verwacht dat de co-assistent een verslag (verdiepingsopdracht) schrijft over de anesthesiologische zorg van een chirurgische patiënt of over een patiënt die komt voor een (chronische) pijnbehandeling. Uiteraard dient gekozen te worden voor een patiënt waarmee iets "bijzonders" is (b.v. ernstige co-morbiditeit). Dit verslag dient aan het eind van de 5^e week te worden ingeleverd bij de opleider anesthesiologie. In het eindgesprek in de 6^e week wordt dit verslag besproken, wordt een algeheel oordeel gegeven over het functioneren van de co-assistent (op basis van de verzamelde feedback formulieren) en de benodigde formulieren ingevuld.

www.geldersevallei.nl



5. Aanbevolen literatuur en websites

5a. Literatuur

P.J. Hennis; J.A. Leusink
Anesthesiologie
2de editie 2007
ISBN 9031347434 / 9789031347438

Dit boek is beschikbaar in de bibliotheek van het ziekenhuis.

5b. Websites

<http://www.paanic.org/anes.html>



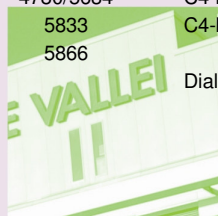
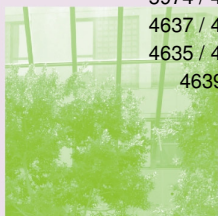
www.geldersevallei.nl



6. Telefoon- en seinummers

Anesthesie medewerkers	unithoofd	Aad de Best a.i.	tel.nr. 5603
Chirurgie medewerkers	unithoofd	Jeanette Hop	tel.nr. 5661
	unithoofd	Danielle Cantin	tel.nr. 5991
Floormanagers		Michel Kremer	tel.nr. 5604
		Aleida te Raai	tel.nr. 5604
		Niek Anneveld	tel.nr. 5604
Administratie/secretariaat	unithoofd	Fina van Ginkel	tel.nr. 5602
Recovery	unithoofd	Fina van Ginkel	tel.nr. 5602

Brand	5555	APS	5969
Reanimatie	6900		
<i>Dienst</i>	5702	Intensive Care	4120
v.d Beek	5721	PACU/ Recovery	3750
Bertina	5952	Holding	3753
v. Druenen	5672	SEH	3700 / 3705
Frowijn	5679	OK1	3755
Klaver	5849	OK2	3757
Lourens	5674	OK3	3758
Zwaan	5847	OK4	3759
Reusen	5618	OK5	3760
Jap-a-Joe	5954	OK6	3761
Snijdelaar	5636	OK7	3762
		OK8	3763
Jantina	5277 / 4624	OK9	3764
		OK10	3765
Arts-assistent 1	5677		
Arts-assistent 1	5908	Floormanager	5604
Polikliniek		Pre-operatieve polikliniek	5279
Pijnbestrijding	5870 / 4940		
Pre-operatieve polikliniek	5279		
	Team 1	Secr.	Team 1
A2-in1	4722 / 4723	4747/4748	4833
A2-in2	4720 / 4721	4747/4748	4830 / 4831
A2-in3	4710 / 4711	4730/5872	4802 / 4803
A2-in4	4800 / 4801	4810	4802 / 4803
A2-car	4712 / 4713	4730/4731	4120 / 4121
A2-hbw	4151	4128	4128
telemetrie	5922		C3-kra
B2-ch1	4703 / 4704	4685	4760 / 4761
B2-ch2	4700 / 4701	4690	4770 / 4771
B2-ch3	4675 / 4676	4686	4781 / 5644
B2-ch4	4677 / 4678	4691	4770 / 4771
avond	5832		4780 / 4781
C2-ort	4652 / 4563	4664	5521
C2-gynu	5974 / 4751	4780/5634	4600
C2-neu1	4637 / 4638	5833	5904 / 5875
C2-neu2	4635 / 4636	5866	
C2-mcn	4639		C4-kdb
			5846
			4855 / 5526
			4851 / 4852
			4850 / 5525
			4860 / 5524
			4200 / 4201



7. Feedback formulier

Naam co-assistent:

Datum:

Naam beoordelaar:

Observatie op OK	Beneden verwacht niveau	verwacht niveau	Boven verwacht niveau	Niet geobserveerd
Communicatie				
Effectief contact leggen met patient	4 5	6 7 8	9 10	0
Attitude m.b.t. OK personeel	4 5	6 7 8	9 10	0
Professionele houding	4 5	6 7 8	9 10	0
Handelen				
Infuus prikken	4 5	6 7 8	9 10	0
Op de kap houden	4 5	6 7 8	9 10	0
Intuberen / LM inbrengen	4 5	6 7 8	9 10	0
Bediening beademingsapparaat				
Overige verrichtingen:				
.....	4 5	6 7 8	9 10	0
.....	4 5	6 7 8	9 10	0
Beantwoording vragen				
Inzicht in anesthesiologisch probleem	4 5	6 7 8	9 10	0
Anesthesiologische kennis	4 5	6 7 8	9 10	0
Omgaan met feedback	4 5	6 7 8	9 10	0
Globale indruk medisch handelen	4 5	6 7 8	9 10	0
Specifieke observaties van positieve aspecten:				
Specifieke observaties van aspecten die verbeterd kunnen worden:				
Adviezen:				

