

## Anorectale manometrie

**Uw behandelend arts heeft voor u een afspraak gemaakt voor een anorectaal functieonderzoek. Het onderzoek geeft informatie over het functioneren van de endeldarm en de anale sluitspier. Het onderzoek bestaat uit een aantal kortdurende testen. Deze testen worden gedaan om na te gaan of er verband is tussen uw klachten en eventuele afwijkingen in de functie van de endeldarm en /of kringspier (anus).**

### Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt ongeveer twintig minuten.

### Vorbereiding

Voor dit onderzoek is geen speciale voorbereiding noodzakelijk.

#### *Vorbereiding op de functieafdeling*

Het onderzoek wordt uitgevoerd door twee endoscopie verpleegkundigen. U wordt verzocht uw onderkleding uit te trekken en op uw linkerkant op de onderzoekstafel plaats te nemen.

### Manometrie

De endoscopieassistente wijst u het kleedhokje, waar u de kleding van het onderlichaam kunt uittrekken de bovenkleding houdt u aan. U neemt plaats op de onderzoekstafel. Hierop zult u tijdens het gehele onderzoek met opgetrokken knieën op uw linkerkant blijven liggen. Allereerst wordt er een anorectale manometrie uitgevoerd. Dit is een meting waarbij de drukken in de kringspier en het laatste stukje van de darm kunnen worden geregistreerd. Er wordt een dun slangetje (4 mm dik) met daaraan een ballonnetje via de anus ingebracht. Aan het andere uiteinde is dit slangetje verbonden aan meetapparatuur. Uit dit slangetje loopt een beetje water, wat u soms kunt voelen. Vervolgens wordt u gevraagd een aantal opdrachten te doen, zoals knijpen met de anus, persen en hoesten.

### Capaciteitsmeting

Na de manometrie wordt er een capaciteitsmeting uitgevoerd. Met deze test wordt gekeken naar volume, gevoeligheid en reflexen van de endeldarm. Het ballonnetje wordt met kleine beetjes tegelijk opgeblazen.



De endoscopieassistente vraagt u aan te geven wanneer u merkt dat er zich iets vult in de darm. Hierna wordt het ballonnetje nog wat verder opgeblazen tot u aangeeft dat u aandrang voelt om naar het toilet te gaan. Tot slot wordt het ballonnetje opgeblazen tot u aangeeft dat u echt heel nodig naar het toilet moet. Hierna wordt het ballonnetje direct weer geleegd en wordt het slangetje verwijderd.

### **Balloon expulsion test**

In geval van obstipatie wordt in bepaalde gevallen aansluitend de 'balloon expulsion test' gedaan. Hierbij wordt de ballon opgeblazen in de endeldarm gelaten. U wordt gevraagd plaats te nemen op een speciaal toilet. Vanwege de privacy wordt u vervolgens alleen gelaten met het verzoek om de ballon binnen 4 minuten naar buiten te persen net als bij normale ontlasting.

### **Uitslag**

Het onderzoek wordt beoordeeld door een maag-darm-lever arts. Uw behandelend arts geeft u de uitslag van het onderzoek. Op verzoek van u of uw behandelend arts zullen de onderzoeksresultaten in het bekkenbodem team worden besproken. Dit is een multidisciplinair overleg met chirurg, maag-darm-lever arts, bekkenbodem fysiotherapeut, radioloog, gynaecoloog, psycholoog en eventueel uroloog. Dit team geeft op grond van de verkregen gegevens een vrijblijvend advies met betrekking tot uw behandeling.

### **Complicaties**

Het onderzoek is niet pijnlijk. Veel patiënten vinden het onderzoek wel gênant. Natuurlijk zal het onderzoek zo discreet mogelijk plaatsvinden. Medische complicaties zijn bij dit onderzoek niet beschreven.

### **Wat te doen bij ziekte of verhindering**

Bent u verhinderd op uw afspraak te komen, neem dan zo snel mogelijk contact op met de functie afdeling maag-darm-leverziekten, tel. (0318) 43 41 70.

