

## De gang van zaken rondom een borstoperatie

Als u voor een operatie opgenomen wordt, meldt u zich bij de balie van de afdeling opname. Een gastvrouw of -heer brengt u dan naar de verpleegafdeling.

### Voor de operatie

Een verpleegkundige vertelt u de gang van zaken op de afdeling en stelt u een aantal vragen. Zij noteert de noodzakelijke gegevens in het verpleegkundig dossier, dat ook tijdens de opname wordt bijgehouden. Zij vertelt u hoe laat u ongeveer wordt geopereerd en wanneer u weer terug verwacht wordt op de afdeling. Ook maakt zij met uw partner/familie een afspraak wanneer er telefonisch contact kan worden opgenomen om te horen hoe het met u gaat. De verpleegkundige vraagt u of er na het gesprek met de verpleegkundige consultant mammacare nog onduidelijkheden zijn. Eventueel krijgt u een slaapmiddel voor die avond voorgeschreven. Indien u 's morgens geopereerd wordt mag u vanaf 00.00 uur niets meer eten, drinken of roken. Is de operatie 's middags dan mag u een licht ontbijt (kopje thee + beschuit). Om trombose te voorkomen krijgt u tenminste één uur voor de operatie en een aantal dagen na de operatie een antistollingsmiddel toegediend. Ook wordt voor de operatie uw oksel geschoren. Zonodig krijgt u één uur voor de operatie een tablet waar u slaperig van kunt worden.

Als u voor een schildwachtklier-procedure in aanmerking komt, gaat u voorafgaand aan de operatie eerst naar de afdeling nucleaire geneeskunde.

Daarnaast vindt de chirurg het soms noodzakelijk om de afwijking in uw borst te laten opsporen. Dit kan op de afdeling radiologie met behulp van echografie of mammografie plaatsen ze een draadje op de plek van de afwijking. Het plaatsen van het draadje vindt plaats onder lokale verdoving.

De verpleegkundige bereidt u verder voor op de operatie. Zij neemt uw bloeddruk, temperatuur en polsslag op en u kunt de operatiekleding aantrekken. Als het tijd is brengt de verpleegkundige u naar de operatieafdeling. Hier wordt u opgevangen door de anesthesieverpleegkundige die tijdens de operatie bij u blijft.

### Na de operatie

Na de operatie wordt u wakker op de uitslaapkamer. Een verpleegkundige van de afdeling haalt u op en brengt u terug naar de afdeling. Hier worden de wond en het infuus gecontroleerd en wordt de bloeddruk gemeten. Tijdens de operatie is het soms noodzakelijk 1 of 2 dunne slangetjes (drains) in het wondgebied (de borst en/of de oksel) aan te brengen om bloed en wondvocht af te voeren.

Wanneer bij u de okselklieren zijn verwijderd, komt de fysiotherapeut bij u langs om oefeningen met u door te nemen. De oefeningen zijn bedoeld om het lymfsysteem te stimuleren. Dit zorgt voor een betere afvoer van het lymfvocht. Ook zijn de oefeningen erop gericht om de schouderfunctie zo goed mogelijk te houden.

De dag na de operatie wordt er wat bloed afgenomen om het Hb (Hemoglobine)-gehalte te controleren. Als het Hb goed is en u eet en drinkt weer goed, wordt het infuus een dag na de operatie verwijderd. Na de operatie krijgt u medicatie tegen de pijn. Een dag na de operatie wordt het verband verwisseld. Als u dit wenst, kan uw partner of naaste een keer aanwezig zijn bij een verbandwissel. Hiervoor wordt in overleg met u een afspraak gemaakt.

De borstdrain kan meestal na enkele dagen verwijderd worden. De okseldrain kan na 7 à 14 dagen verwijderd worden. Daarna kan er toch nog een ophoping van wondvocht ontstaan. Met behulp van een punctie kan het vocht meestal pijnloos worden weggezogen. Blijft er dan toch nog vocht zitten, ondanks de punctie, dan kan poliklinisch een drain worden aangelegd.

Eventueel krijgt u door de verpleegkundige een voorlopige borstprothese aangemeten. Het is van belang dat u een bh meebrengt die comfortabel zit. In het nazorggesprek met de mammacare-verpleegkundige krijgt u informatie over de definitieve prothese.

## **Naar huis**

Het is mogelijk dat u al naar huis mag, terwijl u nog een drain hebt. U hoort van de verpleegkundige hoe u hier thuis mee om moet gaan. In dat geval wordt ook de wijkverpleegkundige ingeschakeld. De drain wordt poliklinisch verwijderd. Na ongeveer 1 week wordt u op de polikliniek verwacht voor controle. U krijgt, wanneer u naar huis gaat, afspraken mee voor de chirurg, de verpleegkundig consulent mammacare en eventueel de fysiotherapeut.

## **Weefselonderzoek en aanvullende behandeling**

De uitslagen van bijvoorbeeld het borstweefsel of de schildwachtklier zijn na ongeveer 10 - 14 dagen bekend en worden dan door de chirurg met u besproken. Het is wenselijk dat bij dit gesprek uw partner of een andere naaste aanwezig is. Afhankelijk van de uitslag kan een aanvullende behandeling worden geadviseerd.

Voorlichting & Informatie  
Uitgave: afdeling communicatie  
Ziekenhuis Gelderse Vallei  
Willy Brandtlaan 10  
6716 RP Ede

VIP: mammacare | 03.18