

Een borstoperatie in dagbehandeling

Met uw behandelend specialist is afgesproken, dat u voor een operatie zult worden opgenomen op de dagbehandeling van een chirurgische afdeling.

Dagbehandeling betekent dat u 's ochtends naar het ziekenhuis komt, de behandeling/operatie ondergaat en dezelfde dag weer naar huis kunt.

Vorbereiding

Van de afdeling opnameplanning ontvangt u informatie over de datum, tijd en plaats waar u wordt verwacht. Voor een operatie of onderzoek moet u meestal nuchter te zijn. Nuchter zijn betekent dat u vanaf een bepaalde tijd niets meer mag eten, drinken en niet mag roken. De afdeling opnameplanning geeft u hierover informatie.

Wanneer u medicijnen gebruikt, neem deze dan op de dag van opname alleen in volgens de voorschriften in de folder '

Anesthesie' die u op de polikliniek heeft gekregen. Vanwege de algehele verdoving kunt u na de behandeling niet zelf deelnemen aan het verkeer. Het is daarom belangrijk dat u onder begeleiding naar huis gaat. Regel vóór de opname uw vervoer naar huis. Zorg ook dat er iemand in huis is als u thuiskomt. Door de behandeling kunt u zich minder fit voelen dan normaal.

Wij verzoeken u voordat u naar het ziekenhuis komt:

- Te douchen of te baden.
- Geen make-up en nagellak te gebruiken.
- Sieraden en geld thuis te laten.

Neem niet teveel geld, kostbaarheden of waardepapieren mee. Het ziekenhuis is niet aansprakelijk bij eventuele vermissing of diefstal van uw eigendommen.

Dag van opname

Neem de dag van de opname het volgende mee naar het ziekenhuis:

- Uw inschrijvingsbewijs van de zorgverzekering.
- Adres en telefoonnummer van uw contactpersoon.
- Eventuele medicijnen in originele verpakking.
- Toiletartikelen, nachtgoed, pantoffels en eventueel een ochtendjas.
- Gemakkelijk zittende kleding.

Gang van zaken

Op het afgesproken tijdstip meldt u zich bij de opname-administratie op vleugel B, 1ste verdieping. Daar hoort u de weg naar de afdeling. Een verpleegkundige vertelt u de gang van zaken op de afdeling en stelt u een aantal vragen. Zij noteert de noodzakelijke gegevens in het verpleegkundig dossier, dat ook tijdens de opname wordt bijgehouden. Zij vertelt u hoe laat u ongeveer wordt geopereerd en wanneer u weer terug verwacht wordt op de afdeling. De verpleegkundige vraagt u of u na het gesprek met de mammacare-verpleegkundige nog vragen heeft.

Als u voor een schildwachtklier-procedure in aanmerking komt, gaat u voorafgaand aan de operatie eerst naar de afdeling nucleaire geneeskunde.

Daarnaast vindt de chirurg het soms noodzakelijk om de afwijking in uw borst te laten opsporen. Dit kan op de afdeling radiologie met behulp van echografie of mammografie plaats. Ze plaatsen een draadje op de plek van de afwijking. Het plaatsen van het draadje vindt plaats onder lokale verdoving.

De verpleegkundige bereidt u verder voor op de operatie en u kunt de operatiekleding aantrekken. Om trombose te voorkomen krijgt u tenminste één uur voor de operatie een antistollingsmiddel toegediend. Als het tijd is brengt de verpleegkundige u naar de operatieafdeling. Hier wordt u opgevangen door de anesthesieverpleegkundige die tijdens de operatie bij u blijft.

Na de operatie

Na de operatie wordt u wakker op de uitslaapkamer. Een verpleegkundige van de afdeling haalt u op en brengt u terug naar de afdeling. Hier wordt de wond en het infuus gecontroleerd en wordt de bloeddruk opgemeten. Na de operatie mag u weer eten en drinken. Als dit goed gaat, wordt het infuus verwijderd en kunt u naar huis.

Naar huis

U krijgt, wanneer u naar huis gaat, afspraken mee voor de chirurg, de mammacare-verpleegkundige en eventueel de fysiotherapeut. Zonodig krijgt u een recept mee voor medicijnen en/of verbandmiddelen. Als u een brief voor uw huisarts meekrijgt, wilt u deze dan de eerstvolgende werkdag daar laten afgeven?

Een dag na de operatie kunt u de pleister verwijderen en zonodig vervangen. Een verpleegkundige van de afdeling belt u thuis op om te vragen hoe het met u gaat.

Wanneer bij u de okselklieren zijn verwijderd, gaat u 's avonds niet naar huis, maar blijft u één of meerdere dagen in het ziekenhuis. De fysiotherapeut komt de dag na de operatie bij u langs om eenvoudige oefeningen met u door te nemen. De oefeningen zijn om de pompfunctie van de arm zo goed mogelijk te houden. Dit zorgt voor een betere afvoer van het lymfevocht. Ook zijn de oefeningen erop gericht om de schouderfunctie zo goed mogelijk te houden.

U krijgt na een okseloperatie een drain in het wondgebied om bloed en wondvocht af te voeren. Deze drain wordt in overleg met uw behandelend chirurg verwijderd. Het is mogelijk dat u al naar huis mag, terwijl u nog een okseldrain heeft. U hoort van de verpleegkundige hoe u hier thuis mee om moet gaan. In dat geval wordt ook de wijkverpleegkundige ingeschakeld. De drain wordt poliklinisch verwijderd.

Lichamelijke klachten

Dag van operatie

Mochten er acute problemen optreden tijdens de eerste avond of nacht na de operatie, dan kunt u contact opnemen met de spoedeisende hulp (SEH) van het ziekenhuis: (0318) 43 47 00. De dag na de operatie wordt u gebeld door een verpleegkundige van de afdeling, hier kunt u met uw eerste vragen terecht.

De dagen na de operatie

Neem contact op met de mammacare-verpleegkundige als de dag na de operatie of enkele dagen later:

- de pijnklachten toenemen;
- opnieuw pijnklachten ontstaan;
- de wond gaat bloeden;
- een zwelling ontstaat rondom de wond;
- koorts optreedt (temperatuur boven 38.5 graden).

Weefselonderzoek en aanvullende behandeling

De uitslagen van bijvoorbeeld het borstweefsel of de schildwachtklier zijn na ongeveer 12 dagen bekend. De chirurg bespreekt dan de uitslagen met u. Het is wenselijk dat bij dit gesprek uw partner of een naaste aanwezig is. Afhankelijk van de uitslag kan een aanvullende behandeling worden geadviseerd. Ongeacht de uitslag, probeert de mammacare-verpleegkundige aanwezig te zijn bij het uitslag gesprek.

Voorlichting & Informatie
Uitgave: afdeling communicatie
Ziekenhuis Gelderse Vallei
Willy Brandtlaan 10
6716 RP Ede

VIP: mammacare | 03.18