

MRSA voorkomen is beter...

Voor veehouders en familieleden

Bij alle Nederlandse ziekenhuizen is het MRSA-beleid aangescherpt. Naast patiënten die in de afgelopen 3 maanden opgenomen zijn geweest in een buitenlands ziekenhuis, worden ook patiënten die beroepsmatig in aanraking komen met levende varkens of levende vleeskalveren en zij die woonachtig zijn op dergelijke bedrijven gecontroleerd op MRSA-dragerschap.

Uit onderzoek is gebleken dat varkens en vleeskalveren vaak besmet blijken te zijn met MRSA en aangetoond is dat intensief contact met deze dieren kan leiden tot overdracht van MRSA naar de mens. Als een besmette veehouder of een van de gezinsleden in een ziekenhuis wordt opgenomen, kan MRSA binnenkomen in het ziekenhuis.

Wat is MRSA

Staphylococcus aureus is een huidbacterie die in veel gevallen standaard voorkomt bij gezonde personen. Soms kan deze bacterie in het lichaam komen (o.a. na een operatie of ongeluk) en een infectie veroorzaken. Deze infecties kunnen met antibiotica worden behandeld. Sommige *Staphylococcus aureus* zijn ongevoelig (resistent) voor de antibiotica die gewoonlijk worden voorgeschreven. Deze resistente bacteriën worden Meticilline Resistente Staphylococcus aureus of afgekort MRSA genoemd.

Voorzorgsmaatregelen

Om te voorkomen dat deze bacterie zich in de Nederlandse ziekenhuizen gaat verspreiden, heeft de Inspectie voor de Gezondheidszorg speciale voorzorgsmaatregelen voorgeschreven. Bij een ziekenhuisopname of poliklinische bevalling wordt u met isolatiemaatregelen verpleegd totdat uit onderzoek blijkt dat u de MRSA niet bij u draagt.

Onderzoek op MRSA

Het onderzoek op MRSA zal (indien mogelijk) vóór opname in het ziekenhuis plaatsvinden. Om te kunnen onderzoeken of u MRSA-dragers bent, worden uitstrijkjes van uw neus, keel, bilnaad en (indien aanwezig) wond gecontroleerd op de aanwezigheid van MRSA. Deze uitstrijkjes worden afgenomen door een medewerker op de polikliniek van het ziekenhuis of bij een (poliklinische) bevalling door de verloskundige of gynaecoloog. Na enkele dagen is bekend of de kweken *negatief* (de MRSA is niet aangetroffen) of *positief* zijn (de MRSA is aanwezig).

Wanneer blijkt dat u de MRSA niet bij u draagt, zijn er tijdens opname geen maatregelen nodig. Wanneer u de MRSA wel bij u draagt, wordt u verpleegd met speciale isolatiemaatregelen. Bij spoedopnames is het niet mogelijk om het onderzoek op MRSA vooraf te laten plaatsvinden. In deze situatie wordt u met isolatiemaatregelen verpleegd totdat uit onderzoek blijkt dat u de MRSA niet bij u draagt. De *negatieve* uitslag van dit onderzoek is 3 maanden geldig. Wordt u na deze periode weer in het ziekenhuis opgenomen, dan wordt de bovenstaande procedure weer herhaald.

Opname van een patiënt met (verdenking) MRSA

De procedures kunnen tussen de ziekenhuizen onderling enigszins variëren. In Ziekenhuis Gelderse Vallei worden de volgende isolatie-maatregelen genomen:

- U wordt op een 1-persoonskamer met sluis verpleegd; de deuren naar de gang moeten gesloten blijven om verdere verspreiding te voorkomen.
- Ziekenhuispersoneel dient zich eerst in de sluis om te kleden. Degenen die op de kamer komen dragen een jas, muts, handschoenen en een neus/mondmasker. Voor het verlaten van de patiëntenkamer worden de handschoenen uitgedaan en de handen gedesinfecteerd met handalcohol.
- De kleding wordt na het verlaten van de kamer in de sluis weer uitgetrokken. Daarna worden de handen opnieuw gedesinfecteerd met handalcohol.
- Onderzoeken en behandelingen kunnen gewoon doorgaan, indien mogelijk op uw eigen kamer. Moet u naar een andere afdeling voor onderzoek of behandeling, dan vinden deze aan het einde van de dag of het behandelingsprogramma plaats.
- Wanneer u naar een andere afdeling gaat voor onderzoek, behandeling of operatie, worden ook daar weer extra maatregelen genomen. De medewerkers dragen speciale kleding. U krijgt zelf een neus/mondmasker voor en een muts op.
- Op uw kamerdeur hangt een instructie voor medewerkers en bezoekers.

Bezoek

U kunt gewoon bezoek ontvangen. Bezoekers moeten zich echter wel eerst melden bij de verpleegkundige. De kledingvoorschriften gelden niet voor bezoekers. Maar het handen desinfecteren bij het verlaten van de kamer wel. Uit voorzorg wordt aan iedere bezoeker gevraagd om, rechtstreeks het ziekenhuis te verlaten. MRSA levert voor gezonde bezoekers geen gevaar op.

Ontslag

Indien bij ontslag uit het ziekenhuis de MRSA nog aanwezig is, wordt uw huisarts door ons ingelicht. Mocht u hierna in het ziekenhuis komen voor opname of polikliniekbezoek, dan wordt nog steeds met een mogelijke besmetting rekening gehouden. De speciale maatregelen zijn ook dan weer van kracht. In de thuissituatie hoeven in het algemeen geen extra maatregelen genomen te worden door familieleden en ander bezoek. Een uitzondering hierop zijn gezondheidswerkers (huisarts, fysiotherapeut, thuiszorg). Zij dienen door u geïnformeerd te worden over uw MRSA-dragerschap.

Behandeling

Afhankelijk van de situatie kan eventueel een dragerschapbehandeling gestart worden om de MRSA kwijt te raken. Deze behandeling is alleen mogelijk als u niet meer in aanraking komt met levende varkens en/of kalveren en u niet woonachtig bent op het bedrijf. Na de behandeling wordt gecontroleerd of de MRSA is verdwenen. Meestal heeft deze aanpak succes en kan de isolatie worden opgeheven. Soms veroorzaakt de MRSA toch een infectie. Omdat nu bekend is dat het om een MRSA-infectie gaat, kan deze direct met het juiste middel worden behandeld.

Informatie voor patiënten



Vragen

Wij begrijpen dat deze maatregelen voor u niet altijd prettig zijn. Toch is dit voor ons de enige manier om de verspreiding van MRSA tegen te gaan. Wij vragen hiervoor uw begrip. Bij eventuele vragen of problemen kunt u altijd terecht bij de behandelend arts en de verpleging.

Voorlichting & Informatie
Uitgave: afdeling communicatie
Ziekenhuis Gelderse Vallei
Willy Brandtlaan 10
6716 RP Ede

VIP - 08.01 Ziekenhuishygiëne
Productie: 03/2011