

Plakproef

Allergie onderzoek

Bij een plakproef worden verschillende stoffen op de huid geplakt. Er wordt zo onderzocht of er sprake is van een zogenaamde contact allergie. Dat wil zeggen dat u allergisch reageert op stoffen waarmee de huid regelmatig in contact komt. In deze folder kunt u lezen wat u kunt verwachten bij een plakproef.

De stoffen die worden onderzocht blijven gedurende 2 dagen op de huid geplakt. De plakproef vindt plaats op de rug en is pijnloos.

Voor de plakproef komt u 3 keer naar de polikliniek.

Vorbereiding

Omdat de plakproef wordt uitgevoerd op de rug, moet deze op het moment van onderzoek vrij zijn van eczeem, crème of lotion. Corticosteroïd crème of zalf (hormoonzalf) mag u 1 week voor de test niet op de rug gebruiken, tenzij met de arts anders is afgesproken.

Ook is het belangrijk dat er 4 weken vooraf aan de plakproef geen intensief zonlicht op de rug is geweest en mag de huid niet zongebruind of verbrand zijn.

Mannen die behaard zijn op hun rug, de rug graag 3 dagen van te voren scheren.

Onderzoek

U meldt zich bij de polikliniek dermatologie, waar de assistente u begeleidt naar de onderzoekskamer. De rug wordt schoongemaakt met alcohol (om te ontvetten) zodat alles goed op zijn plaats blijft zitten. Vervolgens worden de stoffen met pleisters aangebracht. Het plakken duurt ongeveer 15 minuten. Voor het slagen van het onderzoek is het belangrijk dat de pleisters op de juiste plaats blijven zitten en niet verschuiven.

U mag daarom enkele dagen niet douchen, sporten of transpireren in een sauna. Vermijd inspannende werkzaamheden waarbij getranspireerd wordt, zoals bijvoorbeeld hard tegen de wind in fietsen. De pleisters kunnen dan ook verschuiven.

De assistente verwijdert de pleisters na 2 dagen. De plaats waar de stoffen hebben gezeten wordt met een fluorescerende vloeistof gemarkeerd. Daarna beoordeelt de assistente of de huid op de stoffen heeft gereageerd. Dit heet het aflezen van de plakproef. Na het aflezen mag u naar huis. U kunt dan nog **niet** douchen of inspannende werkzaamheden verrichten.

Uitslag

De volgende dag volgt een tweede beoordeling door de arts. U krijgt dan ook de resultaten te horen. Hierna is de test afgelopen en kunt u alle dagelijkse bezigheden hervatten.

Ontstaat er in de dagen na de 2e beoordeling alsnog een reactie op de rug, dan is het verstandig om contact op te nemen met de polikliniek.

Vragen

Heeft u vragen over dit onderzoek, neem dan gerust contact op met de polikliniek dermatologie:

Polikliniek Ede	(0318) 43 51 20
Polikliniek Barneveld	(0342) 40 33 40
Polikliniek Veenendaal	(0318) 43 31 30