

# **Milde cognitieve stoornis**

Mild cognitive impairment (MCI)

**Mild Cognitive Impairment (MCI) betekent ‘milde cognitieve stoornis’.**  
**Cognitie is het verwerken van informatie door de hersenen.**  
**Cognitieve functies zijn bijvoorbeeld het geheugen, aandacht en concentratie, oriëntatie en taal.**

MCI is een term die gebruikt wordt wanneer er bij onderzoek een afwijking in één van deze functies is vastgesteld, maar er (nog) geen sprake is van dementie. Anders dan bij dementie functioneren mensen met MCI nagenoeg normaal in het dagelijks leven.

### **Klachten en beloop**

Mensen met MCI kunnen problemen hebben met het geheugen of taal. Ook kunnen zij bijvoorbeeld moeilijk overzicht houden of lastig eenvoudige handelingen uitvoeren, zoals koffie zetten of aankleden. Met wat extra moeite of ‘trucjes’ zoals het gebruik van een agenda of briefjes lukt het vaak nog wel. Soms blijven de klachten stabiel of verdwijnen ze. De kans op verslechtering richting dementie is ongeveer 6-20% per jaar.

### **Hoe krijg je MCI?**

MCI kent uiteenlopende onderliggende oorzaken. MCI *kan* een voorstadium zijn van de ziekte van Alzheimer. Mensen met MCI hebben een verhoogde kans op de ziekte van Alzheimer. De ziekte van Alzheimer wordt veroorzaakt door abnormale eiwitophoping in de hersenen.

MCI kan echter ook worden veroorzaakt door psychologische factoren zoals een langdurige sombere stemming, overspannenheid of burn-out. Verder kan MCI optreden ten gevolge van een (tijdelijke) vermindering van de hersenfunctie door bijvoorbeeld een vitaminetekort, verlaagde schildklierfunctie of bijwerking van medicijnen.

### **Kun je MCI behandelen?**

Tegen MCI bestaan geen medicijnen. Wél moeten risicofactoren zoals een hoge bloeddruk, tekort aan vitamine of een verkeerd werkende schildklier gesignaleerd en behandeld worden. Indien psychologische factoren de MCI lijken te veroorzaken, kan de dokter u verwijzen naar een psycholoog of een psychiater. De specialist geeft hierover adviezen, die ook worden doorgegeven aan uw huisarts.

## **Meer weten?**

'Help me even herinneren' een gids voor mensen met milde geheugenproblemen en hun naasten. Auteur L. Joosten. Verkrijgbaar in via internetwinkels en de boekwinkel.

Prijs: vanaf €29,50

## **Vragen**

Heeft u naar aanleiding van deze folder nog vragen, neemt u dan gerust contact met ons op, (0318) 43 54 10.

Polikliniek geriatrie, vleugel A, begane grond, bestemming 23.