

# MSLT- onderzoek

**Uw behandelend arts heeft een MSLT- onderzoek met u afgesproken. Dit onderzoek wordt door een KNF-laborant uitgevoerd en door een neuroloog beoordeeld.**

In deze folder kunt u lezen wat het onderzoek inhoudt en hoe het verloopt. Ook is er ruimte voor het noteren van gegevens die voor het onderzoek nodig zijn.

### **MSLT (Multi sleep latency test)**

*Doel:* Het meten van hersenactiviteit gedurende een bepaalde tijd met behulp van een draagbare recorder. MSLT is een onderzoek naar de oorzaak van overmatige slaperigheid. Met het MSLT-onderzoek meten we hoe lang het duurt voordat u in slaap valt en of er een droomslaap (de REM-slaap) optreedt.

### **Vorbereiding**

Het is verstandig makkelijke kleding aan te hebben (geen coltrui of jurk). U mag gewoon eten, drinken en medicijnen gebruiken, tenzij uw arts anders heeft aangegeven. Drink gedurende het onderzoek zo min mogelijk cafeïnehoudende dranken. Indien u medicijnen gebruikt, kunt u deze ook de dag van het onderzoek innemen. Dit heeft geen invloed op de meting. Voor het onderzoek moet uw haar droog en schoon zijn. Gebruik géén haarlak, versteviging, gel of crème gebruiken. Tijdens het dragen van de recorder kunt u niet douchen of haren wassen.

### **Het onderzoek**

De KNF-laborant plakt met een speciale lijm 10 tot 14 dopjes (elektroden) op uw hoofd. Er worden ook elektroden op de borst en op het gezicht geplakt. Om een goed contact te krijgen met de hoofdhuid brengt de laborant een geleidende pasta aan onder de dopjes. Hierbij wordt met een wattenstaafje een beetje over uw hoofdhuid gescrubd. U mag naar huis, nadat alles bevestigd is en de recorder met een tasje mee hebt gekregen. Wilt u de dopjes niet aanraken en ervoor zorgen dat ze niet nat worden (niet douchen).

Ga 's avonds uw gebruikelijke tijd naar bed en slaapt met de recorder. De volgende dag gaat u op vaste tijdstippen 20 minuten terug naar bed (licht uit, gordijnen dicht). Voor verdere uitleg krijgt u een instructieformulier mee van de laborant. Bij deze registratie wordt gekeken of u in slaap valt en welk slaapstadia u bereikt.

### **Informatie speciaal voor kinderen**

In de zandbak spelen is niet toegestaan. Ook ren- of springspelletjes zijn niet wenselijk. Beide activiteiten zorgen voor een verstoring van de registratie.

## Einde onderzoek

Aan het einde van de dag, na het laatste tijdstip van 20 minuten 'slapen' mag u de recorder uitzetten (zie instructieformulier) en de dopjes zelf verwijderen (met behulp van het meegekregen instructieformulier en het flesje aceton en watjes).

## Let op

- pas op met de aceton: het is een oplosmiddel. Zet de bril af en houdt het gehoorapparaat uit tijdens het verwijderen van de dopjes met de aceton en gebruik bril/gehoorapparaat pas weer als de haren gewassen zijn!
- de recorder mag **niet** in contact komen met aceton, ter voorkoming van onherstelbare schade aan het apparaat

De recorder moet de volgende dag ingeleverd worden in het ziekenhuis (in het weekend bij de hoofdreceptie van het ziekenhuis).

## Uitslag

De KNF-laboranten kunnen u geen informatie geven over de uitslag van het onderzoek. Er moet namelijk eerst een beoordeling door een neuroloog plaatsvinden. De uitslag krijgt u van uw behandelend arts.

## Belangrijk

De patiënt is aansprakelijk voor eventuele schade en/of gebreken aan de apparatuur die het gevolg zijn van onvoldoende zorg voor het behoud van de apparatuur of het gebruik daarvan.

## Vragen

Indien u uw afspraak niet kunt nakomen, verzoeken wij u dit tijdig (48 uur van tevoren) door te geven. Wij kunnen dan nog een andere patiënt oproepen/plaatsen. Als u nog vragen heeft over het onderzoek, stelt u die dan gerust aan de KNF-laborant die bij het onderzoek aanwezig is.

Voor de afspraak kunt u bellen naar de afdeling KNF: maandagmiddag van 12.30 - 16.00 uur en op woensdag- en donderdagochtend van 09.00 - 12.00 uur, (0318) 43 50 34. Dit onderzoek vindt plaats op de afdeling KNF. Deze afdeling bevindt zich in het ziekenhuis in Ede. Vleugel C, begane grond, bestemming 160. Wilt u zich bij aankomst melden?