

# Budesonide

**De oorzaak van de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa is niet bekend. Elke behandeling met medicijnen is gericht op het onderdrukken van ontstekingsreacties. Dit leidt vaak tot vermindering van klachten en verkleint de kans op complicaties die zich bij deze ziektes voor kunnen doen. Medicijnen kunnen de darmontstekingen onderdrukken, maar ze kunnen de ziekte niet definitief genezen. Na het afbouwen van of stoppen met medicijnen kunnen de ontstekingen en daarmee de klachten weer terugkomen.**

Budesonide behoort tot de groep geneesmiddelen die bijnierschors hormonen of corticosteroiden worden genoemd. Natuurlijke bijnierschors hormonen remmen ontstekingen en overgevoeligheidsreacties en zijn nodig om energie, mineralen en zouten vrij te maken en op te slaan.

## **Werking**

De werkzame stof, budesonide, bevindt zich in een capsule met vertraagde afgifte. Dit betekent dat de werkzame stof pas in het laatste deel van de darmen vrijkomt, waar de ontstekingen zich meestal bevinden. Het kan enkele weken duren voor u het effect van budesonide merkt.

## **Gebruik**

Budesonide is verkrijgbaar als Budenofalk, Cortiment en Entocort, in tabletvorm, als granulaat, zetpil of (schuim)klysma voor rectaal gebruik. Budesonide is een glucocorticosteroid, net als Prednison, maar met een meer lokale werking (in de darm) en dus met minder bijwerkingen. Uw behandelend arts kiest voor Budesonide op basis van de ernst, locatie en uitgebreidheid van de ontstekingen. Met name de locatie van de ontstekingen in de darm bepaalt de keuze voor tabletten, klysma's of schuim.

## **Bijwerkingen**

De bijwerkingen van Budesonide zijn vergelijkbaar met die van Prednison, maar komen minder vaak en milder voor dan bij Prednison. De meest voorkomende bijwerkingen zijn:

- dikker worden van het gezicht en romp. Dit wordt veroorzaakt door een andere verdeling van het lichaamsvet.
- koorts, pijn bij plassen, hoesten en pijnlijke keel, veroorzaakt door een verminderde weerstand tegen infecties. Deze verminderde weerstand wordt veroorzaakt door een verminderde werking van de witte bloedlichaampjes, die voor de afweer van het lichaam zorgen. Informeer uw arts bij het optreden van voornoemde klachten.
- maagklachten, veroorzaakt door een toename van de maagzuurproductie.
- langdurig gebruik van budesonide kan mogelijk botontkalking veroorzaken. Calci-Chew/D3 valt te overwegen om gelijktijdig te gebruiken.

De kans op bijwerkingen is kleiner bij rectale toediening van Budesonide via een (schuim)klysma of zetpil.

## **Vaccinaties**

De griepvaccinatie of Hepatitisvaccinatie zijn veilig bij het gebruik van Budesonide. Vaccinaties met verzwakte levende vaccins, zoals bof, mazelen, rode hond (BMR), gele koorts of BCG moeten vermeden worden. Overleg met uw arts over vaccinaties.

## **Zwangerschap / vruchtbaarheid en borstvoeding**

Budesonide wordt alleen op strikte indicatie in de zwangerschap gegeven. Overleg met uw arts indien u een zwangerschapswens heeft of zwanger bent. Het geven van borstvoeding bij gelijktijdig gebruik van Budesonide wordt afgeraden.

## **Tot slot**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, neem dan contact op met uw IBD verpleegkundige.