



Afweeronderdrukkende medicijnen (immunosuppressiva)

Om na een transplantatie afstoting van de nier (en eventueel pancreas) tegen te gaan, worden verschillende medicijnen voorgeschreven. Dit zijn immunosuppressiva. Deze medicijnen onderdrukken het afweersysteem. Ook bij nefrotisch syndroom worden afweeronderdrukkende medicijnen voorgeschreven. Vaak worden deze medicijnen in combinatie met prednison voorgeschreven. Zie info 2.51 'Prednison'.

Indicatie

Ter voorkoming van afstotingsreacties na orgaantransplantatie. De medicijnen tegen afstoting moet u uw leven lang blijven slikken!

Onderdrukken van ontstekingsreactie bij nefrotisch syndroom.

Algemeen innameadvies

Het is belangrijk om de immunosuppressiva op vaste momenten van de dag in te nemen, bij voorbeeld bij het ontbijt en de avondmaaltijd. Op deze manier verkleint u de kans dat u een dosis mist. Belangrijk is ook dat deze verdeling over de dag ertoe bijdraagt dat de spiegel van de immunosuppressiva in het bloed gelijkmatiger blijft. De medicatie mag tegelijkertijd met uw andere medicatie worden ingenomen.

Algemene bijwerkingen

Toegenomen vatbaarheid voor infecties, verhoogd risico op hart- en vaatziekten en verhoogd risico op kanker, met name kankersoorten die door virussen worden veroorzaakt, zoals baarmoederhalskanker en huidkanker.



Let op



- Trouw innemen van de medicijnen is erg belangrijk voor het behoud van uw donornier.
- Stop nooit zelf uw medicatie, ook al heeft u bijwerkingen!
- Het is belangrijk géén grapefruit(sap) en hieraan verwante fruitsoorten (zoals pomelo, tangelo, mineola, orlando, sweetie en bittersinaasappel (ook pomerans of zure oranje genoemd) en ugli) te gebruiken.
- Hetzelfde geldt voor Sint Janskruid. Dit is een kruiden-geneesmiddel dat werkt bij milde tot matige depressies. Het is zonder recept in allerlei merken te koop.

Azathioprine (Imuran[®], Azafalk[®])

Innameadvies

Tablet, 1x per dag heel doorslikken met minimaal 1 glas water, tijdens of direct na de maaltijd.

Bijwerkingen

- Soms bloedarmoede, verminderde bloedstolling, verhoogde kans op infecties.
- Zelden misselijkheid.

Ciclosporine (Neoral[®], Ciqorin[®])

Innameadvies

Capsule, 2x per dag heel doorslikken. Houd 12 uur tussen de twee innametijden.

Bij bloedafname om de spiegel te bepalen, de ochtenddosis pas innemen na bloedafname.



Bijwerkingen

- Regelmatig hoge bloeddruk en verminderde nierfunctie
- Soms trillende handen, hoofdpijn, verhoogd cholesterolgehalte in het bloed, verhoogde kans op infecties en overmatige haargroei (ook op plaatsen waar dat niet gewenst is).
- Zelden maagdarm-klachten (verminderde eetlust, misselijkheid en braken, buikpijn, verstopping, diarree), vermoeidheid, spierpijn, gezwollen of bloedend tandvlees. Verhoogde bloedglucosewaarden (vooral in combinatie met prednison). Zeer zelden gewichtstoename.

Everolimus (Certican®)

Innameadvies

Tablet, 2x per dag heel doorslikken met een glas water. Tablet dispergeerbaar, 2x per dag oplossen in water. Houd 12 uur tussen de twee innametijden.

Mag met en zonder voedsel, maar wel consequent altijd op dezelfde wijze.

Bij bloedafname om de spiegel te bepalen, de ochtenddosis pas innemen na bloedafname.

Bijwerkingen

- Soms bloedarmoede, verhoogde kans op bloedingen en infecties, te hoog cholesterolgehalte in het bloed, longproblemen, nagelafwijkingen, acne of huiduitslag en jeuk, vermoeidheid.
- Zelden maagdarmklachten (misselijkheid, braken, buikpijn, en diarree), trombose, vocht vasthouden en slechte wondgenezing.



Mycofenolzuur (Myfortic®)

Innameadvies

Tablet, 2x per dag heel doorslikken.

Houd 12 uur tussen de twee innametijden.

Consequent met of zonder voedsel innemen.

Bijwerkingen

- Soms maagdarmlklachten (misselijkheid, braken, buikpijn en diarree), bloedarmoede, verhoogde kans op bloedingen en infecties.
- Zelden haaruitval, huiduitslag en acne, griepachtige klachten (koorts, koude rillingen, hoofdpijn, gewrichtspijn), trillende handen, spierzwakte, doof of tintelend gevoel in handen en voeten. Hoge bloeddruk, te hoog cholesterolgehalte of glucosegehalte in het bloed, duizeligheid, vocht vasthouden, smaakafwijkingen, bloedend tandvlees, hoesten, psychische klachten, toegenomen kans op huidkanker.

Mycofenolaatmofetil (CellCept®, Myfenax®)

Innameadvies

Capsule of tablet, 2x per dag heel doorslikken op een lege maag.

Houd 12 uur tussen de twee innametijden.

Bijwerkingen

- Soms maagdarmlklachten (misselijkheid, braken, buikpijn en diarree), bloedarmoede, verhoogde kans op bloedingen en infecties.



- Zelden haaruitval, huiduitslag en acne, griepachtige klachten (koorts, koude rillingen, hoofdpijn, gewrichtspijn), trillende handen, spierzwakte, doof of tintelend gevoel in handen en voeten. Hoge bloeddruk, te hoog cholesterolgehalte of glucosegehalte in het bloed, duizeligheid, vocht vasthouden, smaakafwijkingen, bloedend tandvlees, hoesten, psychische klachten, toegenomen kans op huidkanker.

Sirolimus (Rapamycine, Rapamune®)

Innameadvies

Tablet, 1x per dag heel doorslikken met water of sinaasappelsap.

Consequent met of zonder voedsel innemen.

Bij bloedafname om de spiegel te bepalen, de ochtenddosis pas innemen na bloedafname.

Bijwerkingen

- Soms maagdarmklachten (misselijkheid, braken, buikpijn, diarree en verstopping), bloedarmoede, verhoogde kans op bloedingen en infecties, pijn, slechte wondgenezing, acne of huiduitslag, hoge bloeddruk, te hoog cholesterolgehalte in het bloed, verminderde leverfunctie of nierfunctie, hartkloppingen en vocht vasthouden.
- Zelden pijnlijke ontstekingen in de mond, botpijn en longproblemen, trombose, toegenomen kans op huidkanker.

Let op

Sirolimus versterkt de werking van tacrolimus en cyclosporine, daarom nooit samen met één van deze innemen.



Tacrolimus (Adport[®], Advagraf[®], Envarsus[®], Prograft[®], Tacni[®])

Innameadvies

Capsule, heel doorslikken met water.

Advagraf[®] 1x per dag; Prograft[®] 2x per dag.

Houd 12 uur tussen de twee innametijden.

Innemen op een lege maag òf minstens 1 uur voor of 2-3 uur ná de maaltijd.

Neem 1 uur voor de inname tot 2 uur na de inname, geen medicijnen in die het maagzuur remmen.

Bij bloedafname om de spiegel te bepalen, de ochtenddosis pas innemen na bloedafname.

Bijwerkingen

- Regelmatig trillende of bevende handen, hoofdpijn, slapeloosheid, maagdarmklachten (misselijkheid, braken, buikpijn en diarree).
- Soms duizeligheid, verminderde nierfunctie, hoge bloeddruk, toegenomen kans op infecties, te hoog glucose-gehalte in het bloed, te hoog kaliumgehalte in het bloed.
- Zelden verstopping, gewrichtspijn, jeuk, haaruitval, zweten, bloedarmoede, verhoogde kans op bloedingen, psychische klachten. Doof of tintelend gevoel in handen en voeten, slechter horen of zien, epileptische aanval, longproblemen en hoesten, vocht vasthouden, te hoog cholesterolgehalte in het bloed.