




Zorg met Goede Voeding


Menu van de dag | Nierschade en/ of hartfalen Herfst 2023

Weekschotels

Week 1

Nasi met roerei, 
Oosterse kip en satésaus

Week 2

Lasagne 


Week 3

Herfst stoofschotel met
cashewnoten en
zilvervliesrijst

Week 4

Stamppot zuurkool met
rookworst

 = vegetarisch mogelijk

 = kaliumrijk


Maandag

Bijgerecht


Hawaï salade

Hoofdgerecht

Gestoomde zalmfilet

of Kekererwt worstje 

Bieslook roomsaus
Wortelen

Gekookte aardappelen 

Fruit / nagerecht

Appel

Rijstevla met kaneelsuiker


Dinsdag

Bijgerecht


Coleslaw

Hoofdgerecht

Sukadelapje


of Boerenquiche 

Jus
Bloemkool

Gebakken aardappelen 


Fruit / nagerecht

Kiwi 


Chocolademousse puur 


Woensdag

Bijgerecht

Tomatensalade 


Hoofdgerecht

Gebraden kippendij
of Gevulde paprika 

Satésaus 

Wok groenten
Zilvervliesrijst

Fruit / nagerecht

Meloen 

Griekse yoghurt met
honing en walnoot

Donderdag

Bijgerecht

Fiësta salade

Hoofdgerecht

Maaltijdsalade Mediterraans



Fruit / nagerecht

Ananas


Limoenkward


Vrijdag

Bijgerecht


Komkommersalade

Hoofdgerecht

Gebakken kibbeling
of Paddenstoelenragout 

Ravigottesaus
Doperwten
Aardappelpuree 

Fruit / nagerecht

Blauwe druiven 


Hangop met
mangopuree


Zaterdag

Bijgerecht

Bonte salade

Hoofdgerecht

Rundergehaktbal
Of Gehaktballetjes 

Jus
Broccoli 
Romige aardappelpuree

Fruit / nagerecht


Peer
Kwark met
rabarber en framboos


Zondag

Bijgerecht

Confetti salade

Hoofdgerecht

Kruidenomelet 

Roomsaus
Sperziebonen
Gebakken aardappelen 

Fruit / nagerecht

Sinaasappel
Blauwe bessenyoghurt

Wilt u bestellen? Bel 4401

De maaltijdservice medewerker helpt u graag met de keuze. Wij bezorgen de maaltijd binnen 45 minuten. Bestellen kan tussen 07:00 en 18.15 uur.

Eet smakelijk!

Ziekenhuis
Gelderse
Vallei

