

# **Sigmoïdoscopie**

## Diagnostisch onderzoek

**Uw behandelend arts heeft met u afgesproken een sigmoïdoscopie te verrichten. Dit is een inwendig onderzoek van het laatste deel van de dikke darm en de endeldarm. Dit onderzoek wordt door een maag-darm-leverarts, internist of gespecialiseerd verpleegkundige uitgevoerd en beoordeeld. Het onderzoek vindt plaats op de functie-afdeling maag- darm-leverziekten.**

Voor het onderzoek wordt gebruik gemaakt van een endoscoop: een flexibele slang, waarin zich een bestuurbare kijker bevindt. De arts brengt deze endoscoop in via de anus. Het onderzoek kan onplezierig zijn en duurt ongeveer 10 minuten.

#### *Eigen medicijngebruik*

Het is van belang dat uw behandelend arts weet welke medicijnen u gebruikt.

#### *Bloedverduunners*

Bloedverduunners kunt u gewoon doorgebruiken, hier hoeft u dus niet mee te stoppen.

#### *IJzertabletten*

Ferrofumaraat, ferogradumet of losferron: stop met deze medicijnen 5 dagen voor het onderzoek.

## **Uw afspraak**

Dit onderzoek vindt plaats op de functieafdeling maag-darm-leverziekten, vleugel B, 1<sup>ste</sup> verdieping, bestemming 104.

U wordt verwacht op:

Datum onderzoek:.....

Onderzoekstijd.....

Tijd aanwezig: .....

*Mocht u verhinderd zijn, dan wordt u verzocht dit zo spoedig mogelijk te melden.*

## **De voorbereiding op de afdeling**

U wordt op de functieafdeling maag-darm-leverziekten ontvangen door een endoscopieverpleegkundige. Deze begeleidt u tijdens het onderzoek.

- Een half uur voor het onderzoek krijgt u twee klysma's om de darmen goed schoon te maken.
- Voor het onderzoek wordt u gevraagd uw onderkleding en schoenen uit te doen.
- Vervolgens wordt u gevraagd op uw linkerzij op de onderzoekstafel te gaan liggen (met uw knieën opgetrokken).

## **Het onderzoek**

Het onderzoek wordt uitgevoerd door een specialist, deze is niet altijd uw behandelend arts. Omdat het inbrengen van de endoscoop af en toe pijnlijk kan zijn, worden de endoscoop en de anus ingesmeerd met een glijmiddel. De endoscoop wordt vervolgens via de anus in de darm gebracht. Tijdens het inbrengen wordt via de scoop lucht in uw darm geblazen. Zo kan het slijmvlies beter worden geïnspecteerd.

Het inblazen van lucht kan soms pijn veroorzaken.

Het is mogelijk dat de arts besluit om tijdens het onderzoek stukjes slijmvlies weg te nemen voor verdere microscopisch onderzoek. Dit gebeurt via de ingebrachte scoop en is niet pijnlijk.

## **Mogelijke complicaties**

Een sigmoidoscopie is over het algemeen een veilig onderzoek.

Complicaties komen bij dit onderzoek vrijwel niet voor. In enkele zeldzame gevallen is door een complicatie een ziekenhuisopname of zelfs een operatie nodig. Dit is bijvoorbeeld nodig bij een darmbloeding of darmperforatie (gaatje in de darmwand).

## **De uitslag**

De uitslag van het onderzoek gaat naar uw behandelend arts. Deze heeft de uitslag binnen 3 werkdagen. Als er weefselonderzoek wordt gedaan, duurt dit 7 werkdagen.

## **Vragen**

Heeft u voor of na het onderzoek vragen, dan kunt u deze altijd stellen aan de medewerkers van de functieafdeling MDL-ziekten, (0318) 43 41 70.