

# Vastenproef

**Deze folder geeft informatie over de vastenproef. Uw behandelend arts heeft deze test aangevraagd om onderzoek te doen naar de oorzaak van een laag suiker- ofwel glucose-gehalte (hypoglycemie) in uw bloed.**

## **Doel van het onderzoek**

De hoeveelheid glucose (suiker) in het bloed wordt geregeld door verschillende systemen in het lichaam. Met name het hormoon insuline, aangemaakt in de alvleesklier, is van belang. Insuline brengt een gestegen glucosewaarde in het bloed naar beneden. Is deze waarde gedaald dan zal de alvleesklier minder insuline afscheiden. Wanneer de insulineproducerende cellen van de alvleesklier niet aan dit mechanisme voldoen kan de insuline-afgifte hoog blijven ondanks lage glucosewaarden. Er ontstaan dan gemakkelijk hypoglycemieën. Door te vasten gaat de glucosewaarde in het bloed naar beneden. Tijdens de vastenproef wordt gekeken of de alvleesklier goed reageert met een verlaging van de insuline-afgifte.

## **De voorbereiding**

U hoeft voor deze test niet nuchter te komen. U mag uw medicijnen gebruiken zoals u gewend bent, tenzij uw arts anders heeft aangegeven.

## **Het onderzoek**

U wordt 's middags opgenomen op de afdeling interne geneeskunde. Uw gegevens worden met u doorgenomen en u wordt naar de kamer gebracht waar u tijdens de proef verblijft. Omdat er regelmatig bloed moet worden afgenomen krijgt u een infuus in de arm. U hoeft dus maar 1 keer geprikt te worden. Om 00.00 start de vastenproef. Vanaf dit moment mag u niets meer eten totdat de proef is afgelopen. U mag alleen water, thee en koffie zonder suiker en melk drinken. Gedurende de proef mag u niet roken. Om 08.00 en 20.00 uur wordt er bloed afgenomen. Als u klachten heeft wordt er extra bloed afgenomen. Het is dus belangrijk dat u het de verpleegkundige vertelt als u zich niet goed voelt. Klachten die kunnen optreden bij een hypoglycemie (lage bloedsuiker) zijn trillen, transpireren, duizeligheid, verminderde aandacht, verwardheid, wazig zien en onduidelijke spraak. Wanneer de waarde in het bloed op een hypoglycemie duidt wordt de proef beëindigd. Als u geen hypoglycemie krijgt, bestaat de proef vooral uit wachten. Als u zich goed voelt, hoeft u niet in bed te blijven liggen.

Als de proef klaar is mag u na goedkeuring van de arts naar huis. Het is van te voren niet te zeggen hoe lang u in het ziekenhuis verblijft. U moet er rekening mee houden dat dit tot 80 uur (ruim 3 dagen) kan uitlopen.

## **Dag van de opname**

Op de dag van het onderzoek meldt u zich om 14.00 uur bij de hoofdreceptie in de centrale hal. Daar verwijzen ze u naar de afdeling. Een verpleegkundige ontvangt u en zal u verder begeleiden. Neem de dag van de opname het volgende mee naar het ziekenhuis:

- uw inschrijvingsbewijs van de zorgverzekering
- adres en telefoonnummer van een familielid
- eventuele medicijnen in originele verpakking
- toiletartikelen, nachtgoed, pantoffels en een ochtendjas
- gemakkelijk zittende kleding

## **Na de proef**

Na afloop van de proef mag u weer eten en drinken en, indien van toepassing, uw medicijnen innemen. U kunt zelf met de auto of het openbaar vervoer naar huis.

## **De uitslag**

Uw behandelend arts bespreekt de uitslag van het onderzoek met u tijdens uw controlebezoek op de polikliniek interne geneeskunde.

## **Vragen**

Heeft u voor of na de opname nog vragen, dan kunt u deze altijd stellen aan de medewerkers van de polikliniek interne geneeskunde (0318) 43 43 45.