

Hartrevalidatie

Het volgen van een hartrevalidatieprogramma is een bewezen effectief middel om te leren omgaan met lichamelijke klachten. Klachten zoals vermoeidheid, benauwdheid, pijn op de borst en angst en onzekerheden om deze klachten opnieuw te krijgen. Het draagt ook bij aan het verbeteren van uw conditie en het leren kennen van uw grenzen. Ook kan het hartrevalidatie programma u (en uw partner) steun en begeleiding bieden. De verschillende onderdelen worden in deze folder uitgelegd.

Bij de hartrevalidatie is een team van deskundigen betrokken zoals; een fysiotherapeut, cardioloog, diëtist, medisch maatschappelijk werker, verpleegkundig coördinator en een medisch psycholoog. De cardioloog meldt u aan voor de hartrevalidatie. De verpleegkundig coördinator behartigt uw belangen rondom het revalidatieproces.

Wij streven er naar om met het hartrevalidatieprogramma zoveel mogelijk af te stemmen op uw persoonlijke behoeften. Het programma start altijd met een *intakegesprek*.

Na dit intakegesprek kan het programma uitgebreid worden met:

- Informatiebijeenkomsten
- Revalidatietraining
- Individuele begeleiding
- Leefstijlcursus

Naast de bijeenkomsten in het ziekenhuis krijgt u ook digitaal informatie en begeleiding. Dit noemen we e-zorg, online zorg via de computer, tablet of smartphone. Met e-zorg werkt u actief aan uw gezondheid. Dit doet u samen met uw zorgverleners in een beveiligde omgeving. De informatie in de e-zorgomgeving is persoonlijk, betrouwbaar en afgestemd op de fase van uw behandeling. U kunt vooraf en na het bezoek aan het ziekenhuis alles nog eens rustig nalezen, gegevens bijhouden of een bericht versturen aan de verpleegkundig coördinator.

Het ziekenhuis nodigt u uit om deel te nemen aan e-zorg. U ontvangt een persoonlijke gebruikersnaam en een tijdelijk wachtwoord. Dit wachtwoord wijzigt u de eerste keer dat u inlogt.

Inloggen

Hoe logt u in op de e-zorgomgeving? Ga naar: <https://ezorg.zgv.nl> Vul uw gebruikersnaam en het wachtwoord in die u ontvangt via de mail. Voor een optimale veiligheid wijzigt u na het inloggen uw tijdelijk wachtwoord in een zelfgekozen wachtwoord. Elke volgende keer dat u de e-zorg bezoekt, logt u

in met uw gebruikersnaam en het door u gekozen wachtwoord. Wanneer u bent ingelogd start u uw zorgpad door op de paarse knop Start uw zorgpad te klikken.

Stappen hartrevalidatieprogramma

Het 'paarse treintje' boven *Welkom bij hartrevalidatie* laat de mogelijke stappen in het hartrevalidatieprogramma zien. Bij de eerste keer inloggen staan de eerste elf blokjes voor u open.

Via Maak uw keuze kiest u waarvoor u bent behandeld, daarna komt u automatisch bij de voor u juiste informatie terecht.

Vragenlijst

Het elfde vakje *Intakegesprek* bevat de Vragenlijst. Vul deze vragenlijst minimaal één of twee dagen voor de afspraak in en verstuur deze digitaal via de knop Verzenden.

Tijdens het intakegesprek bespreekt u de vragenlijst met de verpleegkundig coördinator. Daarna zet zij extra informatie in e-zorg voor u open.

Eindgesprek

Als u het traject doorlopen heeft, volgt er nog een eindgesprek met de verpleegkundig coördinator.

Zowel de cardioloog als de huisarts ontvangen een kort verslag van de resultaten. De kosten van uw deelname aan de verschillende onderdelen van de hartrevalidatie worden door uw verzekering vergoed.

Het is belangrijk dat u zich aan de afspraken houdt, wij reserveren tijd voor u. Belt of mailt u ons indien u niet op het intakegesprek of de revalidatietraining kunt komen.

Vragen

Als u vragen heeft kunt u contact opnemen met één van de verpleegkundig coördinatoren, (0318) 43 38 43. Wilt u, indien wij u niet te woord kunnen staan, uw naam en geboortedatum inspreken, dan bellen wij u zo spoedig mogelijk terug.

U kunt ook een e-mail sturen naar hartrevalidatie@zgv.nl

Kijk ook eens op www.zgv.nl/hartrevalidatie

Waar moet u zijn?

- Informatiebijeenkomsten
Auditorium, C vleugel, 2de etage, bestemming 181

- Intakegesprek met de verpleegkundig coördinator
Vleugel A, begane grond, bestemming 38
- Revalidatietraining
Afdeling fysiotherapie, vleugel B, begane grond, bestemming 88
- Leefstijlcurcus

Veelgestelde vragen

1. Hoe log ik in op de e-zorgomgeving?

Ga naar: <https://ezorg.zgv.nl> en vul uw gebruikersnaam en wachtwoord in. Deze gegevens heeft u ontvangen via een e-mail op het door u opgegeven e-mailadres.

2. Wat doe ik als ik mijn wachtwoord niet meer weet?

Op de inlogpagina: <https://ezorg.zgv.nl> kunt u een nieuw wachtwoord aanvragen.

3. Wat doe ik als ik mijn gebruikersnaam niet meer weet?

Uw gebruikersnaam is uw mailadres dat bij ons bekend is.

4. Kan ik al mijn vragen via e-zorg stellen?

Nee, neem bij medische spoedvragen altijd contact op met uw huisarts of bel 112. Heeft uw vragen over uw revalidatie die niet kunnen wachten tot de volgende dag, neem dan contact op met één van de verpleegkundig coördinatoren, (0318) 43 38 43.

5. Is de e-zorgomgeving veilig?

Ja, de e-zorgomgeving voldoet aan alle wet- en regelgeving en is net zo veilig als internet bankieren.

6. Wie kunnen er bij de door mij ingevulde gegevens?

Iedereen die betrokken is bij uw behandeling kan bij uw gegevens. Met alle medewerkers is afgesproken dat zij alleen naar de gegevens kijken die nodig zijn voor hun zorgverlening aan u.

7. Blijft mijn e-zorgomgeving altijd voor mij beschikbaar?

Nee, na het beëindigen van uw revalidatie blijft de e-zorgomgeving nog ongeveer een jaar voor u in te zien. U kunt daarna ook geen berichten meer verzenden via e-zorg.