

Mammapoli

Wanneer er bij u een afwijking is gevonden bij het bevolkingsonderzoek of wanneer u zelf een verandering in uw borst heeft ontdekt wordt u door uw huisarts verwezen naar de mammapoli. De mammapoli van Ziekenhuis Gelderse Vallei is gespecialiseerd in het onderzoeken, behandelen en begeleiden van patiënten met afwijkingen in de borst. Graag willen wij u meer vertellen over de gang van zaken op deze polikliniek.

Maken van een afspraak

Uw huisarts maakt voor u een afspraak bij het ziekenhuis en hoort u wanneer u terecht kunt. De mammapoli is elke werkdag geopend. Indien een vervolgspraak nodig is zal deze op de dag van uw eerste bezoek gemaakt worden. Op de dag van de afspraak kunt u zich melden bij de receptie van vleugel D. De receptioniste meldt u aan en verwijst u door naar de eerste etage, bestemming 221.

Tijdsduur eerste bezoek

Houdt u er rekening mee dat uw eerste bezoek aan de mammapolikliniek de hele ochtend in beslag kan nemen. Het is mogelijk dat u daarnaast een afspraak krijgt om aan het einde van de middag terug te komen voor een uitslag.

Mammapoli

Op de mammapoli is een chirurg aanwezig die zich gespecialiseerd heeft in het onderzoeken en behandelen van patiënten met borstafwijkingen. De chirurg werkt vaak samen met een verpleegkundig specialist. Dit is een verpleegkundige die bevoegd is om zelfstandig enkele taken van de arts over te nemen.

Na het uitvragen van uw klachten en andere belangrijke medische gegevens volgt het lichamelijk onderzoek van de borsten. Meestal is een aanvullend radiologisch onderzoek nodig. Hiervoor wordt u naar de afdeling radiologie verwezen waar een mammografie en/of een echografie en indien nodig een punctie of biopsie wordt verricht.

De onderzoeken

Mammografie

Mammografie is een röntgenonderzoek van de borsten. In principe worden van beide borsten twee foto's gemaakt, één van boven en één van opzij. Om de borsten goed te kunnen afbeelden is het nodig om deze samen te drukken. Dit kan een pijnlijk gevoel geven. Zo nodig worden extra foto's gemaakt.

Het onderzoek duurt in totaal ongeveer tien tot vijftien minuten.

De foto's worden direct door een radioloog beoordeeld en indien nodig wordt aanvullend echografie verricht.

Let op: Het is belangrijk dat u op de dag van de afspraak *geen* bodylotion, zinkzalf of andere crème gebruikt.

Echografie

Hierbij worden met geluidsgolven de borsten onderzocht. Dit onderzoek is niet pijnlijk. Een echografie duurt ongeveer vijftien tot dertig minuten.

Biopsie

De radioloog kan aanvullend onderzoek van een afwijking verrichten, zoals een biopsie voor weefseldiagnostiek. Dit wordt als het kan tijdens het echo onderzoek gedaan. Soms is een speciaal soort biopt nodig; een vacuüm biopt. Hiervoor wordt een aparte afspraak gemaakt.

Bij een biopsie haalt de radioloog, na verdoving van de huid, met een naald kleine stukjes weefsel uit de afwijking in de borst. Dit weefsel wordt in het laboratorium door de patholoog onderzocht. Door deze biopsie kan de borst enige dagen gevoelig zijn en kan er een bloeding ontstaan.

Echografie oksel

Vaak worden ook de lymfklieren in de oksel echografisch onderzocht. Als deze klieren zijn vergroot, wordt hiervan meestal ook een cel/weefseldiagnostiek verricht.

Snel duidelijkheid

Door de werkwijze op de mammapoli is het vaak mogelijk al binnen één dag duidelijkheid te hebben over de aard van de afwijking en een eventuele behandeling.

Bij een goedaardige afwijking hoeft u vaak, op een controle afspraak na, niet meer terug te komen op de polikliniek. U kunt dan bijvoorbeeld weer deel gaan nemen aan het bevolkingsonderzoek. Is de afwijking kwaadaardig en is er bij u sprake van borstkanker, dan is het door de werkwijze op de mammapoli mogelijk om u binnen korte tijd de uitslag te geven, de behandeling te bespreken en u verder te begeleiden.

Uitslag biopt

Is er 's ochtends een biopt van de afwijking genomen, komt u meestal dezelfde dag aan het einde van de middag terug op de polikliniek.

Is het biopt in de middag genomen, dan krijgt u een afspraak voor de volgende werkdag.

Als er een vacuümbiopt is genomen, krijgt u na enkele werkdagen een afspraak voor de uitslag op de polikliniek.

Bij dit gesprek kan een mammacare-verpleegkundige aanwezig zijn. Dit is een gespecialiseerd verpleegkundige, die voorlichting en zorg geeft aan patiënten met een borstafwijking.

Vragen

Voor vragen kunt u contact opnemen met de mammacare verpleegkundige, (0318) 43 57 40 of via email

mamacare@zgv.nl