

# Mijn COPD

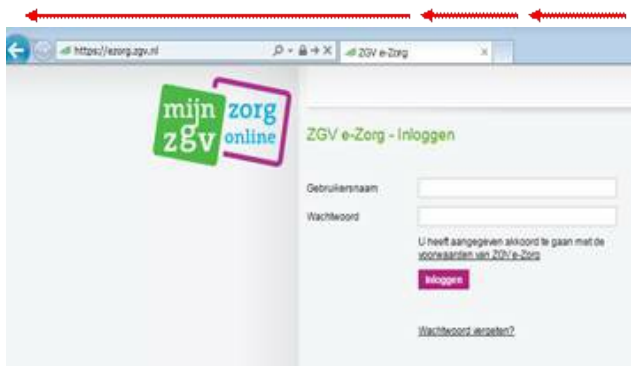
**U heeft een afspraak bij de longverpleegkundige voor advies en begeleiding bij uw COPD. Daarnaast kunt u ook digitale informatie en begeleiding krijgen. Dit noemen we e-Zorg, online zorg via de computer, tablet of smartphone.**

Met e-Zorg werkt u actief aan uw gezondheid. Dit doet u samen met uw zorgverleners in een beveiligde omgeving. De informatie in de e-Zorgomgeving is persoonlijk, betrouwbaar en afgestemd op de fase van uw behandeling. U kunt vooraf en na het bezoek aan het ziekenhuis alles nog eens rustig nalezen, gegevens bijhouden of een bericht versturen aan de longverpleegkundige.

Het ziekenhuis nodigt u uit om deel te nemen aan e-Zorg. U ontvangt een persoonlijke gebruikersnaam en een tijdelijk wachtwoord. Dit wachtwoord wijzigt u de eerste keer dat u inlogt.

## Inloggen

Hoe logt u in op de e-Zorgomgeving? Ga naar: <https://ezorg.zgv.nl>



Vul uw gebruikersnaam en het wachtwoord in die u ontvangt via de mail. Voor een optimale veiligheid wijzigt u na het inloggen uw tijdelijk wachtwoord in een zelfgekozen wachtwoord. Elke volgende keer dat u de e-Zorg bezoekt, logt u in met uw gebruikersnaam en het door u gekozen wachtwoord.

Wanneer u bent ingelogd start u uw zorgpad door op de paarse knop Start uw zorgpad te klikken.

The screenshot shows the 'Mijn COPD' patient portal. At the top left is the logo 'mijn zgv zorg online'. The navigation bar includes 'Home', 'Berichten', 'Mijn COPD', 'Functies', and 'Contact'. The user is logged in as 'Mijn COPD'.

The main content area is titled 'Goedemiddag Mijn COPD' and 'Welkom bij Mijn COPD'. It contains the following text:

Met e-zorg heeft u naast uw bezoeken aan het ziekenhuis online contact met uw zorgverleners. U kunt thus weten aan uw behandeling.

De juiste informatie op het juiste moment  
In de e-zorg COPD vindt u informatie die past bij uw behandeling. Bij elk onderdeel van de behandeling vindt u ook een of meerdere vragenlijsten. Wie vragen u om deze in te vullen. Met deze informatie kunnen wij u nog beter begeleiden in behandelen.

Contact  
Is iets niet duidelijk of heeft u een vraag? U kunt via de tabcom knop 'Berichten' bovenaan de pagina direct maken naar de publieke kennislijn.

Klik op de knop 'Start uw zorgpad' en het zorgpad opent.

At the bottom of this section is a purple button labeled 'Start uw zorgpad' with a right-pointing arrow.

On the right side, there are two notification boxes:

- Er zijn geen nieuwe berichten voor mij klaar.
- Er is geen afspraak voor mij gepland.

Below these is a video player titled 'Hoe werkt e-Zorg?' showing a computer monitor with the 'e-Zorg' logo. The video player has a play button and a progress bar.

At the bottom of the page, there are two main sections:

- Berichten**: A green header with a right-pointing arrow. Below it, there is a 'Welkom' message dated '23-10-2014 13:17 uur' and a 'Nieuw bericht' link.
- Agenda**: A purple header with a right-pointing arrow. Below it, the text reads 'Er zijn momenteel geen afspraken gepland.'

## E-Zorgpad Mijn COPD

Het 'paarse treintje' boven *Het polikliniekbezoek* laat de mogelijke stappen in het e-Zorgprogramma Mijn COPD zien.

The screenshot shows the 'Mijn COPD' web application. At the top, a navigation bar contains 'Home', 'Beelden', 'Nieuws', 'Contact', and 'Inloggen als Mijn COPD'. Below this is a purple progress bar with five steps; the second step, 'Het polikliniekbezoek', is highlighted in purple. The main content area features a video of a woman, Dr. Didera Valle, with a play button and a '1:10' duration indicator. Text on the page explains the purpose of the visit and lists topics to be discussed. A green box at the bottom contains a note about the 'paarse treintje' (purple train) icon. The sidebar on the left lists: 'Mijn COPD', 'Het polikliniekbezoek', 'Wat is COPD', 'Krachten en beperkingen', 'Oorzaken van COPD', and 'COPD vragenlijst'. The footer includes social media icons and a 'Volgende' button.

## Vragenlijst

Het vakje *polikliniekbezoek* bevat twee vragenlijsten. Vul de vragenlijsten minimaal **één of twee dagen voor deze afspraak** in. Vergeet niet de vragenlijst digitaal te verzenden via de knop Verzenden.

The screenshot shows the 'mijn zorg z&v online' website interface. The user is logged in as 'Mijn COPD'. The main content area is titled 'COPD vragenlijst' and contains a table for rating symptoms. The table has columns for frequency: 'nooit', 'zelden', 'af en toe', 'regelmatig', 'heel vaak', 'steeds', and 'altijd'. The rows are numbered 1 to 6, corresponding to the questions listed on the left.

How often would you stick to the following week...	nooit	zelden	af en toe	regelmatig	heel vaak	steeds	altijd
1. Kortademig in rust?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Kortademig geborneut tijdens uw activiteit?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Angstig bezorgd voor de volgende bezwaarsymptomen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Teveelachtig vanwege uw ademhalingsproblemen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
In de afgelopen week, hoe vaak heeft u ...	nooit	zelden	af en toe	regelmatig	heel vaak	steeds	altijd
5. Oufhoest?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Slap opgehoest?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
In welke mate wordt u ...	betreuzeld	beest	een beetje	aanwijs	ing	beest ing	vrijdijg

Tijdens het polikliniekbezoek bespreekt u de vragenlijst met de longverpleegkundige. Daarna zet zij extra informatie in e-Zorg voor u open.

## Vragen

Als u vragen heeft, kunt u contact opnemen met een van de longverpleegkundigen, (0318) 43 59 50.

Wilt u, indien wij u niet te woord kunnen staan, uw naam en geboortedatum inspreken, dan bellen wij u zo spoedig mogelijk terug. Of stuur een email: [longverpleegkundige@zgv.nl](mailto:longverpleegkundige@zgv.nl)

## Veelgestelde vragen

### 1. Hoe log ik in op de e-Zorgomgeving?

Ga naar: <https://ezorg.zgv.nl> en vul uw gebruikersnaam en wachtwoord in. Deze gegevens heeft u ontvangen via een e-mail op het door u opgegeven e-mailadres.

### 2. Wat doe ik als ik mijn wachtwoord niet meer weet?

Op de inlogpagina: <https://ezorg.zgv.nl> kunt u een

nieuw wachtwoord aanvragen.

**3. Wat doe ik als ik mijn gebruikersnaam niet meer weet?**

Uw gebruikersnaam is uw mailadres dat bij ons bekend is.

**4. Kan ik al mijn vragen via e-Zorg stellen?**

Nee, neem bij medische spoedvragen altijd contact op met uw huisarts of bel 112. Heeft uw vragen die niet kunnen wachten tot de volgende dag, neem dan contact op met één van longverpleegkundigen, (0318) 43 59 50.

**5. Is de e-Zorgomgeving veilig?**

Ja, de e-Zorgomgeving voldoet aan alle wet- en regelgeving en is net zo veilig als internet bankieren.

**6. Wie kunnen er bij de door mij ingevulde gegevens?**

Iedereen die betrokken is bij uw behandeling kan bij uw gegevens. Met alle medewerkers is afgesproken dat zij alleen naar de gegevens kijken die nodig zijn voor hun zorgverlening aan u.

**7. Blijft mijn e-Zorgomgeving altijd voor mij beschikbaar?**

Nee, na het beëindigen van uw revalidatie blijft de e-Zorgomgeving nog ongeveer een jaar voor u in te zien. U kunt daarna ook geen berichten meer verzenden via e-Zorg.