

# Preverbale logopedie

## **Wat is preverbale logopedie?**

De preverbale fase van de ontwikkeling van een kind begint al voor de geboorte en eindigt wanneer de eerste woorden

gesproken worden. Dat is vaak tussen de 13 en 18 maanden.

In de preverbale periode ontwikkelen kinderen functies als zuigen, slikken, blazen, bijten, kauwen. Op het moment dat een van deze functies achterblijft, kunnen er problemen ontstaan in de voeding.

Een logopedist kan u bij deze voedingsproblemen helpen. Er zijn verschillende fases waarin de logopedist kan starten met de behandeling. Hieronder beschrijven we de meest voorkomende problemen per fase.

## **Borst- en flesvoeding**

Er kunnen verschillende problemen ontstaan bij het drinken uit de borst of uit de fles:

- vaak slikken
- coordinatie tussen zuigen, slikken en ademhaling is niet goed
- niet goed kunnen zuigen / te zwakke zuigbeweging
- snel vermoeid raken waardoor de borst / fles wordt leeggedronken
- kokhalzen

Soms drinken kinderen in de eerste maanden wel goed, maar krijgen later problemen. Ze willen dan wel drinken, maar hebben moeite om het zuigen te starten. Ze schudden dan soms met het hoofd heen en weer, wat lijkt op 'niet willen'. Deze kinderen lijken niet meer te weten hoe ze moeten starten en zijn als het ware op zoek naar hoe ze moeten zuigen.

## **Lepel voeding**

Rond de leeftijd van vijf tot zes maanden wordt meestal gestart met het eten met de lepel. Alle kinderen moeten daar aan wennen.

Als dit wennen langer duurt dan zes weken dan kan de prelogopedist adviezen geven.

## **Vast voedsel**

Tussen de zeven en acht maanden wordt er meestal gestart met het geven van vast voedsel. Ook hierbij geldt dat kinderen dit moeten leren. Er zijn kinderen die moeite hebben om de stukjes naar de zijkant van hun mond te brengen. Het gevolg is dat ze niet op de stukjes gaan kauwen en dan kokhalzen.

Het is dan handig om te beginnen met iets dat snel zacht wordt (bijvoorbeeld Liga). Als dit niet helpt kan het zinvol zijn om een prelogopedist

in te schakelen om het kauwen verder te oefenen.

Ook kan de prelogopedist adviezen geven als het leren drinken uit een beker problemen geeft.

### **Contact**

Bij een ziekenhuisopname komt de logopedist op de afdeling voor de behandeling.