

# Implantaten

## Inhoud

Inleiding	3
Waarom een implantaat?	3
Wat is een implantaat?	3
Behandeling	4
Postoperatief	4
Implantaten onder een kroon of brug	4
Implantaten die als pijler dienen onder een overkappingprothese	5
Nazorg	5
Belasting implantaat	6
Nabezwaren	7
Afdeling mondziekten, kaak- en aangezichtschirurgie:	7

**Als u één, meerdere of zelfs al uw tanden en kiezen mist, dan kunnen implantaten de oplossing voor u zijn.**

### **Waarom een implantaat?**

Wanneer er geen tanden meer aanwezig zijn en u draagt een kunstgebit kan de prothese los gaan zitten, dit kan tot problemen leiden bij het eten en/of spreken. Dit probleem kan worden opgelost door het plaatsen van implantaten waarop de prothese wordt vastgeklikt. Hierdoor ontstaat meer houvast.

Of wanneer u één of meerdere tanden of kiezen mist en u daardoor slecht kunt kauwen kan een enkel implantaat uitkomst bieden. De tandarts maakt daar een kroon op.

### **Wat is een implantaat?**

Een implantaat is een kunstwortel die in de kaak wordt geplaatst. Het is gemaakt van titanium, een materiaal dat niet door het lichaam wordt afgestoten. Na een genezingsperiode van 6 weken tot 3 maanden is het implantaat vastgegroeid in het bot en biedt dan houvast voor een kroon, brug of overkappingprothese.

Om de behandeling succesvol te laten verlopen moet aan een aantal voorwaarden worden voldaan:

- er moet voldoende kaakbot aanwezig zijn
- het kaakbot en tandvles moeten gezond zijn

Het succespercentage van behandeling met implantaten is lager bij rokers en bij overmatig gebruik van alcohol.

Röntgenfoto's, waaronder eventueel een driedimensionale Cone Beam CT-scan, en onderzoek van de mond zijn nodig om te kunnen beoordelen of u voldoet aan de voorwaarden.

## **Behandeling**

Meestal worden de implantaten onder lokale verdoving geplaatst. Het tandvlees wordt opzij geschoven en het implantaat wordt in het kaakbot geplaatst. Bij implantatie voor een brug of kroon maakt de tandarts een boormal voor de positionering van het implantaat. Het tandvlees wordt met oplosbare hechtingen gesloten. Het duurt vervolgens 6 weken tot 3 maanden voordat het implantaat is vastgegroeid aan het kaakbot.

## **Postoperatief**

De eerste dagen na het inbrengen van de implantaten kan er wat zwelling en pijn optreden. Gebruik tegen de zwelling een koud kompres. Voor de eventuele pijn krijgt u een pijnstillers voorgeschreven.

## **Implantaten onder een kroon of brug**

Belangrijk is dat u de overgang van de kroon of brug naar het tandvlees goed schoonhoudt. Poets dit gebied zorgvuldig met een zachte tandenborstel en gebruik tandenstokers, ragers en/of flossdraad.



## **Implantaten die als pijler dienen onder een overkappingprothese**

Poets minstens twee keer per dag het deel van de implantaten dat boven het tandvlees uitsteekt zorgvuldig met een zachte (elektrische) tandenborstel en gebruik ragers en/ of flossdraad. Let extra op de overgang van de implantaten naar het tandvlees. Reinig de ruimte onder de spalk met ragers en/of superfloss. De assistente geeft u hierover instructies.



Deze controle kan ten koste komen van uw bijdrage eigen risico van uw zorgverzekeraar.

### **Nazorg**

Na de behandeling krijgt u een zachte tandenborstel mee naar huis voor het goed reinigen van uw implantaten en u kunt hier 's avonds gelijk mee beginnen, verder een recept voor pijnstillers en een mondspoelvoestof. In enkele gevallen krijgt u ook een recept mee voor antibiotica, maakt u deze kuur altijd af!

De wond wordt gehecht met zelfplossbare hechtingen. Vanaf de eerste dag poetst u hierover met de meegekregen zachte tandenborstel met rustige, ronddraaiende beweging en rondom de implantaten en het tandvlees. Als aanvulling spoelt u met de desinfecterende mondspoeling Chloorhexidine volgens voorschrift.

Roken wordt ten sterkste afgeraden, omdat dit de wondgenezing vertraagt. Gebruik geen of zeer beperkt alcohol gedurende de eerste week na de ingreep.

Na 6 weken tot 3 maanden kan de tandarts beginnen met het maken van het klikmechanisme en de prothese. Minimaal een keer per jaar komt u terug voor controle bij de mondhygiëniste of de kaakchirurg.

U krijgt ook een afspraak mee voor de assistente, deze afspraak is 2 weken na de behandeling. Deze afspraak is voor:

- het maken van röntgencontrole foto's
- wondcontrole
- het verwijderen van hechtingen (zo nodig)
- instructie voor de mondhygiëne
- eventueel het tijdelijk aanpassen van de prothese

## **Belasting implantaat**

Na het inbrengen van de implantaten volgt een fase van 6 weken tot 3 maanden waarin het implantaat stevig vastgroeit in het bot. Gedurende deze periode mogen de implantaten niet of minimaal belast worden, uitzonderingen worden expliciet met u besproken. Nadat het implantaat is verankerd in het bot, plaatst de tandarts of tandtechnicus op de implantaten de kroon, brug of prothese. In de onderkaak kan dat na 6 weken tot 3 maanden en in de bovenkaak na 3 tot 6 maanden.

Een goede mondhygiëne is van het allergrootste belang voor het behouden van de implantaten. Naast de dagelijkse mondverzorging is regelmatig bezoek aan tandarts en/of mondhygiëniste nodig.

De kaakchirurg vraagt u 1 of 2 keer per jaar voor controle bij onze mondhygiëniste te komen.

Bij de controle wordt aandacht besteed aan:

- de gezondheid van uw tandvlees
- de slijtage van de kroon, brug of prothese
- de situatie van het kaakbot rondom de implantaten

Als u voedselresten en plak rond de implantaten niet weghaalt, gaat het tandvlees ontsteken. Het tandvlees gaat bloeden bij het poetsen. Poets dan juist extra goed. Door plak en bloederig tandvlees verliezen de implantaten hun houvast, gaan ze los staan en kunnen dan pijn veroorzaken. Bij een slechte mondhygiëne kunt u uw implantaten verliezen.

## **Nabezwaren**

Hoewel de klachten na het plaatsen van implantaten over het algemeen erg meevallen, kunt u de eerste dagen pijn en een zwelling ervaren. Deze verschijnselen nemen meestal na een week af. De pijn en zwelling zijn met rust, ijscompres en de voorgeschreven pijnstillers goed te onderdrukken. De zwelling onderdrukt u door thuis te koelen. Wissel steeds af: tien minuten ijs, tien minuten geen ijs. Soms ontstaat er een bloeditstorting die langzaam weer verdwijnt. Het implantaat wordt afgedekt met een afdekdopje (healingcap). Dit dopje kan wel eens los gaan. Dit kunt u er bij de kaakchirurg weer op laten zetten.

Wanneer bellen:

- als de bloeding niet stopt;
- als de lichaamstemperatuur boven 39°C stijgt;
- als u vragen hebt of zich ongerust maakt.

Tijdens kantooruren, (0318) 43 51 40,  
buiten kantoor tijden en in het weekend kunt u bellen met de medewerkers van de spoedeisende hulp, (0318) 43 58 05.

## **Afdeling mondziekten, kaak- en aangezichts chirurgie:**

- Mevr. dr. dr. S. Bolouri
- M.O. de Lange
- L.J. Koppendraaier
- dr. P.J. van Strijen