

# Teriparatide

Forsteo®

**Het doel van deze folder is u praktische informatie te geven over het nieuwe medicijn dat u gaat gebruiken: teriparatide.**

### **Hoe werkt teriparatide?**

Teriparatide is een stof die lijkt op een hormoon dat in het lichaam gevormd wordt door de bijnier (parathormoon, PTH). Teriparatide stimuleert de botvorming door het activeren van bot-opbouwende cellen. Dit leidt tot een toename van de botdichtheid en een verbetering van de structuur van het bot waardoor het bot sterker wordt. Hierdoor verbetert de botdichtheid, het bot wordt sterker, en op deze manier neemt de kans op een botbreuk af.

### **Voor welke aandoeningen wordt teriparatide gebruikt?**

Teriparatide wordt toegepast bij sommige patiënten met osteoporose (botontkalking). Pas als patiënten ondanks eerdere osteoporosemedicatie (bijvoorbeeld bisfosfonaten zoals alendroninezuur) nieuwe botbreuken krijgen, of deze middelen niet goed verdragen, kan teriparatide voorgeschreven worden.

### **Hoe moet ik het gebruiken?**

Teriparatide wordt gebruikt in de vorm van een onderhuidse injectie. De injecties teriparatide kunnen door uzelf worden toegediend, of door uw partner of andere zorgverleners. In het ziekenhuis of bij de apotheek krijgt u instructies hoe u deze injecties moet toedienen. De gebruikelijke dosering van teriparatide via een onderhuidse injectie is 1 maal per dag 20 microgram.

### **Hoe moet ik het bewaren?**

Teriparatide moet in de koelkast bewaard worden bij een temperatuur tussen de 2 en 8°C. Haal de injectiespuit 30 minuten voor toediening uit de koelkast om op kamertemperatuur te laten komen.

### **Wat zijn mogelijke bijwerkingen?**

In de bijsluiters van het medicijn vindt u een uitgebreid overzicht van alle bijwerkingen die kunnen voorkomen. Hieronder vindt u belangrijke bijwerkingen om van op de hoogte te zijn. Deze bijwerkingen komen bij minder dan 15% van de patiënten voor:

- griepverschijnselen zoals spier- en gewrichtspijn (> 10%)
- hoofdpijn, (draai-)duizeligheid, flauwvallen
- zenuwpijn in de bil en/of het been
- misselijkheid, braken en/of maagzuurbranden
- hartkloppingen, kortademigheid
- allergieën en overgevoelighedsreacties kunnen voorkomen. Bij nieuwe huidafwijkingen, koorts of benauwdheidsklachten adviseren we u zo spoedig mogelijk contact op te nemen met uw huisarts en/of behandelaar.

## **Zijn er controles noodzakelijk tijdens het gebruik?**

Indien er grote problemen zijn met uw nierfunctie of wanneer er sprake is van een lage hoeveelheid calcium (kalk) in uw bloed, dan zal het medicijn niet gegeven worden.

## **Kan het gebruikt worden met andere medicijnen?**

Teriparatide kan, in combinatie met digoxine (Lanoxin) en een al bestaand hoog calciumgehalte in het bloed, er voor zorgen dat de hoeveelheid digoxine in het bloed te hoog wordt.

Uw arts zal meestal adviseren om calcium (kalk) tabletten en/of vitamine D tabletten te gebruiken gedurende de behandeling met teriparatide. Volg deze adviezen goed op om problemen te voorkomen door een te laag calcium (kalk)gehalte in het bloed tijdens de behandeling met teriparatide. Overleg met uw behandelaar bij verandering van uw medicatiegebruik.

## **Wat moet ik nog meer weten?**

### *Alcohol*

Er is geen bezwaar tegen (matig) alcohol gebruik tijdens behandeling met teriparatide.

### *Autorijden*

Er is geen bezwaar tegen autorijden tijdens gebruik van teriparatide.

### *Operaties en tandheelkundige ingrepen*

In het algemeen is het niet noodzakelijk om teriparatide voor een operatie te stoppen. Wij adviseren om uw (tand)arts te melden dat u teriparatide gebruikt zodat deze zo nodig maatregelen kan nemen.

### *Reizen*

Als u op reis gaat raden wij u aan om de medicatie gekoeld in een koeltasje mee te nemen in uw handbagage. Bewaar de medicatie op uw verblijfadres zoals thuis, dus in de koelkast bij een temperatuur van 2-8° Celsius. Bij reizen naar het buitenland is het raadzaam een brief mee te nemen dat u teriparatide en bijbehorende injectiespuiten gebruikt. Deze brief en het medicatie paspoort is verkrijgbaar bij uw apotheek of eventueel bij uw behandelaar.

### *Vaccinaties*

Er is geen bezwaar tegen vaccinaties tijdens het gebruik van teriparatide.

### *Vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding*

Van teriparatide is niet bekend of het de vruchtbaarheid beïnvloedt. Er is weinig informatie over de effecten van teriparatide tijdens zwangerschap. Teriparatide mag daarom niet tijdens de zwangerschap worden gebruikt.

Indien u plannen heeft om in de nabije toekomst zwanger te worden of onverwacht zwanger bent adviseren wij u dit kenbaar maken aan uw behandelaar.

Het is niet bekend of dit geneesmiddel in de moedermelk overgaat. U mag daarom geen borstvoeding geven als u teriparatide gebruikt.

## **Vragen**

Wanneer u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, zal uw behandelend reumatoloog deze graag beantwoorden.

Polikliniek reumatologie:

dr. E.A.J. Dutmer

dr. M.J. Rood

dr. J.N. Stolk

Telefoonnummer (0318) 43 43 43 / 43 53 00