

Bloedonderzoek naar functioneren van de bijnierschors

(Synacthentest)

Uw behandelend arts heeft met u een Synacthentest afgesproken. Dit bloedonderzoek wordt uitgevoerd wanneer er sprake is van een verdenking op onvoldoende werking van de bijnieren. Dit onderzoek vindt plaats op de afdeling dagbehandeling. In deze folder kunt u lezen wat het onderzoek inhoudt en hoe het verloopt.

Doel van het onderzoek

Dit bloedonderzoek geeft inzicht in het functioneren van de bijnierschors. De bijnieren liggen boven op de nieren. De buitenste laag van de bijnierschors maakt verschillende hormonen, waaronder het hormoon cortisol. Cortisol zorgt er onder andere voor dat de bloeddruk en het bloedsuikergehalte op peil blijven.

In stresssituaties maakt de bijnierschors extra cortisol aan. Het hormoon ACTH (AdenoCorticoTroop Hormoon) stimuleert de bijnierschors om cortisol aan te maken. ACTH wordt geproduceerd en afgegeven door de hypofyse.

De hypofyse wordt ook wel hersenaanhangsel genoemd. Het is een klier die aan de basis van de hersenen ligt en die, behalve ACTH, nog vele andere hormonen aanmaakt. Wanneer de werking van de bijnierschors afneemt, is het cortisolgehalte in het bloed verlaagd. Omdat een losse cortisolwaarde soms onvoldoende duidelijkheid verschaft, wordt bij verdenking op een te langzaam werkende bijnier kunstmatig ACTH, (Synacthen), ingespoten en wordt gemeten hoe de bijnier hierop reageert. Hiermee is een te langzaam werkende bijnier op te sporen of juist uit te sluiten.

Vorbereiding

Medicijngebruik

Uw behandelend arts overlegt met u of u tijdelijk met medicijnen moet stoppen voor de test.

Nuchter

Voor dit onderzoek moet u nuchter zijn. Dit houdt in dat u de avond ervoor vanaf middernacht uur niets meer mag eten, drinken (ook geen water) en/of roken.

Meenemen

Wilt u op de dag van het onderzoek meenemen:

- patiëntenpas
- geldig identiteitsbewijs

Uw afspraak

Is op de afdeling dagbehandeling vleugel A, 3e verdieping.

Datum onderzoek:.....

Tijd:.....

Mocht u verhinderd zijn, dan wordt u verzocht dit zo spoedig mogelijk te melden bij polikliniek interne geneeskunde.

Het onderzoek

U meldt zich 's ochtends op het afgesproken tijdstip op de afdeling dagbehandeling (vleugel A, 3de verdieping) van Ziekenhuis Gelderse Vallei. Er wordt een infuus geplaatst en bloed bij u afgenomen. Na de eerste bloedafname dient de arts Synacthen toe. Na 60 minuten wordt nogmaals bloed afgenomen.

Duur van het onderzoek

Dit onderzoek duurt bij elkaar ongeveer 90 minuten.

Na het onderzoek

Na afloop van deze test mag u weer eten en drinken en zo nodig uw medicijnen innemen. U kunt zelf met de auto of openbaar vervoer naar huis.

Mogelijke complicaties van het onderzoek

Het kan zijn dat u na het inspuiten van de Synacthen kortdurend een opgejaagd gevoel krijgt. Ook kunt u kortdurend een warm gevoel krijgen.

De uitslag

Uw behandelend arts bespreekt de uitslag van de test met u tijdens het volgende bezoek op de polikliniek.

Vragen

Heeft u nog vragen over het onderzoek dan kunt u contact opnemen met de polikliniek interne geneeskunde (0318) 43 53 40.