

# PACU

**Deze folder is voor patiënten, zijn/haar familieleden en relaties die na een operatie op de PACU (Post Anesthesia Care Unit) verpleegd worden. De PACU is een bewakingseenheid van 4 bedden op de uitslaapkamer, waar patiënten 1 nacht na de operatie kunnen blijven.**

## **Na de operatie**

Een patiënt wordt na een operatie opgenomen op de PACU als meer bewaking en/of behandeling nodig is dan op de verpleegafdeling gegeven kan worden. Dit kan te maken hebben met de medische voorgeschiedenis, lichamelijke conditie of omdat het een langdurige uitgebreide operatie betreft. Vaak is dit al voor de operatie door de medisch specialist besproken op het preoperatieve spreekuur.

De belangrijkste taken op de PACU zijn het bewaken en eventueel bijsturen van belangrijke lichaamsfuncties zoals hartritme, bloeddruk, ademhaling en zuurstofgehalte van het bloed. Verpleegkundigen doen daarom regelmatig controles bij een patiënt. Op de PACU wordt gebruik gemaakt van monitoren die af en toe een geluidsignaal kunnen geven. Er werken gespecialiseerde verpleegkundigen op de PACU; zij zijn getraind om dergelijke signalen te herkennen en er naar te handelen.

Verder is er op de PACU speciale aandacht voor de behandeling van postoperatieve pijn. Goede pijnbestrijding bevordert namelijk het herstel na de operatie. Om inzicht in de pijn te krijgen wordt gebruik gemaakt van een getalscore van '0' tot '10'. Het getal '0' wil zeggen dat er geen pijn is en '10' staat voor de ergst denkbare pijn. Met enige regelmaat zal om deze score gevraagd worden om de pijnstilling zo goed mogelijk te regelen.

De anesthesioloog bepaalt het medisch beleid en heeft een coördinerende rol op de PACU. De hoofdbehandelaar is de operateur.

## **Praktische aspecten**

### *Persoonlijke spullen*

Voor het welbevinden en de communicatie tijdens het verblijf op de PACU is het verstandig om een tasje samen te stellen met toiletartikelen, eventuele bril en/of gehoor toestel en een tijdschrift of boek. Ook een MP3 speler met hoofdtelefoon of oortjes kan bijdragen aan het welbevinden en is toegestaan.

## **Contact**

De verpleegkundige neemt contact op met de 1<sup>e</sup> contactpersoon nadat een patiënt is aangekomen op de PACU. Het kan zijn dat deze door de medisch specialist al is gebeld over het verloop van de operatie.

Er wordt alleen informatie verstrekt aan de 1<sup>e</sup> contactpersoon. Dit om te zorgen dat er geen informatie wordt verstrekt aan personen waarvoor die niet bedoeld is en om het aantal telefoontjes te beperken.

De verpleegkundigen geven algemene informatie en beknopte inlichtingen over de situatie van de patiënt.

Wilt u in verband met het overdragen van de dienst *niet* bellen tussen 22.30 - 23.15 uur en 07.15 - 08.00 uur.  
Uitslaapkamer: (0318) 43 37 50

## **Ontslag**

De ochtend na de operatie wordt visite gelopen door de anesthesioloog en de verpleegkundige. Dan wordt de toestand van de patiënt beoordeeld en besloten of een patiënt naar de verpleegafdeling kan of verdere behandeling noodzakelijk is op een gespecialiseerde afdeling zoals een intensive care.

## **Bezoek**

Op de PACU is bezoek mogelijk, maar hier zijn wel restricties aan verbonden. Er mogen maximaal 2 bezoekers bij de patiënt en er mag 1 keer gewisseld worden.

De bezoektijden zijn beperkt van 19.00 tot 20.00 uur.

Bezoek van kinderen dient in overleg plaats te vinden.

In verband met de veiligheid en hygiëne zijn bloemen en planten niet toegestaan.

## **Vragen**

Heeft u nog vragen of zijn er onduidelijkheden na het lezen van deze folder, stelt u deze dan gerust aan de verpleegkundige.