



## Eiwitrijke tussendoortjes

Op deze kaart vindt u warme en koude eiwitrijke hapjes, zowel hartig als zoet. Wij adviseren u dagelijks 3 tussendoortjes te gebruiken, tenzij de diëtist anders adviseert. Verdeel deze tussendoortjes over de dag, bijvoorbeeld tussen de hoofdmaaltijden in.

### Vis

huisgerookte makreel\*  
huisgerookte makreel met toast\*  
huisgerookte zalm\*  
huisgerookte zalm met toast\*  
kibbeling\*  
haring  
haring met uitjes

### Kaas

flensje met kaas  
kaas 30+ met zilverui  
kaasblokjes

### Vlees

gekookt ei met rookvlees  
gekookt ei met ham  
gehaktballetjes  
rolletje kipfilet met augurk

### Overig

eiwitrijke petit four\*  
eiwitrijke mousse\*  
bananenbrood  
pinda's, ongezoeten\*  
gemengde noten, ongezoeten\*  
eiwitrijk roomijs\*  
eiwitrijke maaltijdsoep

### Zuivel\*

havermoutpap (warm of koud)  
griesmeelpap (warm of koud)  
custardpap (warm of koud)  
halfvolle yoghurt  
vruchtenyoghurt  
magere kwark  
vruchtenkwark  
eiwitrijke shake  
eiwitrijke smoothie  
eiwitrijke zuiveldrank

Tussendoortjes met een \* bevatten minder zout.

Bij ziekte en herstel is eiwit de belangrijkste voedingsstof voor herstel.

Ook de algemene menukaart biedt mogelijkheden voor tussendoortjes. Let daarbij op de groene duimpjes.

### Vragen?

Bel het maaltijdservicecentrum via 4401 of benader uw diëtist.

### Goed om te weten

De producten op deze menukaart zijn in een omgeving verwerkt waar gluten aanwezig is.

# Dieetvoedingen op voorschrift van de diëtist

## Datum:

..... - .....

..... - .....

..... - .....

..... - .....

## Advies:

..... flesjes per dag

..... flesjes per dag

..... glazen per dag

..... sachets per dag

Te bestellen	Soort drinkvoeding	Smaken	Samenstelling (gr. eiwit/calorieën)
	<b>Ensure plus advance</b> op basis van melk met vezels, 220 ml	banaan chocolade vanille	20/330
	<b>Ensure compact</b> op basis van melk, 125 ml	aardbei banaan vanille	13/300
	<b>Nutridrink compact protein</b> op basis van melk, 125 ml	aardbei mokka perzik/mango tropical gember rode vruchten	18/300
	<b>Enlive plus</b> op basis van sap , 200 ml	appel perzik	10/300
	<b>Nutrinidrink smoothie</b> op basis van fruit met vezels, 200 ml	rode vruchten zomerfruit	7/300
	<b>Nutillis complete</b> op basis van melk met vezels, 125 g	aardbei chocolade vanille	12/300
	<b>Nutillis fruit</b> op basis van fruit met vezel, 150 g	aardbei appel	10/200

Te bestellen	Overige producten	Smaken	Samenstelling (gr. eiwit/calorieën)
	<b>Eiwitrijk vruchtensap</b> 150 ml	appel/aardbei appel/blauwe bes sinaasappel	10/100
	<b>Prosource plus</b> 30 ml	bosbes	15/100