

# Ciclosporine

Neoral®, Sandimmune®

**In overleg met uw behandelend specialist heeft u besloten het medicijn ciclosporine te gebruiken in verband met reumatische klachten. Deze folder geeft informatie over dit geneesmiddel. Heeft u na het lezen nog vragen, dan kunt u daarmee bij de arts terecht.**

## **Werking**

Ciclosporine is een geneesmiddel dat de natuurlijke afweer van het lichaam onderdrukt. Het wordt gebruikt als antireumaticum, omdat het middel het ziekteproces kan onderdrukken. Daardoor kunnen ontstekingsverschijnselen zoals pijn en stijfheid van gewrichten afnemen. Ciclosporine werkt langzaam. Het kan 8 tot 12 weken duren voor het effect merkbaar wordt. Uw arts adviseert u dan ook meestal om naast ciclosporine andere pijnstillende en ontstekingsremmende middelen te gebruiken (bijvoorbeeld ibuprofen of diclofenac).

## **Gebruik**

Ciclosporine wordt toegediend in capsules van 25 en 100 mg of als drank (concentratie 100 mg/ml). De voorgeschreven hoeveelheid is berekend op uw lichaamsgewicht en wordt verdeeld in twee doseringen per dag. Een dosering neemt u 's ochtends in en de andere dosering 's avonds. Vaak is de begindosering laag. Is het effect na enkele weken onvoldoende, dan adviseert uw arts u om de dosering te verhogen:

- de capsules hebben een karakteristieke geur. Zij moeten in hun geheel doorgeslikt worden. U mag er dus niet op kauwen of ze fijn maken
- de ciclosporinedrank dient, kort voor gebruik, verdund worden met appel- of sinaasappelsap (geen grapefruitsap). Hiervoor moet een glas gebruikt worden en geen plastic beker (het medicijn kleeft daaraan). Meng de vloeistof goed en drink het op. Om te voorkomen dat ciclosporineresten in het glas achterblijven, moet u het glas met wat extra sap spoelen en dat opdrinken.

## **Bijwerkingen**

Het gebruik van ciclosporine kan leiden tot een aantal bijwerkingen. De meeste verdwijnen na het stoppen van de medicijnen of na aanpassing van de dosering.

*De meest voorkomende bijwerkingen zijn:*

- nierfunctiestoornissen en vochtretentie (het vasthouden van vocht)
- verhoging van de bloeddruk
- leverfunctie- en mineralenstoornissen. Van deze bijwerkingen merkt u zelf meestal niets. De arts zal daarom regelmatig uw bloed onderzoeken en uw bloeddruk controleren

*Verder kunnen er ook optreden:*

- versterkte haargroei in gezicht en lichaam
- trillen van handen
- branderig gevoel in handen en voeten (gewoonlijk tijdens de eerste week van behandeling)
- zwelling van het tandvlees
- moeheid
- misselijkheid, braken, verminderde eetlust en diarree
- vermindering of uitblijven van de menstruatie bij vrouwen en borstontwikkeling bij mannen
- lichtflitsen of toevallen
- hoofdpijn
- zwelling gezicht
- infecties
- allergische reacties (zeer zelden)

Deze problemen zijn van voorbijgaande aard en verdwijnen meestal na staken van de behandeling. Als één of meerdere van bovenstaande verschijnselen of andere lichamelijke veranderingen tijdens de behandeling optreden, neem dan contact op met uw specialist. Door regelmatig bloedonderzoek en controle van bloeddruk kunnen veel bijwerkingen vroeg worden opgespoord.

Houdt u zich daarom goed aan de afspraken voor controles.

## **Gebruik tijdens zwangerschap of borstvoeding**

Over het gebruik van ciclosporine tijdens de zwangerschap bestaan onvoldoende gegevens. Er zijn tot dusver geen aanwijzingen voor een verhoogde kans op aangeboren afwijkingen bij gebruik van ciclosporine tijdens de zwangerschap.

Wel is er een verhoogde kans op een laag geboortegewicht.

Indien u zwanger wilt worden, of kunt zijn, dient u dit bij start van ciclosporine aan uw behandelend arts te melden. Ciclosporine gaat over in de moedermelk. Het wordt dan ook zeer afgeraden om tijdens de behandeling borstvoeding te geven.

## **Andere medicijnen**

Bepaalde medicijnen kunnen, bij gelijktijdig gebruik, de bloedspiegels van ciclosporine en/of sommige bijwerkingen van het middel beïnvloeden. Meld daarom altijd bij uw huisarts of specialist dat u met ciclosporine behandeld wordt.

## **Vragen**

Wanneer u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, zal uw behandelend reumatoloog deze graag beantwoorden.

Polikliniek reumatologie:

dr. E.A.J. Dutmer

dr. M.J. Rood

dr. J.N. Stolk

dr. D.F. van Breukelen

Telefoonnummer (0318) 43 43 43 / 43 53 00