

Badbevalling

In Ziekenhuis Gelderse Vallei is het mogelijk om in bad de weeën op te vangen of te bevallen. Het water kan zorgen voor ontspanning waardoor weeën minder heftig voelen. Uit wetenschappelijk onderzoek blijkt dat er geen nadelen zijn bij bevallen in bad. Er zijn minder verzoeken voor pijnstilling en de ontsluitingsfase kan iets sneller gaan.

Hoe gaat een badbevalling?

Tijdens de bevalling staat het opblaasbare bad in de verloskamer. In het bad wordt een persoonlijke hoes geplaatst voor de hygiëne. Na het vullen, wordt het water op een aangename temperatuur (36-37 graden) gehouden. Je kunt zelf aangeven hoe lang je in bad wilt blijven. Ook het persen (uitdrijving) kan in sommige gevallen in bad plaatsvinden. De geboorte van de moederkoek zal, nadat de navelstreng is uitgeklopt, in principe op bed plaatsvinden.

Het is belangrijk om tijdens een badbevalling voldoende te drinken en te blijven bewegen. Het advies is om elke 2 uur minimaal 30 minuten uit het bad te komen, hierdoor worden de weeën gestimuleerd.

Tijdens de bevalling willen we het bad en het water schoonhouden en eventueel verversen. De verpleegkundige houdt je tijdens de badbevalling in de gaten. Bij voorkeur is je partner continu aanwezig. Tijdens een badbevalling is registratie van de harttonen van de baby door middel van CTG mogelijk.

Kosten badbevalling

De benodigheden voor een badbevalling (o.a. disposable hoes, aan- en afvoerslang, lange handschoenen) kunnen aangeschaft worden op de afdeling. De kosten voor dit materiaal (voor eenmalig gebruik) zijn rond de €85,-. Dit wordt via een eenmalige incasso in rekening gebracht.

Rol partner

Van je partner wordt een actieve rol verwacht bij een badbevalling. Je partner zet het bad klaar en helpt met het vullen. Je partner helpt ook om in en uit het bad te stappen. Daarnaast kan je partner in zwemkleding bij je in bad plaatsnemen als je dat wenst. Tot slot is het leeg laten lopen en opruimen van het bad, een taak van je partner.

Kan ik in bad bevallen?

Als je graag in bad wilt bevallen, kun je dit op de polikliniek met je arts of verloskundige bespreken. Samen bespreken we of het in jouw situatie mogelijk is om veilig in bad te bevallen. Als je tijdens de bevalling bedenkt dat je graag in bad wilt bevallen, kun je dat op dat moment aangeven. Je kunt het bad niet reserveren; het kan zijn dat het niet beschikbaar is.

Tijdens de bevalling kan de arts of verloskundige die de bevalling begeleidt, besluiten dat het beter is voor jouw gezondheid en/of die van de baby om niet in bad te bevallen. Jouw veiligheid en die van de baby hebben altijd prioriteit. Er zijn bepaalde redenen waarom je niet in bad kunt bevallen, deze staan in de opsomming hieronder. Het is belangrijk dat je goed mobiel bent om makkelijk in en uit het bad te kunnen komen, mocht dit nodig zijn.

Contra-indicaties bij een badbevalling

Ontsluiting:

- Geen goede registratie harttonen baby
- Koorts (>38 graden) of verdenking infectie
- Mogelijk overdraagbare aandoening, zoals hepatitis of HIV
- Pijnstilling middels epiduraal of remifentanyl
- Extra controle van baby of moeder (bijv. bij hartpatiënten)
- HELLP of ernstige PE
- Meerlingzwangerschap
- Gebroken vliezen zonder goede weeën
- Diarree

Uitdrijving, bovengenoemde lijst, plus:

- Stuitligging
- Indicatie voor kunstverlossing
- Eerder doorgemaakte schouderdystocie of hoog risico indicatie
- BMI > 35 of gewicht > 125 kg
- Premature bevalling (< 36 weken zwangerschapsduur)
- Diabetes mellitus met insuline
- Groot kind, bijvoorbeeld bij diabetes gravidarum
- Eerder doorgemaakte totaalruptuur
- Kind met contra-indicatie voor een watergeboorte
- Eerdere bevalling met veel bloedverlies
- Niet mobiel genoeg om zelfstandig in en uit bad te komen
- Hoog ingeschat risico op complicaties (bijvoorbeeld inleiding bij verwacht groot kind, traag beloop)