

# Samen beslissen

Woensdag 20 november 2024  
van 16.00 tot 21.30 uur



Het ziekenhuis voor voeding, bewegen en slaap



Op woensdag 20 november aanstaande is de jaarlijkse Clinic. Dit jaar met het thema: **Samen beslissen. Niet alleen samen beslissen in de arts-patiëntrelatie, maar ook multidisciplinair samen beslissen als zorgverleners onderling of samen beslissen in de samenwerking tussen diverse organisaties.**

Het thema 'Samen beslissen' is actueel en biedt aanknopingspunten voor huisartsenzorg, ziekenhuiszorg, verpleeghuiszorg en de organisatie van de zorg en daarmee voor een verscheidenheid aan workshops.

Gastspreker is Trudy van der Weijden, hoogleraar Implementatie van richtlijnen en samen beslissen in de geneeskunde bij de vakgroep Huisartsgeneeskunde van Maastricht University. Trudy van der Weijden onderzoekt onder andere hoe patiëntperspectieven in richtlijnen zijn te integreren en hoe patiëntparticipatie in medische besluitvorming is in te voeren. Kortom: 'Samen beslissen; van wetenschap naar praktijk?'

Na de lezing van Trudy van der Weijden gaan de workshopgevers - teams van huisartsen, specialisten ouderengeneeskunde en medisch specialisten - vanuit verschillende invalshoeken en deskundigheden in op 'Samen beslissen'.

Zoals altijd is de Clinic natuurlijk hét moment om uw eigen regionale, collegiale netwerk te verstevigen. Tijdens de workshops of het feestelijk afsluitende buffet.

Opnieuw mogen we dit jaar een 1e-2e-lijns prijs uitreiken. De prijs gaat traditiegetrouw naar een persoon, duo of groep die een belangrijke bijdrage levert of heeft geleverd aan de samenwerking in de regio tussen de eerste en tweede lijn en dit jaar in het bijzonder aan samen beslissen. De prijs bestaat uit een bronzen beeldje van een dokterstas en een juryrapport.

U krijgt 4 accreditatiepunten voor deelname aan de Clinic.

Aan het eind van de Clinic ligt er voor elke deelnemer een leuke attentie klaar, in stijl met het thema.

## Nieuwsgierig?

### Schrijf u in en doe mee

**Datum:** woensdag 20 november 2024 van 16.00 tot 21.30 uur

**Locatie:** Ziekenhuis Gelderse Vallei met de opening in het auditorium (bestemming 181, C-vleugel 2e verdieping)

**Voor:** huisartsen, specialisten ouderengeneeskunde, medisch specialisten en artsen verstandelijk gehandicapten in de regio Gelderse Vallei.

### Workshops

Dit jaar is er weer volop ruimte om in 3 rondes workshops te volgen. U kunt kiezen uit 8 workshops.

### Aanmelden

Doe mee en geef u meteen op, maar in ieder geval voor 13 november. De workshops van uw keuze kunt u aanvinken op het formulier op de website:

[www.geldersevallei.nl/clinic2024](http://www.geldersevallei.nl/clinic2024)

Op het formulier kunt u ook eventuele dieetwensen kenbaar maken.

### Meer informatie

Verwijzerscentrum,  
[verwijzerscentrum@zgv.nl](mailto:verwijzerscentrum@zgv.nl)  
tel (0318) 43 56 58

## Programma

- 16.00 uur Inloop
- 16.15 uur Opening, welkom en uitreiking Clinicprijs 2024 door de bestuurders van Huisartsen Gelderse Vallei en Ziekenhuis Gelderse Vallei
- 16:25 uur Voordracht 'Samen beslissen; van wetenschap naar praktijk?' door Trudy van der Weijden, hoogleraar Implementatie van richtlijnen en samen beslissen in de geneeskunde bij de vakgroep Huisartsgeneeskunde van Maastricht University
- 17.10 uur Workshopronde 1 en wisseltijd
- 18.10 uur Workshopronde 2 en wisseltijd
- 19.10 uur Workshopronde 3
- 20.00 uur Buffet

[www.geldersevallei.nl/clinic2024](http://www.geldersevallei.nl/clinic2024)



## Workshops

### 1. Kwetsbare patiënt: volgzzaam, eigenwijs of autonoom

**Jolien Overboom, huisarts; Roderick Kriekaart, geriater; Desirée Verheijen, geriater**

In de huisartsenpraktijk en het ziekenhuis wordt landelijk het samen beslissen met de TOPICS ingevoerd. In deze workshop nemen we jullie mee in samen beslissen voor de kwetsbare patiënt. Hoe kunnen we dit optimaal gebruiken en wat is de waarde in de keten? Hoe te registreren en hoe borgen we een goede overdracht? Oftewel kom samen beslissen over samen beslissen!

### 2. Diabetische voet? WEN er maar aan!

**Erwin Klein Woolthuis, huisarts en kaderhuisarts diabetes; Rosalinde Nuquay, wondverpleegkundige; Grietje Dekker, verpleegkundig specialist AGZ, eerste lijn**

Het Wond Expertise Netwerk in de regio Gelderse Vallei stelt samen met de HAGV richtlijnen en protocollen op en de deelnemers weten elkaar goed te vinden om samen te beslissen in de directe patiëntenzorg. Ieder heeft daarin een belangrijke rol, ook de patiënt zelf. Wanneer er sprake is van zelfverwaarlozing kan de zorg onder druk komen te staan. Aan de hand van een casus over een patiënt met een diabetische voet gaan de workshopgevers in op de RTA en specifiek op de communicatie tussen huisartsen, wondverpleegkundigen in de thuiszorg en medisch specialisten. Hoe zorgen we samen met de patiënt telkens opnieuw voor passende zorg?

### 3. Baas in eigen buik: samen beslissen bij menstruatieklasten en anticonceptiewens

**Amber van der Laan, huisarts; Maaïke Gerritse, gynaecoloog**

Keuzekaarten zijn zowel voor de arts als voor de patiënt een mooi hulpmiddel bij samen beslissen. Veelvoorkomende vragen en de mogelijkheden van verschillende typen behandelingen staan keurig in een matrix uitgewerkt. Geef de link naar de kaart aan je patiënt en klaar ben je! Of toch niet? Hoe werk je in de praktijk nu echt met een keuzemiddel? Hoe komt samen beslissen dan tot stand? En hoe zorg je dat huisarts en specialist elkaar hierin aanvullen? Dat leer je in deze workshop aan de hand van voorbeelden over menstruatieklasten en anticonceptiewensen. Verder krijg je tips en tricks voor het plaatsen van Implanon, T-safe en Mirena, die je direct in praktijk kunt brengen op speciale oefensetjes.

### 4. Met een device zorg je samen voor de patiënt

**Avi Wilson, huisarts; Tymen Keller, cardioloog**

Wanneer een patiënt een pacemaker heeft is het niet noodzakelijk dat de cardiologische zorg volledig in de tweede lijn wordt gegeven. In goede samenwerking is voor de individuele patiënt? Wat zijn de voor- en nadelen van de verschillende mogelijkheden? Wat kan in de huisartspraktijk en wat hoort bij de dermatoloog? Een kortje, op de praktijk gerichte samenvatting hoe de NHG-Standaard Verdachte huidafwijkingen toegepast wordt. Ook bijzonder geschikt voor specialisten ouderengeneeskunde!

### 5. Knie- of schouderinjecties, daar draai je als huisarts je hand niet voor om. Of toch wel?

**Frank Boersma, huisarts en kaderhuisarts bewegingsapparaat; Huib van Helden, orthopedisch chirurg; Alex Poublon, orthopedisch chirurg**

In deze actieve workshop gaan de deelnemers oefenen met het injecteren in schouder of knie onder deskundige leiding van de kaderhuisarts bewegingsapparaat en twee orthopeden. Injecteren doe je niet zomaar en daarom staan de workshopgevers ook stil bij de indicaties. Wanneer is een injectie zinvol en wanneer niet? Wanneer doe je dit als huisarts zelf en wanneer verwijst je door? In deze workshop is er volop ruimte om vragen te stellen en te oefenen. Ben jij al bereid te bekwamen?

### 6. Stikstof, crème of snijden? Samen beslissen aan de hand van de PA-uitslag

**Bart Pelzer, huisarts; Peter Arnold, dermatoloog**

Het biopt is juist afgenomen, de diagnose is gesteld: er is sprake van een (pre)maligne huidafwijking. Hoe beslis je samen wat de beste behandeling is voor de individuele patiënt? Wat zijn de voor- en nadelen van de verschillende mogelijkheden? Wat kan in de huisartspraktijk en wat hoort bij de dermatoloog? Een kortje, op de praktijk gerichte samenvatting hoe de NHG-Standaard Verdachte huidafwijkingen toegepast wordt. Ook bijzonder geschikt voor specialisten ouderengeneeskunde!

### 7. 'Alles Goed Thuis'- samenwerking tussen huisarts en Ambulant Geriatrich Team

**Marleen Koster, specialist ouderengeneeskunde Opella; Jessica de Kort, huisarts**

Kwetsbare ouderen blijven steeds langer thuis wonen, maar: gaat alles goed thuis? De huisarts speelt een belangrijke rol in de zorg voor deze ouderen, samen met andere betrokken zorgverleners in de eerste lijn. In geval van hoge complexiteit of behoefte aan (zorg)diagnostiek, kan de huisarts terecht bij het Ambulant Geriatrich Team (AGT). In deze workshop wordt u meegenomen in de praktijk van alledag, zodat u zicht krijgt op de meerkant van goede samenwerking tussen huisarts en AGT. Ook wordt er aandacht besteed aan nieuwe ontwikkelingen, zoals rol van de SO als medebehandelaar.

### 8. Digitaal advies, zo gek nog niet

**Anouk Cloin, huisarts; Remy Bemelmans, internist**

Bij twijfel over de diagnose, het beleid of ongerustheid bij de patiënt kan door de eerste lijn een meekijkconsult in de tweede lijn worden aangevraagd, een digitaal advies. Wat voor meekijkconsulten worden er in de praktijk aangevraagd? Wat leveren ze op? Werkt dit nu goed voor zowel aanvrager als geconsulteerde? Een huisarts die regelmatig meekijkconsulten aanvraagt en een internist die veel digitale adviezen beantwoordt nemen jullie mee aan de hand van een aantal voorbeelden. En zij dagen jullie uit om mee te denken over nieuwe mogelijkheden.

[www.geldersevallei.nl/clinic2024](http://www.geldersevallei.nl/clinic2024)