

# **24 uurs bloeddrukmeting bij kinderen en jongeren**

**De kinderarts heeft een 24-uurs bloeddrukmeting met je afgesproken. In deze folder lees je hoe het onderzoek gaat en wat je kunt verwachten. Lees de folder samen met je ouders goed door.**

Bij een 24-uurs bloeddrukonderzoek wordt er een dag en een nacht je bloeddruk gemeten. Dit gebeurt via een kastje (recorder) dat je om je middel draagt. Ook wordt er een bloeddrukband om je arm (meestal links) vastgemaakt. De bloeddrukband zit vast aan het kastje.

### **Op de dag dat je het kastje komt halen**

Het is belangrijk dat je die dag gemakkelijke kleding draagt. Denk dan aan wijde mouwen (t-shirt en/of vest). Je krijgt een schouderband om waar het kastje aan hangt.

#### *Instructies*

Voor je de bloeddrukmeter gaat dragen, willen wij je vertellen hoe je het moet gaan gebruiken.

- Wil je alstublieft zuinig zijn met het kastje.
- Zorg dat het kastje niet valt of nat wordt.
- Je mag de bloeddrukband in die 24 uur niet afdoen. Het kan zijn dat de band in de loop van de 24 uur los gaat zitten, vraag dan aan je ouders of de band (klittenband) strakker willen maken (Attentie: de pijl op de band, waarbij 'ART' staat vermeld moet twee vingers dik boven de elleboogplooï liggen).
- Voor het kastje de bloeddrukband oppompt om een meting te doen, hoor je eerst een pieptoon, vijf seconden later wordt de meting gedaan. Houdt je arm vanaf de pieptoon tot het einde van de meting stil.
- Wanneer de meting mislukt (bijvoorbeeld doordat je je arm niet stil genoeg hebt kunnen houden) wordt de meting binnen 5 minuten tot maximaal 2x herhaald.
- Overdag wordt om de 20 minuten je bloeddruk gemeten, 's nachts elk uur. 's Nachts geeft het kastje geen pieptoon, zodat je hier niet wakker van wordt.
- Bij het begin van het onderzoek zijn de bloeddrukken af te lezen op de display van het kastje. Later worden ze niet meer weergegeven.
- Het is de bedoeling dat je tijdens het dragen van het kastje zoveel mogelijk gewone dingen doet, die je op andere dagen ook doet.
- De band kan soms zo hard pompen. Dit is geen prettig gevoel, maar het hoort erbij.
- De bloeddrukmeter moet op de afgesproken tijd weer worden teruggebracht op de polikliniek, er staan weer andere kinderen gepland om dit kastje te gaan dragen.
- Je krijgt ook een dagboekje mee, schrijf daarin wat je die dag gedaan hebt.



De monitor die jij voor dit onderzoek van ons mee krijgt, kost veel geld. Wanneer er schade aan deze apparatuur ontstaat, door onvoldoende zorg of onzorgvuldig gebruik, kunnen jouw ouders/verzorgers hiervoor aansprakelijk gesteld worden.

### **De uitslag**

De uitslag van de bloeddrukmeting krijg je via de kinderarts.

### **Vragen**

Heb je nog vragen over de meting, neem dan gerust contact op met de polikliniek kindergeneeskunde (0318) 43 50 80.

Datum ophalen: ..... Tijd: .....uur.

Datum inleveren: ..... Tijd: ..... uur.

Datum uitslag:..... Dr. ....

Je kunt het kastje ophalen op de polikliniek kindergeneeskunde, vleugel C, begane grond, bestemming 161.



# Dagboek 24uurs bloeddrukmeting

Datum: \_\_\_\_ - \_\_\_\_ - \_\_\_\_

Starttijd: \_\_\_\_: \_\_\_\_

Tijd	Bezigheden/klachten/medicijngebruik
------	-------------------------------------

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____