



Jaargesprek

Tijdens de dialysebehandeling heeft u regelmatig contact met de physician assistant en/of de nefroloog. Dialyseert u overdag in ons centrum, dan wordt er wekelijks op zaal visite bij u gelopen. Dialyseert u in de nacht of thuis (zowel hemodialyse als peritoneale dialyse), dan ziet u de nefroloog ongeveer elke 6 weken op de polikliniek.

Eén keer per jaar wordt u uitgenodigd voor een jaargesprek. In dit gesprek wordt terug gekeken op de zorg van het afgelopen jaar. En worden uw wensen voor het komende jaar besproken. Naast een persoonlijk gesprek vindt er ook een lichamelijk onderzoek plaats. Mogelijk moet u vooraf enkele onderzoeken ondergaan, denk aan een hartfilmpje of longfoto. U hoort dat van de verpleegkundige.

PROMS

Wij vragen u ter voorbereiding op het jaargesprek 2 vragenlijsten in te vullen. Dit zijn de PROMs (Patient Reported Outcome Measures). Met deze vragenlijst kan uw gezondheid en kwaliteit van leven in kaart worden gebracht. Dit helpt u in de voorbereiding op het jaargesprek. Opvallende uitkomsten bespreekt de nefroloog met u tijdens het jaargesprek.

U moet deze vragenlijst digitaal invullen. De verpleegkundige geeft u hierover uitleg. Uiteraard kunt u hulp vragen aan bijvoorbeeld familie of eventueel de verpleegkundige. Zie voor meer informatie www.nefrovisie.nl/info-proms/.

Wie zijn aanwezig

Bij het gesprek zijn de nefroloog, eventueel de physician assistant en uw eerst verantwoordelijke verpleegkundige aanwezig. Het is verstandig om een vertrouwd iemand mee te nemen, zoals uw partner, kind of goede vriend(in).

Agenda

De volgende onderwerpen worden met u besproken:

- (medische) voorgeschiedenis
- vragen uit de PROMs
- eetlust
- dagelijkse verzorging en conditie
- thuissituatie
- medicatie
- beloop van de dialysebehandeling
- wensen ten aanzien van andere behandelmogelijkheden
- toekomst
- wensen ten aanzien van reanimatie en opname IC

Planning

De eerst verantwoordelijke verpleegkundige plant samen met u het jaargesprek. Dit is in principe voorafgaand aan een dialysebehandeling of gekoppeld aan een reguliere polikliniek afspraak

Afspraken

Vorbereiding

- X-thorax (radiologie, vleugel A, 1^{ste} etage, bestemming 41)
- ECG (hartfunctie, vleugel A, begane grond, bestemming 34)

Wanneer

Datum

Tijd

- Plaats ○ dialyseafdeling (vleugel B, bestemming 113)
 ○ polikliniek nierzorg (vleugel A, bestemming 28)

Tip

Schrijf ter voorbereiding op het gesprek uw vragen op.