

Verwijderen amandelen in dagbehandeling

(voor kinderen tot 10 jaar)

Binnenkort wordt bij uw kind de neusamandel en/of keelamandelen verwijderd. Met deze folder willen wij u informeren over deze operatie.

Amandelen zijn grote knobbels die achter in de keel en neus zitten. De twee keelamandelen zijn achter in de keel zichtbaar. De neusamandel is niet te zien. Amandelen werken als een soort filter, die binnendringende ziektekiemen moeten bestrijden. Ze vergroten de weerstand tegen ziekten. Soms zijn de amandelen niet in staat om ziektekiemen in voldoende mate te vernietigen. De ziektekiemen hopen zich dan op in de amandelen, die daardoor zelf ontstoken raken. Ze worden dan rood met witte stippen en pijnlijk. Dit kan gepaard gaan met koorts en het kind kan zich er ziek door voelen. Een ontstoken neusamandel kan ook gemakkelijk andere ziekten veroorzaken, zoals middenoorontsteking of herhaaldelijke verkoudheid. Amandelen die niet goed werken, kunnen ook tot gevolg hebben dat kinderen slecht slapen, weinig eetlust hebben, snurken, hangerig zijn, of slecht horen.

De KNO-arts heeft vastgesteld dat de amandelen van uw kind het best weggehaald kunnen worden. Als amandelen verwijderd zijn, wordt hun taak door overig amandelweefsel (de tongamandelen) overgenomen. Zowel neus- als keelamandelen worden via de mond verwijderd. Een neusamandelverwijdering is een relatief kleine ingreep. Worden neus én keelamandel verwijderd, dan is dat een wat zwaardere ingreep voor uw kind, vanwege de keelpijn na de operatie.

Niet eten en drinken

Voor uw operatie mag uw kind niets meer eten of drinken. Dat is noodzakelijk om veilig de anesthesie te kunnen geven. Uw kind dient dus nuchter te zijn en dit houdt het volgende in:

- tot zes uur voor het opnametijdstip in het ziekenhuis mag hij/zij nog gewoon eten. Vanaf zes uur voor het opnametijdstip mag uw kind niets meer eten
- tot twee uur voor het opnametijdstip in het ziekenhuis mag uw kind nog bepaalde vloeistoffen drinken
- alleen de volgende vloeistoffen zijn toegestaan;
 - Kraanwater
 - Mineraalwater zonder koolzuur
 - Thee zonder melk (suiker is wel toegestaan)
 - Aanmaaklimonade
 - Appelsap
- vanaf twee uur voor het opnametijdstip mag uw kind niets meer drinken
- ook voor kinderen geldt: geen sieraden en geen nagellak

Overigens is een klein slokje water om medicijnen in te nemen altijd toegestaan.

Vorbereiding

Uw kind komt binnenkort naar het ziekenhuis voor een (dag)opname. Dit kan spannend en ingrijpend zijn. Zeker wanneer uw kind niet weet wat hem te wachten staat. Daarom is het belangrijk om uw kind zo goed mogelijk voor te bereiden. Kinderen die voorbereid zijn, kunnen de opname vaak beter verwerken. Vorbereiden is niet hetzelfde als geruststellen. Vorbereiden wil niet zeggen dat de kinderen zonder angst of tegenstribbelen een onderzoek of een behandeling zullen ondergaan, maar zij weten wat er gaat gebeuren. Hoe jonger een kind, hoe moeilijker de voorbereiding. Maar toch is het zinvol om als ouder/verzorger hier aandacht aan te besteden.

Tips om uw kind voor te bereiden

- geef eenvoudige informatie en wees zo eerlijk mogelijk. Het is belangrijk dat uw kind weet wat er gaat gebeuren. Uw kind hoeft niet alles in één keer te horen
- houdt rekening met de belevingswereld van uw kind. Bij een 'slangetje in de neus' bijvoorbeeld kunnen kinderen aan een echte slang denken, terwijl er een plastic slang wordt bedoeld
- leg uit wat uw kind voelt en hoe het zich zal voelen
- vertel wat uw kind kan horen, ruiken, zien en eventueel hoe iets kan smaken. Een stethoscoop voelt koud aan, het kapje voor de narcose kan vreemd ruiken en na een operatie kan het kind dorst hebben of misselijk zijn
- beantwoord vragen zo eerlijk mogelijk
- vertel dat huilen mag en boos zijn ook. Emoties horen erbij

Anesthesie

Afhankelijk van leeftijd en andere factoren wordt in overleg met de anesthesioloog een keuze gemaakt tussen verschillende vormen van anesthesie. Een kapje wordt in het algemeen gebruikt bij kinderen tot ongeveer zeven jaar. Oudere kinderen worden meestal in slaap gebracht met een prikje in de hand of arm. Op de plaats waar geprikt wordt, wordt de huid van tevoren ingesmeerd met een verdovende zalf ('toverzalf'), zodat uw kind het prikje niet of nauwelijks voelt.

Als uw kind de dag voor de opname ziek is en koorts heeft (38°C of hoger), bel dan de polikliniek KNO, (0318) 43 50 50 optie 2.

Medicijnen

Als uw kind medicijnen gebruikt, kunt u die over het algemeen gewoon blijven geven aan uw kind. Gebruikt uw kind insuline, dan moet de dosis op de dag van de operatie worden aangepast. Neem hierover contact op met de diabetesverpleegkundige. In de week voor de operatie mag u uw kind als dit nodig is alleen paracetamol geven en geen andere koortswerende middelen. Andere middelen kunnen een bloedverdünnende werking hebben.

Rechten en plichten

Als een kind voor medisch onderzoek of behandeling naar het ziekenhuis komt, heeft het, net als een volwassene, recht op informatie. Informatie over het doel en de aard van het onderzoek of behandeling, de te verwachten resultaten en de mogelijke risico's. In de WGBO, Wet op de Geneeskundige Behandelingsovereenkomst, staan die rechten en plichten omschreven. Daar staat tegenover dat het ziekenhuis van u verwacht dat u de informatie geeft die noodzakelijk is voor het goed uitvoeren van de behandeling en/of onderzoek. Voor ieder onderzoek en voor elke ingreep die een hulpverlener uitvoert, is toestemming van u nodig. Als u vindt dat u nog niet voldoende informatie heeft, kunt u hierom vragen. In een acute situatie kan het gebeuren dat er niet overlegd kan worden, de hulpverlener mag dan behandelen zonder toestemming van u.

Kinderen tot 12 jaar

Een kind tot twaalf jaar mag niet over zichzelf beslissen. Als ouder beslist u voor uw kind. Wel heeft een hulpverlener de plicht om ook aan jonge kinderen zo begrijpelijk mogelijk uit te leggen wat er met hen gaat gebeuren.

Dag van opname

Neem de dag van de opname het volgende mee:

- eigen tuitbeker (geen antilek) of fles/fopspeen
- eigen pyjama
- een setje extra ondergoed
- een knuffelbeest
- een leesboekje

Op het afgesproken tijdstip meldt u zich met uw kind bij de receptie in de centrale hal. Daar wijst men u de weg naar de kinderdagbehandeling. Een verpleegkundige ontvangt u daar. Het is gewenst dat minimaal één ouder de hele dag bij het kind blijft. Dit mogen maximaal twee personen zijn. Er is geen ruimte en gelegenheid om broertjes of zusjes mee te nemen. Koffie of thee worden aan u verstrekt. Het is de bedoeling dat u gedurende de dag zelf voor uw maaltijden zorgt.

In slaap maken

Eén ouder mag altijd bij uw kind aanwezig zijn tijdens het toedienen van anesthesie. De begeleiding van uw kind is vrijwillig en dus niet verplicht. Als u aanwezig wilt zijn bij het toedienen van de anesthesie, is het van belang dat u zelf goed ontbeten heeft. Mochten er zich tijdens de toediening complicaties voordoen, dan kan de anesthesioloog u verzoeken de operatiekamer te verlaten. Uw kind wordt liggend of zittend in slaap gebracht. Als uw kind tegenstribbelt, probeer het er dan van te overtuigen dat het echt even moet en dat het snel over is. U kunt rustig en zachtjes tegen uw kind praten en het strelen of de hand vasthouden.

Gedrag

Sommige kinderen vallen niet gewoon in slaap maar vertonen onrustig gedrag. Hier hoeft u niet van te schrikken, dit komt vaker voor als een kind in slaap wordt gebracht. Bovendien merkt uw kind er zelf niets van, omdat hij/zij al bijna slaapt. Als uw kind slaapt, verlaat u de inslaapkamer. Neem plaats in de wachtruimte voor de operatiekamer. Bij de ingreep zelf bent u niet aanwezig. U wordt geroepen wanneer uw kind weer op de uitslaapkamer is. U moet er rekening mee houden, dat uw kind na de operatie slaperig, huilerig, onrustig, verward en /of agressief kan zijn. Uw troost is belangrijk voor uw kind.

Infuusnaaldje

Uw kind krijgt een infuusnaaldje geprikt nadat het is gaan slapen. Dit is noodzakelijk bij een ingreep onder narcose. Het infuusnaaldje zit nog in de hand/arm als uw kind wakker wordt. Na het verwijderen van de neusamandel zal het, zodra uw kind wakker is, verwijderd worden. Na het verwijderen van de keelamandelen moet het naaldje blijven zitten tot u 's middags naar huis gaat. Het is een voorzorgsmaatregel voor het geval uw kind een bloeding krijgt.

Na de ingreep

Zodra uw kind wakker is, wordt hij/zij teruggebracht naar de afdeling. Uw kind heeft dan pijn in de keel en kan uit de mond of neus bloeden, oorpijn hebben en misselijk zijn van de narcose. Als uw kind goed wakker is mag u hem of haar op schoot nemen. Het is belangrijk om regelmatig koud water te drinken (geen melkproducten in verband met slijmvorming en geen warme dranken). Door drinken blijft de wond schoon en geneest sneller. Alle kinderen krijgen van de verpleegkundige ook een ijsje. De keelpijn kan langer aanhouden.

Adviezen en instructies voor thuis

Na verwijderen neusamandel

Als er geen complicaties zijn mag uw kind een uur na de ingreep naar huis. Uw kind mag de dag na de ingreep naar buiten. Na een of twee dagen kan hij/zij weer naar school. Uw kind mag eventueel paracetamol gebruiken.

Na verwijderen keelamandelen

Als er geen complicaties zijn mag uw kind om 14.30 uur naar huis. Na het verwijderen van de keelamandelen is het aan te raden dat er iemand achterin de auto bij het kind zit. Uw kind kan misselijk zijn.

Tijdens de behandeling kan uw kind wat bloed hebben ingeslikt. Dit komt er later vaak weer uit. Het braaksel is dan bruin (oud bloed). De eerste twee tot vier dagen na de behandeling, mag uw kind alleen zacht voedsel eten (vla, boterham zonder korst, geprakt warm eten). Uw kind mag een week niet naar school en moet onder toezicht van een volwassene blijven. Er kan een tijdelijke stemverandering optreden. Om nabloeden te voorkomen is het verder van belang dat uw kind in een koele slaapkamer slaapt. Laat uw kind de eerste nacht bij u slapen. U hoeft uw kind niet te wekken, maar als uw kind wakker wordt, geef dan ook wat te drinken en een paracetamol. De eerst volgende werkdag wordt u gebeld om te vragen hoe het gaat en u kunt uw eventuele vragen stellen.

Pijnmedicatie

U krijgt van de specialist een recept mee voor paracetamol en diclofenac tegen de pijn. Pijnmedicatie is belangrijk zodat uw kind beter drinkt. Hieronder ziet u hoe vaak u deze medicijnen geeft:

	Volgende dagen:
Op de operatiedag:	
17.00 uur paracetamol	paracetamol 3x per dag 8.00 - 14.00 - 20.00 uur
20.00 uur diclofenac	diclofenac 3x per dag 8.00 - 14.00 - 20.00 uur
's nachts paracetamol	Uw kind krijgt diclofenac gedurende vijf dagen. Daarna geeft u alleen nog paracetamol zolang dit nodig is.

Complicaties

Bij verwijderen keelamandelen

Bij een nabloeding:

- drupt of loopt er helderrood bloed uit de neus en mond
- slikt uw kind overmatig veel
- ziet hij/zij erg bleek, is lusteloos en slap

Neem contact op met het ziekenhuis, (0318) 43 43 43. U hoeft niet eerst de huisarts te bellen.

Na verwijdering keel- en/of neusamandelen:

Als uw kind koorts krijgt ondanks paracetamol gebruik (boven 38,5 graden), moet u contact opnemen met het ziekenhuis, (0318) 43 43 43.

Nacontrole

Wilt u over vier tot zes weken zelf een controleafspraak maken?

Vragen

Als u nog vragen heeft over de operatie dan kunt u contact opnemen met de polikliniek KNO, maandag t/m vrijdag van 09.00 -16.00 uur, (0318) 43 50 50 optie 2. Of kijk voor meer informatie op www.kno.nl