



Thuishemodialyse

U kunt de hemodialysebehandeling in uw eigen vertrouwde omgeving uitvoeren: thuishemodialyse. Bij thuisdialyse heeft u over het algemeen wel assistentie nodig. Dit kan uw partner zijn of een verpleegkundig dialyse assistent (VDA) die speciaal daarvoor aan huis komt.

Voorwaarden

Om kwaliteit en veiligheid voor u te garanderen zijn er wel voorwaarden om in aanmerking te komen voor thuishemodialyse:

- Uw dialyse verloopt over het algemeen ongecompliceerd/stabiel.
- U heeft een goed aanprikbare shunt of een goed functionerende getunnelde dialysekatheter.
- Uw nefroloog vindt het medisch verantwoord.
- In uw huis is ruimte beschikbaar en zo nodig zijn aanpassingen mogelijk voor wateraanvoer, elektriciteit en telefoon.

Voordelen

Thuisdialyse kan voor u vele voordelen hebben. Denk aan:

- U heeft geen reistijd meer.
- U heeft meer mogelijkheden om de dialysedagen en dialysetijden aan te passen aan uw dagelijks leven.
- U kunt frequenter dialyseren.
- U heeft de regie over uw behandeling meer in eigen hand.

Samenwerking

Voor de thuishemodialyse is er een samenwerkingsverband met Dianet. Ziekenhuis Gelderse Vallei blijft verantwoordelijk voor uw gehele medische behandeling. Een kleine vaste groep dialyseverpleegkundigen coördineert deze zorg.

Elke zes weken heeft u een poliafspraak met de nefroloog. De dialyseverpleegkundige is hierbij ook aanwezig.



Aansluitend heeft u een afspraak met de diëtist. Ook de medisch maatschappelijk werker houdt contact met u als dit nodig of gewenst is.

Dianet is verantwoordelijk voor de randvoorwaarden. Denk aan het plaatsen en onderhouden van de dialysemachine en het leveren van de benodigde materialen. Afhankelijk van de keuze die u gaat maken wat betreft de vorm van thuishemodialyse (met of zonder hulp van verpleegkundig dialyse assistenten), verzorgen zij uw dialyse opleiding en/of stellen zij een verpleegkundig dialyse assistent beschikbaar. Eens in de drie maanden bezoekt een regiocoördinator (dit is ook een dialyseverpleegkundige) van Dianet u thuis voor begeleiding en het bewaken van de kwaliteit. Bovendien is 24 uur per dag een dialyseverpleegkundige van Dianet bereikbaar voor dringende zaken.

Als u (tijdelijk) niet thuis kunt dialyseren komt u terug bij de dialyseafdeling van Ziekenhuis Gelderse Vallei.

Verschillende vormen

Er zijn een aantal verschillende vormen van thuisdialyse:

Thuishemodialyse (overdag of 's avonds) met behulp van de eigen partner

De hemodialysebehandeling wordt overdag of in de avond uitgevoerd. Om de behandeling veilig te laten verlopen moet er altijd iemand aanwezig zijn. Dit kan uw partner zijn, een familielid of kennis. Zij hoeven geen verpleegkundige of medische achtergrond te hebben. U krijgt samen met hen een training van Dianet. De training duurt gemiddeld twee maanden en vindt plaats in uw regio.

Thuishemodialyse (overdag of 's avonds) met behulp van een verpleegkundig dialyse assistent van Dianet



In plaats van een partner kan een verpleegkundig dialyse assistent (VDA) worden ingezet. Ook een combinatie is mogelijk. Verpleegkundig dialyse assistenten zijn verbonden aan Dianet. Als er altijd een VDA aanwezig is hoeft u geen opleiding te volgen. Deze dialyses worden overdag of in de avond uitgevoerd.

Nachtelijke thuishemodialyse

De hemodialysebehandeling vindt gedurende drie tot zes nachten per week plaats in overleg met de nefroloog en uw eigen wens. Ervaring met thuisdialyse overdag is noodzakelijk. U wordt geassisteerd door uw partner. Als u in aanmerking komt voor nachtelijke thuisdialyse krijgt uw partner bij Dianet een aanvullende training. Nachtdialyse met een verpleegkundig dialyse assistent is niet mogelijk

Veel patiënten ervaren door nachtelijke dialyse een verbetering van de kwaliteit van leven. U kunt zich beter voelen, er zijn minder dieetmaatregelen nodig en vaak ook minder medicijnen. Een ander groot voordeel is dat u overdag meer tijd heeft om zelf in te delen.

Solodialyse 's nachts

Bent u heel zelfstandig, dan is het mogelijk om 's nachts solo (alleen) te dialyseren. Voordat u in aanmerking komt voor nachtelijke solodialyse moet u voldoende ervaring hebben met thuisdialyse overdag. Ook volgt er nog een extra training. Dianet regelt bewaking tijdens het dialyseren via een speciale telefoonlijn. In geval van nood moeten er twee contactpersonen in de buurt gebeld kunnen worden.

Kosten

Het dialysecentrum stelt uw zorgverzekeraar op de hoogte dat u binnenkort start met thuisdialyse.

De dialysebehandeling wordt vergoed vanuit de basiszorgverzekering. Dit geldt voor de apparatuur, de benodigde materialen en eventuele professionele ondersteuning.



Voordat u met thuisdialyse kunt starten, zijn enkele aanpassingen in uw woning nodig. Informeer bij de klanten-service van uw zorgverzekeraar naar de procedure en vergoedingsmogelijkheden. Ook kunt u in aanmerking komen voor een tegemoetkoming in de extra stroomkosten. Uw zorgverzekeraar kan u hierover informeren. U moet zelf uw tegemoetkomingskosten (TKK) bij uw zorgverzekering declareren.

Als thuisdialyse-patiënt komt u *niet* in aanmerking voor vergoeding van de vervoerskosten naar het ziekenhuis (dialysecentrum). De parkeerkosten zijn ook voor uw eigen rekening. Zie info 5.4 'Vervoer'.

Meer informatie

Heeft u nog vragen of wilt u meer informatie, vraag dan naar één van de dialyseverpleegkundigen van de werkgroep thuisdialyse. U kunt hen ook mailen: thuisdialyse@zgv.nl

U kunt Dianet bereiken via (030) 880 88 88. Of kijk op www.dianet.nl.