

Residumeting met behulp van de buikkatheter

Residumeting (achtergebleven urine in de blaas na plassen) met behulp van het kraantje/stopje op de katheter.

U hebt van de dokter een kraantje/stopje gekregen op de buikwandkatheter en u kunt nu weer zelf gaan oefenen met plassen. Het is de bedoeling dat u gewoon gaat plassen als u aandrang krijgt.

Lukt het plassen, dan kunt u erna het kraantje openzetten om het resterende deel urine dat nog in de blaas zit, weg te laten lopen. Lukt het plassen niet, dan moet u uw blaas leegmaken met behulp van het kraantje/stopje. Krijgt u helemaal geen aandrang ondanks dat u goed gedronken heeft, maak dan toch minimaal 4x per dag u blaas leeg met behulp van het kraantje/stopje.

Het is de bedoeling dat u de week voor de controle een lijstje gaat bijhouden met wat u per keer plast en wat er per keer achterblijft. Dit doet u in eerste instantie één dag (noteer elke plasbeurt). Blijft er na elke plas minder dan 100ml achter, meet de volgende dag dan nog maar twee keer, 's ochtends en 's avonds nadat u geplast heeft. De rest van de dag plast u gewoon op het toilet zonder het kraantje/stopje te gebruiken. Blijft er dan nog steeds minder dan 100 ml achter, dan meet u nog slechts één maal per dag wat er achterblijft na het plassen. Hou dit vol totdat u bij de dokter komt. Vul de hoeveelheden in op de lijst hiernaast.

Als het plassen goed gaat dan moet u op de dag van controle met een volle blaas komen. U kunt dan, als u een goede aandrang heeft op een speciale trechter uitplassen. De dokter krijgt daarmee ook een goed beeld van hoe en hoeveel u plast. We meten dan nog eenmaal hoeveel urine er in de blaas is achtergebleven en als dit minder is dan 100ml is, dan kan de katheter verwijderd worden.

Heeft u momenteel alleen overdag het kraantje/stopje op de katheter en 's nachts nog een nachtzak, dan is het raadzaam de katheter

's nachts ook op het kraantje/stopje te houden. U krijgt dan zelf ook een beeld hoe het plassen 's nachts gaat. De nachtzak moet iedere dag na gebruik worden schoongemaakt.

Vragen

Neem bij vragen of problemen contact op met de polikliniek urologie (0318) 43 43 45.