



Conservatieve behandeling

Als de nierfunctie achteruit gaat, ontstaat uiteindelijk nierfalen. Dialyse kan de werking van de nieren (deels) overnemen. Maar een dialyse behandeling is niet voor iedereen geschikt. Wanneer besloten wordt om niet te dialyseren dan noemen we dat een conservatieve behandeling.

Wanneer u of uw arts besluit af te zien van dialyse betekent dat niet dat wij u niet meer behandelen. Ook dan zullen we proberen uw kwaliteit van leven zo goed mogelijk te laten zijn.

Een dialyse behandeling is namelijk ingrijpend. Dialyse is zwaar: de behandeling kost veel tijd en kan lichamelijke klachten geven. Dialyse kan het leven verlengen, maar dit is beperkt bij mensen met een hoge leeftijd (boven de 80 jaar) en bij mensen met meerdere andere aandoeningen, zoals een slechte hartfunctie.

Nadenken over de keuze voor conservatieve behandeling is ingrijpend. Maar het is een keuze die u niet alleen hoeft te maken. Bespreek deze keuze samen met een familielid of goede vriend.

Ook wij proberen u zo goed mogelijk te begeleiden. U kunt met ons uw vragen bespreken. En er kan bijvoorbeeld een afspraak gemaakt worden met een medisch maatschappelijk werker.

Ook een conservatieve behandeling is een actieve behandeling!

Een conservatieve behandeling bestaat uit:

- gebruik van medicijnen om klachten die ontstaan door nierfalen te verminderen
- een dieet om de ophoping van vocht en afvalstoffen in het lichaam tegen te gaan

Als u het wil kunt u ook mentale of geestelijke begeleiding krijgen.

Wanneer conservatieve behandeling overwegen?

Uw arts zal behandelingen voor nierfalen met u bespreken als uw nierfunctie is afgenomen tot 25 of 20%. U wordt dan doorverwezen naar de nierzorg verpleegkundige. Alle mogelijke behandelingen komen aan bod: hemodialyse, peritoneale dialyse, transplantatie en conservatieve behandeling. Belangrijk is dat we samen met u nagaan welke behandeling voor u het beste is.

Hoe verloopt een conservatieve behandeling?

Kiest u voor een conservatieve behandeling? Dan verandert er eerst meestal niets. Uw conditie zal echter langzaam achteruit gaan. De snelheid waarmee dat gaat is voor ieder persoon weer anders. Dit hangt onder andere af van:

- hoe goed de nieren nog werken
- hoe snel de nieren achteruit gaan
- of u naast nierfalen ook nog andere ziekten heeft.

Belangrijk om te weten is dat u kunt blijven doen wat u deed. Uw lichamelijke conditie verandert niet meteen.

Bij conservatieve behandeling blijft u (zolang u wenst) onder actieve behandeling van uw nefroloog, verpleegkundige en/of diëtist.

Maak uw wensen duidelijk

Bij conservatieve behandeling geeft het nierzorg team medische hulp om u lichamelijk en psychisch te ondersteunen. Wat u nodig hebt, kan veranderen per periode.

Maak uw wensen en behoefte duidelijk. Bespreek ze regelmatig met uw arts en andere zorgverleners, maar ook met uw naasten.

Bespreek bijvoorbeeld de volgende vragen:

- welke klachten ervaart u? In hoeverre beperken die uw leven?
- wilt u in het ziekenhuis opgenomen worden als daar aanleiding voor is?
- wie mag beslissen over uw behandeling als u dat zelf niet meer kunt?
- wilt u dat uw huisarts de zorg uiteindelijk overneemt? En zo ja: op welk moment?

Meer informatie?

U vindt extra informatie op www.nieren.nl/bibliotheek, dossier 'Conservatieve behandeling'.