

Steunbandage buikwand

U heeft van de stomaverpleegkundige een bandage gekregen om uw buik te ondersteunen. Deze extra ondersteuning is nodig omdat er een zwakke plek of onderbreking in de spierlaag van de buikwand is ontstaan. De buikwand heeft normaal een sterke spierlaag en een vlies dat alle organen in de buik goed op hun plaats houdt. Als gevolg van een buikoperatie kan een zwakke plek ontstaan, de buik vertoont bij zittende of staande houding een zichtbare bobbel. Deze bobbel kan vervelende klachten geven, van een moe gevoel tot pijn. Zonder ondersteuning kan deze steeds groter worden.

Een littekenbreuk (onderbreking van de spierlaag) is een van de meeste voorkomende complicaties na een buikoperatie (laparotomie). Deze complicatie kan zich lang na de operatie openbaren, soms jaren later. Eén op de vijf mensen die een buikoperatie heeft gehad, zal ooit in zijn leven een littekenbreuk krijgen. Mensen met overgewicht hebben een verhoogd risico op het ontwikkelen van een littekenbreuk na een buikoperatie.

De meest voorkomende oorzaak van het ontstaan van een littekenbreuk is een verstoring in wondgenezing. Dit door bijvoorbeeld een ontsteking. Ook kan een littekenbreuk ontstaan als uiting van een slechte lichamelijke conditie. Het kan ook zijn dat u zo ernstig ziek was dat de wond in de buikwand niet gesloten kon worden en vanzelf is dicht gegroeid. Ook door wondinfecties kan de wondgenezing verstoord raken en een littekenbreuk ontstaan.

Bij stomadragers komen “breuken” naast de stoma regelmatig voor. Door de plaatsing van de stoma is er een zwakke plek in de buikwand ontstaan. Door overmatig aanspannen van de buikspieren (bij zwaar tillen) of druk van binnenuit, bijvoorbeeld bij hoesten, kan deze opening groter worden waardoor er een buikwandbreuk naast de stoma ontstaat.

Het kan zijn dat de stomaverpleegkundige of behandelend arts u adviseert een steunbandage te gaan dragen om:

- een dreigende breuk te voorkomen
- het groter worden van de breuk tegen te gaan
- klachten van een reeds ontstane breuk te verminderen.

Bij veel klachten en indien technisch mogelijk wordt een breuk operatief hersteld. Bij een breuk naast de stoma is het in enkele gevallen noodzakelijk om de stoma te verplaatsten.

Steunbandage

Een steunbandage is een brede elastische band, verkrijgbaar in verschillende breedtes en lengtes. Er zijn verschillende merken steunbandages en met elk hun eigen kenmerken die aansluiten op persoonlijke wensen en mogelijkheden. Een steunbandage is maatwerk en wordt na bezoek aan de stomaverpleegkundige zo nodig verder aangemeten door uw bandagist. Bij de keuze van het materiaal kan rekening gehouden worden met overgevoeligheid voor elastiek, latex en andere bestanddelen.

Instructie

Een steunband moet liggend worden omgedaan, zodat bij het opstaan voldoende tegendruk ontstaat. De band moet stevig zitten maar niet knellen. U hoeft de steunband niet tijdens het slapen te dragen.

Bij stomadragers wordt bij voorkeur een bandage voorgeschreven zonder opening. De reden hiervoor is dat een bandage met opening overal druk geeft behalve om de stoma. Juist rondom de stoma ontstaat daardoor extra druk van binnen naar buiten. Dit kan gevolgen hebben voor de ingroei van een recent aangelegd stoma. Ook op langere termijn kunnen hierdoor complicaties ontstaan, zoals een prolaps van de stoma (uitpuilend darmslijmvlies).

Drukt de band alle lucht uit het zakje en zakt de ontlasting hierdoor niet? Plak dan de filters van het zakje af en zorg bij aanbrengen of legen van het zakje dat er iets lucht in het zakje blijft. Met deze tips is het bijna niet nodig dat de band aangepast wordt met een stoma-opening.

Als er toch een stoma opening nodig is, dan moet deze uitsparing altijd worden voorzien van een zogenaamde prolapsflap. Deze prolapsflap zorgt voor voldoende steun aan het stoma.

Een bandage kan ook worden voorgeschreven bij een prolaps van de stoma.

In de meeste gevallen wordt het opvangmateriaal door de band goed op zijn plaats gehouden.

De steunbandage kan worden uitgewassen op een wastemperatuur van 30 graden, zonder bleekmiddelen. De steunbandage mag niet in de droger worden gedroogd. Sluit voor het wassen van de bandage de klittenband sluiting om pluisjesvorming te voorkomen. Door pluisjes op het klittenband kan de sluittechniek verminderen.

Vergoeding

Er wordt in principe één band per jaar vergoed. Er is één uitzondering: twee banden in het eerste jaar.

Sommige zorgverzekeraars, zoals Univé, VGZ, IZA en Trias, vergoeden alleen steunbandages als duidelijk is dat iemand een littekenbreuk of een littekenbereuk naast het stoma (parastomale hernia) heeft. Andere zorgverzekeraars vergoeden ook in andere situaties een steunbandage. De steunbandage wordt vergoed vanuit de basisverzekering. Houdt u er rekening mee dat u mogelijk een deel zelf moet betalen in verband met het jaarlijks eigen risico.

Het advies voor stomadragers is om eerst de band uit te proberen. Zijn er geen aanpassingen nodig? Dan kunt u de bandagist vragen u een tweede band te leveren. U kunt de banden vervolgens om en om gebruiken.

Levering

De stomaverpleegkundige verstrekt aan u de steunbandage via uw eigen leverancier (bandagist) van stomamaterialen.