

Darmvoorbereiding operatie aan dikke darm of endeldarm

Vorbereitung met Picoprep

Uw behandelend arts heeft met u een operatie aan de dikke darm of endeldarm afgesproken. U wordt binnenkort opgenomen voor deze operatie. In deze folder vindt u informatie over het gebruik van laxeermiddelen om uw darmen voor de operatie te reinigen. Deze folder is een aanvulling op uw patiënten informatie map.

Voor deze operatie is het nodig dat de dikke darm totaal gereinigd is. Tijdens het polikliniekbezoek wordt met u besproken of deze darmreiniging thuis of in het ziekenhuis plaats zal vinden. Vóór de operatie moet u daarom laxeermiddelen (Bisacodyl en Picoprep) innemen. U krijgt hiervoor een recept mee en uitleg bij het schema uit deze folder voor innemen van de laxeermiddelen.

Vorbereiding

Eigen medicijngebruik

Het is van belang dat uw behandelend arts en de anesthesist weten welke medicijnen u gebruikt. Daarom heeft de apothekersassistent tijdens het preoperatieve spreekuur met u uw medicatielijst besproken. Van de anesthesist hoort u welke medicijnen u mag blijven gebruiken en met welke u moet stoppen rondom de operatie.

Ijzertabletten

Gebruikt u ijzertabletten (Ferrofumaraat, Fero-Gradumet of Losferron)? Stop deze dan 5 dagen voor de operatie.

Bent u diabetespatiënt? Dan ontvangt u een aparte folder.

Instructies gebruik laxeermiddel

Picoprep is een laxeermiddel dat wordt gebruikt om de darmen schoon en leeg te maken. Het heeft een sinaasappelsmaak en bevat geen suiker.

De instructie op de bijsluiter die meegeleverd wordt door de fabrikant of apotheek is niet voldoende.

Volg daarom de instructies uit deze folder.

Voor het slagen van de darmvorbereiding is het belangrijk dat u probeert minimaal vier liter heldere vloeistof te drinken.

Voorbeelden van heldere vloeistoffen zijn:

- water, thee, koffie zonder melk
- heldere soep
- vruchtensap zonder vrucht vlees
- heldere, niet-alcoholische dranken

Extra suiker kunt u nemen in de vorm van waterijsjes, tabletjes druivensuiker of energierijke sportdrink.

Bereiden Picoprep

Elke verpakking Picoprep bevat 2 zakjes.

1. Los 1 zakje op in 150 ml. koud water.
2. Roer 2-3 minuten totdat de oplossing niet meer bruist en geheel is opgelost en drink dan de oplossing op.
3. Soms wordt de oplossing warm als Picoprep oplost. Als dit gebeurt wacht dan even met opdrinken totdat het voldoende is afgekoeld.

Snelheid van werking

Houdt u rekening met een dunne ontlasting die kan optreden vanaf ieder moment na inname van een dosis Picoprep. Door het laxeermiddel kan een zeer onregelmatige toegang ontstaan. Vooral na inname van een dosis. Zorg ervoor dat u steeds toegang heeft tot een toilet.

Bijwerkingen

De belangrijkste bijwerking van de darmvoorbereiding is dat u veel vocht verliest, dit kan hoofdpijn geven. Blijft u daarom voldoende heldere vloeistoffen drinken, zo nodig met extra suiker. Veel drinken voorkomt ook klachten als misselijkheid en overgeven.

Wilt u een pijnstiller gebruiken tegen uw hoofdpijn? Gebruik dan bij voorkeur een paracetamol tablet van 500 mg.

Bisacodyl kan darmkrampen veroorzaken. Door de frequente stoelgang kan de huid rondom de anus pijnlijk zijn.

Schema voor het innemen van de Picoprep en Bisacodyl

Twee dagen voor de operatie	
Datum:	
Tijd	Instructie
18.00 uur	Neem 2 tabletten Bisacodyl 5 mg in met een ruime hoeveelheid water. Bisacodyl tabletten hebben een laxerende werking.
Eén dag voor de operatie	
Datum:	

Tijd	Instructie
09.00 uur	Neem een licht verteerbare maaltijd. Daarna mag u niets meer eten, alleen heldere vloeistoffen drinken. Zie pagina 3.
13.00 uur	Neem het 1ste zakje Picoprep. Voor de bereiding zie pagina 3. Drink hierna minimaal 2 liter heldere vloeistof naar keuze in ongeveer 4 tot 6 uur, drink dit niet sneller!
Vanaf 18.00 uur	Drink 1 liter limonade of appelsap. Als u diabetes-patiënt bent, dan hoeft dit niet. U mag dan 1 liter van de andere heldere vloeistoffen.
19.00 uur	Neem het 2de zakje Picoprep. Voor de bereiding zie pagina 3. Drink hierna minimaal 2 liter heldere vloeistof naar keuze in ongeveer 4 tot 6 uur, niet sneller! Dit is inclusief de liter van 18.00 uur.

Vragen

Heeft u vragen over de darmvoorbereiding? Neem dan (bij voorkeur tussen 08.30 – 09.00 uur) contact op met de zorgcoördinator, (0318) 43 53 45. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de spoedeisende hulp, (0318) 43 58 05.