

PTNS - Zenuwstimulatie met elektrische schokjes

Urologie



Ziekenhuis
Gelderse
Vallei



Het ziekenhuis voor voeding,
bewegen en slaap

Uw behandelend arts heeft u geadviseerd om vanwege blaas- of darmproblemen een PTNS-behandeling te ondergaan. PTNS (Percutaneous Tibial Nerve Stimulation) is een vorm van zenuwstimulatie. Zenuwstimulatie is een behandeling waarbij zenuwen via elektrische schokjes worden beïnvloed. In deze folder geven wij u graag meer informatie over PTNS.

Wat is PTNS?

Bij PTNS wordt de onderbeenenuw gestimuleerd met kleine elektrische prikkelingen. Deze zenuw loopt vanuit het onderbeen naar het achterste gedeelte van het ruggenmerg. Van hieruit wordt onder andere de functie van de blaas en darmen geregeld. Het prikkelen van de onderbeenenuw zorgt ervoor dat bijvoorbeeld de blaas of kringspier zich niet meer ongewenst samentrekken, rustiger wordt en de normale functie zich kan herstellen.

Wanneer wordt PTNS behandeling gedaan?

Wanneer u specifieke klachten heeft rondom uw blaas, bekkenbodempijn of geslachtsorganen kan PTNS ingezet worden. PTNS is zowel voor mannen als vrouwen geschikt en wordt door uw zorgverzekeraar vergoed.

Wanneer komt u in aanmerking voor PTNS?

U komt in aanmerking als u één van de volgende klachten heeft:

- ongewenst verlies van urine dat samengaat met een aanhoudend sterk gevoel te moeten plassen (aandrang urine incontinentie);
- een aanhoudend sterk gevoel te moeten plassen;
- vaker dan normaal moeten plassen, in de regel meer dan tien keer per dag;
- moeite met goed leeg plassen (voor mannen: zonder dat prostaatvergroting daarbij een rol speelt)
- voortdurend hinderlijke en onbehandelbare pijn in de bekkenbodem, blaas of geslachtsorgaan (bekkenbodempijn);
- ongewild verlies van ontlasting of vocht uit de anus.

Wanneer komt u niet in aanmerking voor PTNS?

- als u zwanger bent of op het moment een zwangerschapswens heeft;
- als u een pacemaker heeft. Dan overleggen wij eerst met uw behandelend cardioloog of PTNS mogelijk is.

Vorbereiding

Voor de behandeling vragen wij u om één schoen en sok uit te doen. Het is daarom handig als u thuis alvast een makkelijke broek aantrekt. Daarnaast is het beter geen crème of bodylotion op uw onderbeen aan te brengen op de

dag van de behandeling. Het is niet nodig om uw benen te ontharen.

In de behandelkamer is weinig ruimte. Mocht er een begeleider meekomen, dan vragen we die om tijdens de behandeling in de wachtkamer plaats te nemen.

De behandeling

Voor de behandeling krijgt u een afspraak bij Behandelcentrum B1 (bestemming 110) in Ziekenhuis Gelderse Vallei. Voordat de behandeling start vragen wij u om één schoen en sok uit te doen. Vervolgens plakken wij een elektrode onder uw voet. Daarna brengen wij een dunne naaldelektrode in uw onderbeen, net boven uw enkel. U voelt een klein prikje, vergelijkbaar met die van een vaccinatie.

Beide elektroden worden verbonden aan een stimulatieapparaat. We testen eerst of de naald op de juiste plek zit. Vervolgens wordt de zenuw gedurende 30 minuten gestimuleerd met behulp van een kleine hoeveelheid elektriciteit. Na 30 minuten verwijdt de verpleegkundige of doktersassistente de naald.

Tijdens de stimulatie kunt u een tintelend of prikkelend gevoel ervaren in uw voet of onderbeen. Soms kunt u een pijnscheut of kramp rondom het naaldje voelen. Zeg het tegen de verpleegkundige of doktersassistente als u hier last van heeft. Zij verminderen dan de stimulatie, waardoor de pijn direct verdwijnt. Het kan dan helpen om het naaldje iets op te schuiven of opnieuw in te brengen. Na het stoppen van de stimulatie verdwijnt het prikkelende gevoel ook direct. Wel kunt u nog even een ongemakkelijk gevoel in uw been hebben. Houdt u hiermee rekening als u opstaat.

Na de behandeling

In principe is de behandeling niet genezend, maar leidt wel tot vermindering van klachten. Uit onderzoek blijkt dat 70 tot 80 procent van de mensen veel minder klachten heeft na de behandeling. Het blijft nodig om de behandeling te herhalen op het voor u afgestemde aantal weken. Vaak betreft het minimaal 12 weken, waarbij u iedere week in het ziekenhuis komt voor een behandeling. Het is van belang dat de behandeling elke week plaatsvindt en niet wordt onderbroken. Met uw behandelend arts bespreekt u tussentijds na ongeveer 6 weken het resultaat van de PTNS-behandeling en het vervolg.

Vragen

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen over de behandeling of uw afspraak? Dan kunt u deze stellen aan de medewerkers van de poli Chirurgie, poli MDL of poli Urologie op 0318 43 43 45.