

Pijn op de borst klachten

Wat kunt u thuis doen

Wanneer u thuis klachten krijgt van pijn op de borst is het goed te weten wat u kunt doen. Bewaar deze folder op een plek waar u hem makkelijk kan terugvinden, er staat tips in wat u moet doen bij klachten in de thuissituatie. Als u weg gaat kunt u de folder meenemen zodat u onderweg ook weet wat u moet doen bij klachten.

U heeft een recept gekregen voor nitrospray of isordil. Bij pijn op de borst (Angina Pectoris) mag u deze medicijnen gebruiken. Hiernaast staat de gebruiksaanwijzing van dit medicijn beschreven en wanneer u een arts moet inschakelen. Als u de situatie thuis niet vertrouwt, schakel dan altijd een arts in.

Als de arts in het ziekenhuis u andere instructies heeft gegeven (bijvoorbeeld dat u bij klachten direct een arts moet inlichten) moet u zich hieraan houden.

Werking

De spray of tablet verslapt tijdelijk de spieren van de bloedvaten, waardoor de bloedvaten wijder worden en meer bloed doorlaten. Hierdoor krijgt het hart, wat op dat moment te weinig zuurstof krijgt, weer voldoende zuurstof. Dit vermindert de pijn op de borst. Omdat de bloedvaten overal in het lichaam wijder worden kan de bloeddruk dalen. Dit is goed voor het hart, maar kan ook klachten van duizeligheid geven of zelf flauwtes.

Bijwerkingen

Door het wijder worden van de bloedvaten kunnen hoofdpijn, hartkloppingen of duizeligheid optreden. Wanneer u een aanval van pijn op de borst heeft, gaat u dan rustig zitten of ga op bed liggen. Wanneer u na de eerste inname van de spray of tablet duizelig wordt, neemt u dan niet nogmaals een spray of tablet in. Anders kan de bloeddruk te laag worden

Bekijk in onderstaand schema wat u kunt doen bij pijn op de borst klachten

Wat te doen bij pijn op de borst

- Activiteiten staken.
- Even rustig gaan zitten of liggen.

Indien klachten na 5 minuten niet verdwenen zijn

- 1 Nitrospray of 1 tablet isordil onder de tong laten smelten.
- 5 á 10 minuten rustig afwachten.

Als de pijn nog niet weg is en u bent niet duizelig

- Nogmaals nitrospray of isordil onder de tong.
- 5 á 10 minuten rustig afwachten

Als de pijn nog niet weg is of tussentijds erger wordt

- Huisarts bellen: vermeldt dat u al 2 keer een tablet/spray onder de tong heeft genomen.
- Bij ernstige klachten 112 bellen: vermeldt dat u al 2 keer een tablet/spray onder de tong heeft genomen.

Als de pijn weg is

- Doe vandaag kalm aan.
- Als de klachten vaker voorkomen neemt u contact op met uw huisarts.