



Zorg met Goede Voeding

Menu van de dag

Herfst 2023

Weekschotels

Week 1 ✓
Nasi met roerei,
Oosterse kip en satésaus

Week 2 ✓
Lasagne

Week 3 ✓
Herfst stoofschotel met
cashewnoten en
zilervliesrijst

Week 4 ✓
Stamppot zuurkool met
rookworst

✓ = vegetarisch mogelijk

Maandag

Soep
Heldere groentesoep ✓

Bijgerecht
Hawai salade

Hoofdgerecht
Gestoofde zalmfilet
of Kekererwt worstje ✓

Bieslook roomsaus
Wortelen
Gekookte aardappelen

Fruit / nagerecht
Appel
Rijstevla met kaneelsuiker

Dinsdag

Soep
Verse tomatensoep ✓

Bijgerecht
Coleslaw

Hoofdgerecht
Sukadelapje
of Boerenquiche ✓

Jus
Bloemkool
Gebakken aardappelen

Fruit / nagerecht
Kiwi
Chocolademousse puur

Woensdag

Soep
Heldere
rundvleessoep

Bijgerecht
Tomatensalade

Hoofdgerecht
Gebraden kippendij
of Gevulde paprika ✓
Satésaus
Wokgroenten
Zilervliesrijst

Fruit / nagerecht
Meloen
Griekse yoghurt met
honing en walnoot

Donderdag

Soep
Mosterdsoep ✓

Bijgerecht
Fiësta salade

Hoofdgerecht
Maaltijdsalade Mediterraans ✓

Fruit / nagerecht
Ananas
Limoenkward

Vrijdag

Soep
Kippensoep

Bijgerecht
Komkommersalade

Hoofdgerecht
Gebakken witvis
of Paddenstoelenragout ✓

Ravigottesaus
Doperwten
Aardappel puree

Fruit / nagerecht
Blauwe druiven
Hangop met
mangopuree

Zaterdag

Soep
Bloemkoolsoep ✓

Bijgerecht
Bonte salade

Hoofdgerecht
Rundergehaktbal
Of gehaktballetjes ✓

Jus
Broccoli
Romige aardappelpuree

Fruit / nagerecht
Peer
Kwark met
rabarber en framboos

Zondag

Soep
Heldere champignonsoep ✓

Bijgerecht
Confetti salade

Hoofdgerecht
Kruidenomelet ✓

Roomsaus
Sperziebonen
Gebakken aardappelen

Fruit / nagerecht
Sinaasappel
Blauwe bessenyoghurt

Wilt u bestellen? Bel 4401

De maaltijdservice
medewerker helpt u
graag met de keuze.
Wij bezorgen de
maaltijd binnen
45 minuten.
Bestellen kan tussen
07:00 en 18.15 uur.

Eet smakelijk!

Ziekenhuis
Gelderse
Vallei

