



Zorg met Goede Voeding

Menu van de dag | dieet bij nierschade en/of hartfalen

Lente 2025



Maandag

Bijgerecht
Komkommersalade

Hoofdgerecht
Andijviestamppot
Speklap
Of gekruide balletjes
Jus

Fruit / nagerecht
Witte druiven
Appelkwark

Dinsdag

Bijgerecht
Appel-walnoot salade met
vinaigrette

Hoofdgerecht
Goulash
Of gevulde paprika
Notenrijst
Doperwtten

Fruit / nagerecht
Kiwi
Hangop met vruchten

Woensdag

Bijgerecht
Tomatensalade

Hoofdgerecht
Lekkerbekje of
paddenstoelenragout
Ravigottesaus
Kruidenpuree
Wortelen

Fruit / nagerecht
Ananas
Rijstepap/frambozenpuree

Donderdag

Bijgerecht
Huisgemaakte atjar

Hoofdgerecht
Aziatisch stoofpotje
Eiermie gekookt
Paksoi

Fruit / nagerecht
Mango
Perzik tiramisu

Vrijdag

Bijgerecht
Hawaï salade

Hoofdgerecht
Gestoomde zalmfilet
Of gevulde courgette
Pasta volkoren
Spinazie à la crème

Fruit / nagerecht
Peer
Chocolade griesmeelpudding

Zaterdag

Bijgerecht
Gemengde salade

Hoofdgerecht
Kipburger
Of champignonburger
Gebakken aardappelen
Snijbonen
Paddenstoelensaus

Fruit / nagerecht
Meloen
Mangokwark

Zondag

Bijgerecht
Coleslaw met vinaigrette

Hoofdgerecht
Macaroni
Geraspte kaas

Fruit / nagerecht
Appel
IJs

Wilt u bestellen? Bel 4401

De maaltijdservice
medewerker helpt u
graag met de keuze.
Wij bezorgen de
maaltijd binnen
45 minuten.
Bestellen kan tussen
07.00 en 18.15 uur.

Eet smakelijk!

Ziekenhuis
Gelderse
Vallei

