

Ontwikkelingsgerichte zorg

Anders dan u waarschijnlijk had verwacht werd uw kind te vroeg geboren. Of werd uw kind ziek na de geboorte. De groei en ontwikkeling waren in de baarmoeder in volle gang. De omgeving waarin uw kind zich nu bevindt is nieuw: gebeurtenissen, licht, geluid en aanrakingen. Om hieraan te wennen heeft uw kind steun nodig.

Bovendien heeft uw kind heel wat te vertellen met zijn/haar lichaamstaal. Daarom bieden wij uw kind extra zorg, wij noemen dat 'ontwikkelingsgerichte zorg'. Dit betekent dat we de omgeving van uw kind aanpassen aan wat uw kind aankan.

Vóór de geboorte

In de baarmoeder is het donker en geluid wordt gedempt. Uw kind heeft in het vruchtwater geen last van zwaartekracht en kan bewegen zoals het wil. Het hoort de stem van de moeder en vertrouwde omgevingsgeluiden. Uw kind hoefde voor de geboorte niet zelf te ademen en hoefde zichzelf niet warm te houden.

Het grootste gedeelte van de tijd bracht uw kind slapend door en werd niet wakker gemaakt. Uw kind had geen pijn en stress. Voeding in de darmpjes hoefde uw kind nog niet te verteren en uw kind kreeg steeds te eten via de navelstreng.

Licht

Het is belangrijk om de oogjes van uw kind te beschermen tegen direct invallend licht. Daarom leggen we een doek over de couveuse. Tijdens het verzorgen mag de doek van de couveuse af. Dit om contact te kunnen maken met uw kind. Wanneer uw kind op het aankleedkussen ligt, laat de lamp erboven dan uit.

Geluid

Leg geen spullen op de couveuse. Sluit de deurtjes van de couveuse zachtjes en praat zacht in de nabijheid van de couveuse. Vertel dit ook aan uw bezoek.

Verzorging van uw kind

Verzorg uw kind het liefst als uw kind zelf wakker wordt. De voedingstijd hoeft niet altijd bepalend te zijn voor het momen van verzorgen. Dit hangt af van de leeftijd en ontwikkeling van uw kind. Als uw kind toch verzorgd moet worden als het slaapt, maak het dan rustig wakker. Haal voorzichtig de doek of dekens van uw kind af en leg uw hand op uw kind. Het is handig als u alles klaarzet voordat u gaat verzorgen. Laat uw kind na het verzorgen tot rust komen. Dit kunt u doen door uw kind vast te houden met handen op het hoofd en de billen. Dit wordt 'containmenthold' genoemd.

Borstvoeding

Als u van plan bent om borstvoeding te gaan geven, kunt u uw kind laten 'snuffelen' aan de borst zodat het vast kan wennen. Ook kunt u uw kind als het wakker is of tijdens de sondevoeding een fopspeentje geven waarop u wat borstvoeding druppelt. Zo kan het de voeding vast ruiken, voelen en proeven. Biedt het fopspeentje op een positieve manier aan: wanneer u zachtjes met het speentje langs het mondje strijkt doet uw kind het mondje zelf open.

Lichaamstaal

Ga rustig eens naast de couveuse of het bedje van uw kind zitten om gewoon naar uw kind te kijken. Hierdoor leert u zien wat uw kind te vertellen heeft en hoe het zich voelt; u leert de lichaamstaal van uw kind kennen. Samen met iedereen die met uw kind te maken heeft, willen we de nieuwe omgeving zo rustig en comfortabel mogelijk maken.

Ondersteunen bij houding

Uw kind kan 'leren' zich weer op zijn of haar gemak te voelen door bijvoorbeeld de handjes naar de mond te brengen. U kunt daarbij helpen. U kunt de armpjes en beentjes ondersteunen, waarbij de armpjes tegen het lichaam blijven. Op deze manier kunt u uw kind ook uit de couveuse halen. Voor uw kind is het prettig om op de zij op de weegschaal te liggen. De houding van uw kind raakt minder snel uit balans als u tijdens het verzorgen de begrenzing van het 'nestje' aanhoudt. Geef uw kind een niet te grote luier, zodat de knieën elkaar kunnen blijven raken.

Geef uw kind na de verzorging steeds een andere houding.

Tips

Merkt u dat uw kind tijdens de verzorging overstuur raakt, las dan een rustpauze in. Geef uw kind een fopspeentje, steun het met twee handen en praat zachtjes tegen uw kind.

Neem elke dag een nieuw geurdoekje mee dat u bij u (op de huid) gedragen heeft.

Kangarooën of buidelen is een manier om uw kind dichtbij u te dragen, tegen uw blote huid aan. U kunt hiermee beginnen zodra de gezondheid van uw kind het toelaat en na overleg met de verpleegkundige.

Als uw kind onrustig is tijdens het verzorgen, vraag dan advies of hulp aan de verpleegkundige die voor uw kind zorgt. Zij kan u helpen uw kind te steunen en/of te troosten.

Door uw kind met een volle hand aan te raken, geeft u uw kind meer rust en geborgenheid dan wanneer u uw kind met een vinger steeds op dezelfde

plek aait.

Uw kind kan ook troost vinden door het vasthouden van een zacht strengetje (armpje/beentje/mutsje) van een knuffeltje dat in zijn/haar vuistje past. Wilt u er dan voor zorgen dat het knuffeltje op 60 graden gewassen wordt.