

# Polikliniek geriatrie

**Binnenkort bezoekt u de polikliniek geriatrie van Ziekenhuis Gelderse Vallei. Omdat de werkwijze van deze polikliniek verschilt met die van de andere poliklinieken, wordt in deze folder de gang van zaken aan u uitgelegd.**

Bij ouderen vinden vaak tegelijkertijd veranderingen plaats op lichamelijk, geestelijk en sociaal gebied. Dit kan sneller tot problemen leiden. Het lopen kan bijvoorbeeld slechter gaan, het geheugen kan achteruit gaan en door het overlijden van leeftijdsgenoten kan eenzaamheid of somberheid optreden.

Vaak spelen meerdere problemen tegelijkertijd een rol, zonder dat er één duidelijke ziekte te herkennen valt. In dat geval kan een klinisch geriater gevraagd worden een uitgebreid onderzoek te doen. Een klinisch geriater is een specialist op het gebied van ouderdomsziekten en -problemen. De klinisch geriater zal het functioneren van de oudere patiënt op lichamelijk, geestelijk en sociaal gebied in kaart brengen. Vervolgens probeert de klinisch geriater de problemen te behandelen. Als volledig herstel niet mogelijk blijkt te zijn, kan de klinisch geriater adviezen geven hoe het beste met de problemen om gegaan kan worden om de kwaliteit van het leven zo goed mogelijk te houden.

## **Vorbereiding**

Wilt u bij bezoek aan de polikliniek het volgende meenemen:

- alle medicijnen die u gebruikt en uw medicijnenpaspoort (neem ook de medicijnen mee die u zelf heeft gekocht)
- indien van toepassing: loophulpmiddel (stok, rollator, looprek) of rolstoel. Hulpmiddelen als (lees)bril en/of hoortoestel

Trekt u vooral gemakkelijke kleding aan. Dit is handig bij het aan- en uitkleden.

## **Belangrijk**

De klinisch geriater en de verpleegkundige willen ook graag spreken met iemand die u goed kent bijvoorbeeld een familielid. Kunt u er voor zorgen dat er iemand met u meekomt? Het is raadzaam deze folder ook aan uw familie/begeleider te laten lezen.

## **Eerste polikliniekbezoek**

Bij aankomst kunt u plaatsnemen in de wachtruimte. Eerst vindt er een gesprek plaats tussen u en de klinisch geriater. Deze heeft daarna ook een gesprek met uw familie/begeleider. Dit gebeurt terwijl u met de polikliniekassistente naar de onderzoekskamer gaat voor een aantal metingen en een hartfilmpje (ECG). Daarna vindt er een lichamelijk onderzoek door de klinisch geriater plaats.

Na afloop van het onderzoek wordt er op het laboratorium bloed afgenomen en worden zonodig afspraken gemaakt voor aanvullend onderzoek. Het 1<sup>e</sup> polikliniekonderzoek duurt ongeveer 1,5 tot 2 uur.

## **Uitslag**

Na het 1<sup>e</sup> polikliniekbezoek wordt een afspraak gemaakt voor het bespreken van de uitslag. Tijdens het gesprek bespreekt de klinisch geriater met u en uw familie/ begeleider de uitslag van het onderzoek. Er wordt met u overlegd wat verder kan en moet gebeuren. Zo nodig worden er controleafspraken gemaakt. Uw huisarts wordt van de uitslag op de hoogte gebracht en neemt, indien gewenst, de vervolgbehandeling over. Dit gesprek duurt ongeveer 20 minuten.

## **Verwijzing**

De verwijzing naar de polikliniek geriatrie kan worden gedaan door:

- de huisarts
- de Riethorst (onderdeel van GGZ-centrum Pro Persona)
- een verpleeghuisarts
- een andere medisch specialist

Het is belangrijk te weten, dat de medewerkers van de polikliniek geriatrie nauw samenwerken met andere instellingen op het gebied van ouderenzorg.

## **Vragen**

Kunt u onverwacht niet komen, belt u dan tijdig af. Er kan dan een nieuwe afspraak gemaakt worden.

Heeft u naar aanleiding van deze folder nog vragen, neemt u dan gerust contact met ons op. Polikliniek geriatrie, vleugel A, begane grond, bestemming 23. (0318) 43 54 10.