



## Niacinamide

Wanneer het niet lukt het fosfaatgehalte met fosfaatbinders voldoende omlaag te brengen of wanneer u hiervan veel bijwerkingen ervaart, kan niacinamide een alternatief zijn. Het is een vorm van vitamine B3 en heeft een fosfaatverlagend effect.

Het werkt op een andere manier dan de bekende fosfaatbinders. Het zorgt ervoor dat de darmen het fosfaat minder opnemen. U hoeft het maar 1x per dag te slikken. Wel op een vast moment van de dag, maar het hoeft niet gekoppeld te worden aan een (fosfaatbevattende) maaltijd. Voor zover bekend zijn er weinig bijwerkingen.



Geheel doorslikken  
1x per dag op een vast tijdstip

Tablet 250 mg  
Week 1 en 2: 1 tablet per dag  
Daarna: 2 tabletten per dag

Tablet 500 mg:  
Week 1 en 2: ½ tablet per dag  
Daarna: 1 tablet per dag

Niacinamide is een voedingssupplement. Daarom wordt het niet door uw zorgverzekeraar vergoed. Via internet zijn vaak aanbiedingen te vinden. Als u de bonnen bewaart, kunt u het wel opgeven bij de bijzondere ziektekosten bij uw belastingaangifte.

Niacinamide is verkrijgbaar in verschillende doseringen. De adviesprijs is ± €13.00 voor 90 tabletten. Een verpakking met tabletten van 250 mg is voldoende voor 1½ maand; een verpakking met tabletten van 500 mg is goed voor 3 maanden.

Op internet zijn verschillende merken te koop. Let op dat u alleen Niacinamide van een betrouwbare fabrikant koopt.



Niacine is een andere vorm van vitamine B3. Het heeft een vergelijkbaar fosfaatverlagend effect. Een veel voorkomende bijwerking is het krijgen van 'opvliegers' en is daardoor minder geschikt als fosfaatbinder.