

Video-interactiebegeleiding

op de kinder- en jongerenafdeling

Er kunnen verschillende redenen zijn waarom u met uw kind in het ziekenhuis terecht komt. Dat kan een ingrijpende gebeurtenis zijn. De medewerkers van Ziekenhuis Gelderse Vallei willen u ondersteunen in de omgang met uw kind tijdens de ziekenhuisperiode.

Er is in Ziekenhuis Gelderse Vallei de mogelijkheid om op een nieuwe manier begeleiding te krijgen. Dit gebeurt door middel van videobeelden. We noemen dit *video-interactiebegeleiding*. Aandacht voor de lichaamstaal van uw kind en respect voor uw contact met uw kind zijn hierbij belangrijk. Video-interactiebegeleiding kan u helpen uw zelfvertrouwen te behouden of te vergroten in de omgang met uw kind.

Wat is video-interactiebegeleiding?

De pedagogisch medewerker maakt een korte video-opname (ongeveer 5 minuten) van u en uw kind tijdens bijvoorbeeld de verzorging, het eten of een spelmoment. Zij kijkt deze video-opname later met u terug en laat aan de hand van de beelden zien welke positieve interacties er tussen u en uw kind aanwezig zijn.

Bij het terugkijken wordt gelet op:

- Welke initiatieven neemt het kind?
- Hoe reageert u daar als ouder op?

Op de beelden ziet u terug hoe uw kind reageert op uw stem, uw aanraking, hoe u uw kind gerust kunt stellen en hoe uw kind ervan geniet om bij u te zijn.

Voor wie is video-interactiebegeleiding bedoeld?

U kunt gebruik maken van deze methode als:

- uw kind veel huilt
- er sprake is van contactonderbreking (bijvoorbeeld door couveuse)
- uw kind moeilijk eet of moeilijk slaapt
- uw kind ernstig of langdurig ziek is of blijvend letsel heeft opgelopen
- u vragen heeft over de ontwikkeling van en/of de omgang met uw kind

Huilen

Wanneer uw kind veel huilt, kan het zijn dat de kinderarts u verwijst naar de pedagogisch medewerker voor video-interactiebegeleiding.

De pedagogisch medewerker laat aan u als ouder de video zien. Hierin komt naar voren op welke signalen uw kind goed reageert en aandacht heeft voor de omgeving. Deze signalen zijn vaak zo minimaal dat ze zonder stilstaand beeld van de video niet te zien zijn. Door middel van de video wordt het

contact zichtbaar en weet u wat u kunt doen om uw kind te helpen. Meestal is een keer filmen voldoende. Het kan ook zijn dat het bekijken van een speciale voorlichtingsvideo al voldoende is.

Moeilijk eten of slapen

Soms gebeurt het dat kinderen moeilijk slapen of eten. De kinderarts kan u dan doorverwijzen naar de pedagogisch medewerker voor video-interactiebegeleiding. De videobeelden laten zien wanneer en hoe uw kind goed reageert op uw aanwijzingen. Dit gaat vaak zo vlug, dat alleen het rustig terugkijken op de video duidelijk maakt wat u kunt doen om uw kind te helpen zich te ontspannen, zodat het kan gaan slapen of eten.

Ziekte

Bij ernstig of langdurig zieke kinderen, kunt u als ouders voornamelijk ongerust en bezorgd om het welzijn van uw kind. Videobeelden van de momenten waarop u kunt zien wat effect heeft bij uw kind, kunnen u helpen ontspannen te blijven en uw kind gerust te stellen, juist als uw kind u zo hard nodig heeft.

Vragen

Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met een van de pedagogisch medewerkers van de afdeling (0318) 43 55 73 of 43 48 59.