

Fotodynamische therapie

Voor u is een afspraak gemaakt voor fotodynamische therapie op de polikliniek dermatologie op de locatie Ede.

Wat is fotodynamische therapie?

Fotodynamische therapie is een uitwendige behandeling voor door de zon beschadigde huidcellen en oppervlakkige kwaadaardige huidafwijkingen. De aangedane plek wordt eerst gedurende ongeveer 3 uren bedekt met Metvix® (methylaminolevulinaat), een crème die reageert op licht. Daarna wordt deze plek belicht met een speciale lamp die rood licht geeft. Hierdoor worden afwijkende, onrustige en kwaadaardige huidcellen selectief vernietigd. De opruiimreactie gaat gepaard met pijnsensatie, roodheid, korstvorming en afschilfering. De huid herstelt zich in de loop van 4 weken volledig.

Welke aandoeningen van de huid kunnen worden behandeld met fotodynamische therapie?

- De oppervlakkige vorm van basaalcelcarcinoom.
Het basaalcelcarcinoom is veruit de meest voorkomende huidkanker in de blanke huid.
- Morbus Bowen, een beginstadium van een ander soort huidkanker, het plaveiselcelcarcinoom.
- Actinische keratose(n). Hierbij gaat het om een abnormale verhoorning als uiting van opgelopen zonschade door de jaren heen. Naarmate deze plekje langer aanwezig zijn, kunnen ze kwaadaardig worden. Daarom is het verstandig deze plekje op tijd te behandelen.

Advies voor de behandeling

Uit ervaring blijkt dat de behandeling wat minder gevoelig is als u van tevoren start met paracetamol. Neem paracetamol in volgens onderstaand schema:

1^e keer 1000 mg - de avond voor de behandeling

2^e keer 1000 mg - 2 uur voor de afspraak in het ziekenhuis

3^e keer 1000 mg - 1 uur voor de belichting

4^e keer 1000 mg - eventueel 6 uur na de behandeling.

De behandeling

Omdat Metvix® crème pinda-olie bevat, wordt deze crème uit voorzorg niet gebruikt bij mensen die overgevoelig zijn voor pinda. Laat vooraf weten of dat voor u geldt. Soms is de plek die behandeld gaat worden een beetje verdikt. U krijgt dan een zalf (Salicylzuur®) voorgeschreven om de plek vooraf mee te behandelen. Soms wordt het verdikte gedeelte van te voren afgeschaafd. Breng op de behandeldag niets meer op uw huid aan.

In geval van een basaalcelcarcinoom en de ziekte van Bowen krijgt u altijd 2 afspraken met een tussentijd van 1 week. In geval van actinische keratose krijgt u (meestal) 1 afspraak, omdat het slechts een lichte mate van zonnebeschadiging betreft.

De polikliniekassistente van de dermatologie verzorgt en voert de gehele behandeling uit.

De crème wordt op de plek gedaan en afgeplakt. Deze moet tenminste 3 uur inwerken om de plek lichtgevoelig te maken. De invloed van lucht en licht moet worden vermeden. Gedurende deze tijd (ongeveer 3 uur) mag u het ziekenhuis niet verlaten en verblijft u op de dagbehandeling van het ziekenhuis.

Na 3 uur komt u terug naar de polikliniek. De crème wordt door de polikliniekassistente verwijderd en de plek wordt gedurende 10 minuten belicht. U krijgt een bril op om uw ogen tegen het felle licht te beschermen. Afhankelijk van de plaats en de grootte van de plek kan meer pijn worden ervaren. Het is mogelijk om dit huidgebied te laten verdoven.

De pijn die u voelt, geeft aan dat er iets in de huid gebeurt. In sommige gevallen wordt na de behandeling gedurende 10-15 minuten een coldpack aangebracht om de huid minder gevoelig te maken. Op de behandelde plek wordt koelzalf gesmeerd en dit wordt afgedekt met een pleister. Deze pleister blijft 24 uur zitten vanwege de hoge lichtgevoeligheid. Na het afdekken van de pleister kunt u naar huis.

We proberen om de hele behandeling binnen een halve werkdag te laten plaatsvinden. U kunt iets meenemen om de tijd te overbruggen. Koffie of thee en een lunch wordt u aangeboden. Er is gratis Wi-Fi beschikbaar.

Na de behandeling

- de plek kan enkele weken wat rood zijn, dit is een normale reactie
- er kan een zwelling van de plek optreden, dit verdwijnt na een paar dagen
- er kan korstvorming optreden, dit is een normale reactie
- later kan er een verkleuring overblijven, die meestal weer verdwijnt

Wat u thuis beter wel kunt doen

- u houdt de plek tenminste 24 uur bedekt
- u kunt tussen twee behandelingen door vaseline smeren om korstvorming te beperken en de plek vlak te houden. U mag dit na de behandeling naar behoefte blijven smeren
- u laat de behandelde plek na 3 maanden op het spreekuur bij uw dermatoloog zien om te kijken of het echt helemaal weg is
- is het aan te raden een vervolgccontrole (1 keer per jaar) tot in totaal 5 jaren af te spreken
- gebruik indien nodig paracetamol 500-1000 mg, 3 tot 4 keer per dag
- gebruik thuis eventueel een coldpack om de pijn te verzachten

Wat u thuis beter niet kunt doen

- de plek mag 1 dag niet nat worden. In de eerste 2 weken na de behandeling niet zwemmen of baden om verweken te voorkomen
- de eerste drie maanden de plek niet blootstellen aan zon (en zonnebank) omdat de plek zonlichtgevoelig is. Dit moet beslist vermeden worden. Bedek daarom de plek goed wanneer u in de zon komt. Maak gebruik van een anti-zonnebrandcrème met een hoge beschermingsfactor. Bent u behandeld in het gezicht, dan is een hoofddeksel aan te raden

Vragen

Bij vragen zowel voor als na de behandeling of voor het wijzigen van de afspraak, neem dan contact op met polikliniek dermatologie (0318) 43 51 20, optie 2.