



Wanneer u gaat starten met hemodialyse

De nefroloog heeft samen met u besloten te gaan starten met de hemodialysebehandeling.

Algemene informatie

- De verpleegkundige van de polikliniek nierzorg
 - vraagt naar uw voorkeur ten aanzien van dagen en tijdstip voor de dialyse. Wij proberen hier zoveel mogelijk rekening mee te houden. Maar vooral in de beginfase is dit niet altijd mogelijk. Wij vragen van u enige flexibiliteit.
 - geeft u de datum en tijd door waarop u voor de eerste keer wordt verwacht.
 - draagt de zorg over aan de dialyseverpleegkundigen.
- Wij streven ernaar u te laten starten in de ochtend op 'De Schakel'. Dit is een aparte unit op de dialyse-afdeling voor beginnende dialysepatiënten. Na een tot drie maanden stroomt u door naar een andere unit. Uw dialyseschema kan daardoor veranderen.
- Het meest gebruikelijke dialyseschema is drie keer per week vier uur. U begint meestal met een 1^{ste} dialyse van twee uur. De 2^{de} dialyse duurt drie uur en daarna komt u in uw eigen schema, van meestal vier uur per behandeling.

De eerste dialysebehandeling

- U meldt zich deze eerste keer bij de secretaresse. Zij zit in het kantoor tegenover de dialyse-afdeling, vleugel B, 1^e verdieping, bestemming 113.
- De volgende keren kunt u in de wachtruimte van de dialyse-afdeling wachten tot u door de verpleegkundige wordt opgehaald.
- Wilt u bij de eerste dialysebehandeling een overzicht meebrengen van uw medicatie? U kunt dit opvragen bij uw apotheek.
- Wilt u tevens uw patiënten informatie map (PIM) meenemen? Deze wordt ook op de dialyse gebruikt. Er zal

regelmatig nieuwe informatie worden toegevoegd. En daarnaast wordt de PIM gebruikt om afspraken met u vast te leggen of een overdracht te schrijven naar uw familie of thuiszorg. Neem de PIM dus elke dialyse mee.

- De eerste dialyse wordt in een aparte kamer uitgevoerd, zodat wij u in alle rust kunnen ontvangen. Gedurende deze eerste behandeling is een verpleegkundige steeds bij u. U kunt al uw vragen en wensen omtrent uw behandeling stellen.

‘De Schakel’

De eerste periode dialyseert u op ‘De Schakel’. Dit is een apart gedeelte van de dialyse-afdeling voor startende dialyse patiënten, zodat u in een rustige ruimte kunt wennen aan alles wat er gebeurt bij de dialysebehandeling. Op deze unit werkt een vaste groep verpleegkundigen. Vanaf de tweede dialyse wordt u dus op ‘De Schakel’ verwacht.

De werkwijze op ‘De Schakel’ wordt zo veel mogelijk afgestemd op uw mogelijkheden. Zo wordt er samen met u bepaald wanneer u welke informatie krijgt. U wordt zoveel mogelijk betrokken bij uw dialysebehandeling. Wij stimuleren u om mee te denken met de dialysebehandeling en actief te handelen. Hierdoor wordt u sneller vertrouwd met de dialyse. Wij geven u zoveel mogelijk ‘eigen regie’.

- Er wordt gewerkt met (digitaal) voorlichtingsmateriaal.
- De voorzieningen op ‘De Schakel’ zijn hetzelfde als op de rest van de dialyse-afdeling. De verpleegkundige informeert u daarover.

Eerst verantwoordelijk verpleegkundige

Vanaf het moment dat u ‘De Schakel’ verlaat krijgt u een **Eerst Verantwoordelijke Verpleegkundige**, een EVV’er, toegewezen. Uw EVV’er houdt het complete overzicht over uw dialysebehandeling. Als uw EVV’er er niet is kunt u met uw vragen bij de andere dialyseverpleegkundigen terecht.



De taken van uw EVV'er:

- Is uw aanspreekpunt voor al uw vragen, opmerkingen en klachten.
- Is volledig op de hoogte van uw situatie en heeft regelmatig contact met u.
- Zorgt ervoor dat uw elektronisch zorg dossier op orde is (visites, afspraken, anamnese, dialysevoorschrift etc.)
- Controleert maandelijks of uw zorgdossier nog actueel is en bespreekt wijzigingen met u.
- Bespreekt uw situatie tijdens het overleg tussen alle zorgverleners (MDO: Multi Disciplinair Overleg), dit gebeurt tweemaal per jaar.
- Maakt uw vakantiepapieren in orde als u deze nodig heeft.
- Houdt het voorbereidingsproces rond een evt. transplantatie in de gaten zodat het goed verloopt.

Hoe vaak u contact heeft met uw EVV'er spreekt u samen af! Is uw EVV'er afwezig, dan nemen de andere dialyse verpleegkundigen de EVV'er waar. Is de EVV'er een langere periode afwezig dan zal deze taak tijdelijk worden overgenomen door een collega!

Goede zorg

Als team doen we onze uiterste best om uw dialyse-behandelingen en alles wat daarbij komt kijken goed te laten verlopen, we doen dit graag met wederzijds respect voor elkaar.

Controle van uw behandeling

- De nefroloog loopt een keer per twee weken visite op de dialyse-afdeling. De andere week loopt de physician assistant de visite. Het kan zijn dat u een andere nefroloog treft dan u op de polikliniek had.
- Daarnaast heeft u één keer per jaar een jaargesprek. Zie info 3.50 'Jaargesprek'.
- De diëtist en medisch maatschappelijk werker komen ook regelmatig bij u langs.

- U heeft dus na de start met dialyse géén afspraken meer op de polikliniek nierzorg.
- Bij de dialyse wordt elke vier weken bloed afgenomen. Dit bloed wordt uit de lijnen van de machine gehaald. U hoeft dus niet meer naar het laboratorium voor bloedafname. Eén keer per 8 weken moet u 24-uurs urine verzamelen. U kunt de bokalen op de dialyse afgeven. Zie info 3.2B '24-Uurs urine verzamelen'.
- Denk er aan zelf de taxi te regelen. Vraag bij uw zorgverzekeraar na met welk taxibedrijf een contract is afgesloten. Zie info 5.4 'Vervoer'.

Bezoek

U mag tijdens de dialyse bezoek ontvangen. Om het aan- en afsluiten niet te verstoren zijn er bezoektijden vastgesteld.

De bezoektijden zijn:

- 10:00 – 11:30 uur
- 16:00 – 18:00 uur

We verwachten wel dat het bezoek tijdens de artsensite of bezoek van de physician assistant in verband met privacy van de andere patiënten de dialysezaal tijdelijk verlaat. Het bezoek kan in de wachtruimte plaats nemen. Wilt u dat een familielid aanwezig is als de nefroloog en/of physician assistant bij u visite loopt, dan kunt u dat aangeven bij de verpleegkundige die voor u zorgt.