



Wanneer u gaat starten met hemodialyse

De nefroloog heeft samen met u besloten te gaan starten met de hemodialysebehandeling.

Algemene informatie

- De verpleegkundige van de polikliniek nierzorg
 - vraagt naar uw voorkeur ten aanzien van dagen en tijdstip voor de dialyse. Wij proberen hier zoveel mogelijk rekening mee te houden. Maar vooral in het beginfase is dit niet altijd mogelijk. Wij vragen van u enige flexibiliteit.
 - geeft u de datum en tijd door waarop u voor de eerste keer wordt verwacht.
 - draagt de zorg over aan de dialyseverpleegkundigen.
- Wij streven ernaar u te laten starten in de ochtend op 'De Schakel'. Dit is een aparte unit op de dialyseafdeling voor beginnende dialysepatiënten. Na een tot drie maanden stroomt u door naar een andere unit. Uw dialyseschema kan daardoor veranderen.
- Het meest gebruikelijke dialyseschema is drie keer per week vier uur. U begint meestal met een 1^{ste} dialyse van twee uur. De 2^{de} dialyse duurt drie uur en daarna komt u in uw eigen schema, van meestal vier uur per behandeling.

De eerste dialysebehandeling

- U meldt zich deze eerste keer bij de secretaresse. Zij zit in het kantoor tegenover de dialyseafdeling, vleugel B, 1^e verdieping, bestemming 113.
- De volgende keren kunt u in de wachtruimte van de dialyseafdeling wachten tot u door de verpleegkundige wordt opgehaald.
- Wilt u bij de eerste dialysebehandeling een overzicht meebrengen van uw medicatie? U kunt dit opvragen bij uw apotheek.
- Wilt u tevens uw patiënten informatie map (PIM) meenemen? Deze wordt ook op de dialyse gebruikt. Er zal

regelmatig nieuwe informatie worden toegevoegd. En daarnaast wordt de PIM gebruikt om afspraken met u vast te leggen of een overdracht te schrijven naar uw familie of thuiszorg. Neem de PIM dus elke dialyse mee.

- De eerste dialyse wordt in een aparte kamer uitgevoerd. zodat wij u in alle rust kunnen ontvangen. Gedurende deze eerste behandeling is een verpleegkundige steeds bij u. U kunt al uw vragen en wensen omtrent uw behandeling stellen.

‘De Schakel’

De eerste periode dialyseert u op ‘De Schakel’. Dit is een apart gedeelte van de dialyseafdeling voor startende dialyse patiënten, zodat u in een rustige ruimte kunt wennen aan alles wat er gebeurt bij de dialysebehandeling. Op deze unit werkt een vaste groep verpleegkundigen. U heeft zolang u op ‘De Schakel’ dialyseert nog geen Eerst Verantwoordelijke Verpleegkundige (Evv’r). Vanaf de tweede dialyse wordt u dus op ‘De Schakel’ verwacht.

De werkwijze op ‘De Schakel’ wordt zo veel mogelijk afgestemd op uw mogelijkheden. Zo wordt er samen met u bepaald wanneer u welke informatie krijgt. U wordt zoveel mogelijk betrokken bij uw dialysebehandeling. Wij stimuleren u om mee te denken met de dialysebehandeling en actief te handelen. Hierdoor wordt u sneller vertrouwd met de dialyse. Wij geven u zoveel mogelijk ‘eigen regie’.

- Er wordt gewerkt met (digitaal) voorlichtingsmateriaal.
- De voorzieningen op ‘De Schakel’ zijn hetzelfde als op de rest van de dialyseafdeling. De verpleegkundige informeert u daarover.

Controle van uw behandeling

- De nefroloog loopt een keer per twee weken visite op de dialyseafdeling. De andere week loopt de physician assistant de visite. Het kan zijn dat u een andere nefroloog treft dan u op de polikliniek had.



- Daarnaast heeft u één keer per jaar een jaargesprek. Zie info 3.50 'Jaargesprek'.
- De diëtist en medisch maatschappelijk werker komen ook regelmatig bij u langs.
- U heeft dus na de start met dialyse géén afspraken meer op de polikliniek nierzorg.
- Bij de dialyse wordt elke vier weken bloed afgenomen. Dit bloed wordt uit de lijnen van de machine gehaald. U hoeft dus niet meer naar het laboratorium voor bloedafname. Eén keer per 8 weken moet u 24-uurs urine verzamelen. U kunt de bokalen op de dialyse afgeven. Zie info 3.2B '24-Uurs urine verzamelen'.
- Denk er aan zelf de taxi te regelen. Vraag bij uw zorgverzekeraar na met welk taxibedrijf een contract is afgesloten. Zie info 5.4 'Vervoer'.

Bezoek

U mag tijdens de dialyse bezoek ontvangen. Om het aan- en afsluiten niet te verstoren zijn er bezoektijden vastgesteld.

Deze zijn:

- 'De Schakel': 10.30 tot 11.30
- unit 1 en unit 2: 09:30 tot 11:30 uur en 15.00 tot 18.00 uur
- unit 3: 10:30 tot 12:30 uur en 15:00 tot 18:00 uur

We verwachten wel, dat het bezoek tijdens de artsensite of bezoek van de physician assistant de dialysezal verlaat. Het bezoek kan in de wachtruimte plaats nemen. Dit is nodig in verband met privacy van de andere patiënten. Wilt u dat een familielid aanwezig is tijdens de artsensite, dan kunt u dat aangeven bij de verpleegkundige die voor u zorgt.