



Starten met de hemodialysebehandeling

De nefroloog heeft samen met u besloten te gaan starten met de hemodialysebehandeling.

Aandachtspunten

- De verpleegkundige van de polikliniek nierzorg vraagt naar uw voorkeur ten aanzien van dagen en tijdstip voor de dialyse. Bij aanvang start u echter op de plaats die vrij is. Later kunt u als u dit wilt naar een andere dag of tijd doorschuiven.
- Het meest gebruikelijke dialyseschema is drie keer per week vier uur. U begint meestal met een 1^{ste} dialyse van twee uur. De 2^{de} dialyse duurt drie uur en daarna komt u in uw eigen schema, van meestal vier uur.
- De verpleegkundige van de polikliniek nierzorg geeft u de datum en tijd door waarop u wordt verwacht. U meldt zich voor de eerste dialyse bij de secretaresse. Zij zit in het kantoor tegenover de dialyseafdeling, vleugel B, 1^e verdieping, bestemming 113.
- Wilt u ook bij de eerste dialysebehandeling een overzicht meebrengen van u medicatie? Dit kunt u opvragen bij uw apotheek.
- De volgende keren kunt u in de wachtruimte van de dialyseafdeling wachten tot u geroepen wordt.
- De verpleegkundige van de polikliniek nierzorg zal de zorg overdragen aan de dialyseverpleegkundigen.
- De nefroloog en/of physician assistant lopen elke week visite op de dialyseafdeling.
- Daarnaast heeft u één keer per jaar een jaargesprek. De nefroloog voert uitgebreid lichamelijk onderzoek uit en evalueert met u de behandeling. Vooraf wordt indien nodig een ECG en een thoraxfoto gemaakt. De verwijzingen hiervoor ontvangt u van de verpleegkundige. De afspraak voor het jaargesprek wordt in principe gekoppeld aan uw dialysebehandeling. U kunt altijd uw partner, kind of een ander vertrouwd persoon meenemen naar het jaargesprek.



- De diëtist en medisch maatschappelijk werker komen regelmatig bij u langs.
- U heeft dus na de start met dialyse geen afspraken meer op de polikliniek nierzorg.
- Bij de dialyse wordt elke vier weken bloed afgenomen. Dit bloed wordt uit de lijnen van de machine gehaald. U hoeft dus niet meer naar het laboratorium voor bloedafname. Eén keer per 8 weken moet u 24-uurs urine verzamelen. U kunt de bokalen op de dialyse afgeven. Zie info 3.2B '24-Uurs urine verzamelen'.
- Deze patiënten informatie map wordt ook op de dialyse gebruikt. Er zal regelmatig nieuwe informatie worden toegevoegd. En daarnaast wordt de PIM gebruikt om afspraken met u vast te leggen of een overdracht te schrijven naar uw familie. Neem de PIM dus elke dialyse mee.
- Denk er aan zelf de taxi te regelen. Vraag bij uw zorg-verzekeraar na met welk taxibedrijf een contract is afgesloten. Zie info 5.4 'Vervoer'.
- U mag altijd bezoek ontvangen. Om het aan- en afsluiten niet te verstoren zijn er bezoektijden vastgesteld.
Deze zijn:
 - unit 1 en 2: 09:30 tot 11:30 uur en 15:30 tot 18:30 uur.
 - unit 3: 10:30 tot 12:30 uur en 15:30 tot 18:30 uur.

We verwachten wel dat het bezoek tijdens het visitelopen van de nefroloog en/of de physician assistant de dialysezaal verlaat. Het bezoek kan in de wachtruimte plaats nemen. Dit heeft te maken met de privacy van de andere patiënten. Wilt u dat een familielid aanwezig is tijdens de artsensite, dan kunt u dat aangeven bij de verpleegkundige die voor u zorgt.