

# **MRSA/BRMO na opname in een buitenlands ziekenhuis**

**Soms gebeurt het dat iemand tijdens een opname in een buitenlands ziekenhuis besmet wordt met een resistente bacterie, bijvoorbeeld de MRSA (Meticilline Resistente Staphylococcus aureus) bacterie of een BRMO (Bijzonder Resistent Micro-organisme). Deze bacteriën zijn niet meer gevoelig voor de standaard antibiotica die in ons land worden voorgeschreven. Dit betekent dat infecties, veroorzaakt door een MRSA of een BRMO, moeilijker te behandelen zijn.**

In het buitenland worden antibiotica sneller voorgeschreven dan in Nederland. Door het vele antibioticagebruik kunnen bacteriën resistent worden. De MRSA en BRMO bacterie zijn daar voorbeelden van. Bij opname in een buitenlands ziekenhuis kunnen patiënten besmet raken met een resistente bacterie. MRSA en/of BRMO dragerschap geeft op zichzelf geen ziekteverschijnselen; bij patiënten met een sterk verminderde afweer kan MRSA of BRMO infecties veroorzaken. Daarom is het van belang om MRSA en BRMO in ziekenhuizen te voorkomen.

### **Wat is MRSA?**

MRSA is een huidbacterie die voor kan komen bij gezonde personen. Soms kan deze bacterie in het lichaam komen (o.a. na een operatie of ongeluk) en een infectie veroorzaken. Deze infecties kunnen met antibiotica worden behandeld.

Sommige *Staphylococcus aureus* zijn ongevoelig (resistent) voor de standaard antibiotica die worden voorgeschreven. Deze resistente bacteriën worden *Meticilline Resistente Staphylococcus aureus* (MRSA) genoemd.

De MRSA-bacterie vormt voor gezonde mensen geen gevaar omdat de bacterie hen niet ziek maakt. Dit ligt anders voor patiënten met een sterk verminderde weerstand. Zij kunnen een moeilijk behandelbare infectie krijgen.

### **Wat is BRMO?**

BRMO staat voor Bijzonder Resistent Micro-Organisme. Deze bacteriën zijn resistent geworden voor de gangbare antibiotica. Een infectie met een BRMO kan daarom niet met standaard antibiotica worden behandeld.

Voor gezonde personen vormt BRMO geen bedreiging omdat de bacterie hen niet ziek maakt. Dit ligt anders voor patiënten met een sterk verminderde weerstand. Zij kunnen een moeilijk behandelbare infectie krijgen.

### **Voorzorgsmaatregelen**

Om te voorkomen dat deze bacteriën zich in de Nederlandse ziekenhuizen verspreiden, worden speciale maatregelen (isolatiemaatregelen) toegepast. Dit is landelijk beleid.

Bent u in de afgelopen 2 maanden opgenomen geweest in een buitenlands

ziekenhuis? Dan zullen deze isolatiemaatregelen toegepast worden als u in het ziekenhuis:

- wordt opgenomen
- bepaalde behandelingen in een behandelkamer moet ondergaan
- op de spoedeisende hulp (SEH) komt

### **Onderzoek op resistente bacteriën**

Het onderzoek op resistente bacteriën zal (indien mogelijk) vóór opname in het ziekenhuis plaatsvinden. Om te onderzoeken of u drager bent van een resistente bacterie, worden uitstrijkjes gemaakt van uw neus, keel, anus en (indien aanwezig) wond. Deze worden gecontroleerd op de aanwezigheid van resistente bacteriën. Na enkele dagen is bekend of de kweken *negatief* zijn (resistente bacteriën zijn niet aangetroffen) of *positief* zijn (een resistente bacterie is aanwezig).

Wanneer blijkt dat u geen MRSA of een BRMO bij u draagt, zijn de isolatiemaatregelen niet meer nodig. Wanneer u wel MRSA of een BRMO bij u draagt, wordt u verpleegd met isolatiemaatregelen.

Bij spoedopnames is het niet mogelijk om het onderzoek op MRSA en BRMO vooraf uit te voeren. In deze situatie wordt u met isolatiemaatregelen verpleegd totdat uit onderzoek blijkt dat u geen resistente bacteriën bij u draagt.

### **Opname van patiënt uit buitenlands ziekenhuis**

De procedures kunnen in de verschillende ziekenhuizen enigszins variëren. In Ziekenhuis Gelderse Vallei worden de volgende isolatiemaatregelen genomen:

- u verblijft op een eenpersoonskamer met sluis; de deuren naar de gang moeten gesloten blijven zodat verdere verspreiding voorkomen wordt
- op uw kamerdeur hangt een instructiekaart voor medewerkers en bezoekers
- zorgmedewerkers kleden zich eerst om in de sluis. Medewerkers die op uw kamer komen dragen een isolatiejas, muts, handschoenen en een mond-/neusmasker
- onderzoeken en behandelingen kunnen gewoon doorgaan, indien mogelijk op uw eigen kamer. Moet u naar een andere afdeling voor onderzoek of behandeling, dan vindt dit bij voorkeur plaats aan het einde van de dag
- wanneer u naar een andere afdeling gaat (voor onderzoek, behandeling, operatie), dan worden ook daar weer dezelfde maatregelen genomen. Tijdens verplaatsing binnen het ziekenhuis dragen de medewerkers isolatiekleding. U krijgt een mond-/neusmasker voor en een muts op

## **Bezoek**

U mag gewoon bezoek ontvangen. MRSA en BRMO levert voor gezonde mensen geen gevaar op. Familie en bekenden mogen dus op bezoek te komen. Dat geldt ook voor kinderen, zwangeren en recent bevallen vrouwen. Laat bij voorkeur geen jonge kinderen en baby's op bezoek komen.

Bezoekers melden zich eerst bij de verpleegkundige. De verpleegkundige geeft het bezoek uitleg over de isolatiemaatregelen. De kledingvoorschriften gelden niet voor bezoekers, wel moeten zij de handen desinfecteren bij het verlaten van de kamer. Daarnaast wordt aan iedere bezoeker gevraagd om direct na het bezoek aan u, het ziekenhuis te verlaten.

## **Positieve kweekuitslag, wat nu?**

Wanneer een van de testen (MRSA/BRMO) positief is, blijven bepaalde isolatiemaatregelen gelden.

Voor meer informatie verwijzen wij u naar de folders 'Een resistente bacterie, wat nu?' en 'MRSA uitleg en isolatie'.

## **Vragen**

Wij begrijpen dat deze maatregelen voor u niet altijd prettig zijn. Toch is dit voor ons de enige manier om verspreiding van MRSA en BRMO in het ziekenhuis tegen te gaan. Wij vragen hiervoor uw begrip. Bij vragen kunt u altijd terecht bij de behandelend arts of verpleegkundige.